

20. Woche

Kundenname:  
Tour:

DE  
TH 03515  
EG



**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

Allergene:  
A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I= Sellerie  
J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

12.05. **Mo** **Hühnersuppeneintopf**  
mit Reis und feinem Gemüse  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

**Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“**  
mit Käse und Schinken gefüllt Soße  
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J

**Gekochtes Rindfleisch**  
mit Dillsoße<sup>10</sup> dazu Boullion-  
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE

Eiw.	31
Fett	24
KH	38
KJ	2199
Kcal	525

13.05. **Di** **Pikantes Eierragout**  
mit Erbsen u. Möhren,  
dazu Kartoffeln, 5 a1,C,F,I,J

**Panierte Jagdwurst 2,4,9**  
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat  
Dressing a1,G,I,J

**Thüringer Bratwurst<sup>4</sup>**  
mit Soße, Mischgemüse und Salz-  
kartoffeln a1,C,G,I,J 3,0 BE

Eiw.	32
Fett	16
KH	38
KJ	2017
Kcal	485

14.05. **Mi** **Griesflammerie**  
mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1  
Brötchen mit Fleischsalat ( ext.verpackt)a1,J,G

**Thüringer Krautwickel**  
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und  
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

**Putenbrustfilet natur**  
mit Rahmsoße,<sup>10</sup> dazu Blumenkohl  
und Salzkartoffeln. a1,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw.	38
Fett	18
KH	37
KJ	1649
Kcal	392

15.05. **Do** **Kasselerkamm,<sup>9</sup>**  
auf Sauerkraut und Kartoffeln, Obst a1,G,I,J

**Jägerschnitzel**  
mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln  
Krautsalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J

**Gräupcheneintopf**  
mit Rauchfleisch<sup>9</sup> und Gemüse,  
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

Eiw.	22
Fett	20
KH	39
KJ	1825
Kcal	433

16.05. **Fr** **Currywurst**  
mit Currysoße dazu Kartoffelpüree  
Gurkensalat a1,G,I,J

**Gebratenes Schollenfilet**  
mit warmen Kartoffelsalat und  
Remouladensoße<sup>5</sup> a1,C,F,I,J

**Würzfleisch vom Schwein<sup>10</sup>**  
mit Käse überbacken dazu  
Gemüsereis, Obst a1 G,F,I 3,5 BE

Eiw.	37
Fett	12
KH	35
KJ	1450
Kcal	348

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**MENÜ 3 Schonkos** BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

17.05. **Sa** **Weißer Bohneneintopf**  
mit 2 Krakauer Würstchen<sup>4</sup> und Kartoffeln,  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I

**3 Gehacktes Klößchen**  
auf Rahmkohlrabi,<sup>10</sup> mit Salzkartoffeln  
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw.	31
Fett	30
KH	36
KJ	2444
Kcal	585

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

18.05. **So** **Rindersauerbraten**  
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer  
Klößen, Obst a1,I,J

**Schweinesteak natur**  
mit Soße,<sup>10</sup> Erbsengemüse und  
Kartoffeln, Obst,a1,C,F,G,I 4,0 BE

Eiw.	50
Fett	12
KH	36
KJ	1953
Kcal	466

*Guten Appetit!*

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express  
Gotha GmbH  
& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

Mo

**Thunfischsalat**  
mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen,  
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

Di

**Fruchtpokal „Jogger Becher“**  
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-  
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4 .G

Mi

**Paniertes Schnitzel**  
mit Garnitur, Senftübchen und  
Farmersalat, a1,G

Do

**Wurstsalat**  
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und  
Butter, Obst, a1,G

Fr

**Ungarischer Rindfleischsalat**  
mit Baguettebrötchen und Butter, a1,G

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Spätzle/ Pilzpfanne**  
mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit  
Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

**vegetarische Bolognese**  
dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit  
Dressing, Dessert G,F,I

**Champignonpfanne**  
Frische Champignons in Sahnesoße, dazu  
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,F,G,I,J

**Vegane Hackbällchen**  
mit einem Paprika -Tomaten- Sugo dazu  
Risotto, Dessert a1,F,I,G

**Süße Schupfnudeln**  
mit warmen Pflaumenkompott, dazu  
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

## MENÜ 7 Sondermenü

**Hirschrollbraten „ Diana“**  
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße  
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, A,F,G,I

**Schweinerückensteak**  
mit Ratatouillegemüse und  
Blattspinat Risotto, Dessert a1,J,I,F

**Schweineroulade**  
mit Soße dazu Rotkohlgemüse und  
2 Th. Klöße , Obst, a1,J,I,G,

**gefüllte Schweinelende**  
mit Champignonrahmsoße und Spätzle  
dazu Gurkensalat, Obst a1,G,J,I,F

**Putenbrustgeschnetzeltes**  
dazu Kurkumagemüesoße und  
Bandnudel, Dessert a1,G,F,J,I

Täglich

Von

Montag – Freitag

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.  
Putenbruststreifen, Pinienkerne,  
Mandarinen, Croutons  
Kräuterdressing | Brötchen  
a1,G,C

## MENÜ 8

### Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst  
a1,F,I

Montag bis Freitag

**20. Woche**



Abendbrot vom 12.05. bis 18.05.2025

Änderungen vorbehalten

**Mo** **Wurstsalat**  
mit Zwiebeln und Tomaten, dazu  
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

**Di** **Schweineschnitzel (kalt)**  
mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Mi** **Käseplatte**  
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Do** **Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Fr** **Gyrosbraten**  
mit Mix Pickles und  
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

**Sa** **Aufschnittplatte**  
mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure  
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So** **Heringsfilet „Matjes Art“**  
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

**Allergene:**

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 12.05. bis 18.05.2025

Änderungen vorbehalten

**Mo** **Wurstsalat**  
mit Zwiebeln und Tomaten, dazu  
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

**Di.** **Schweineschnitzel (kalt)**  
mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Mi** **Käseplatte**  
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Do** **Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Fr** **Gyrosbraten**  
mit Mix Pickles und  
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

**Sa** **Aufschnittplatte**  
mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure  
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So** **Heringsfilet „Matjes Art“**  
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

**Allergene:**

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl