

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

© ZoomTeam/Adobe Stock



DE
TH 03615
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 27.04. - 03.05.2026

18. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (tot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

27.04. Mo **Linseintopf**
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener 4, dazu Brot, Dessert a1,F,G,I,J

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J

Hähnchenbrust natur
mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 17, Fett 9, KH 40, KJ 1313, Kcal 316

28.04. Di **3 gebratene Gehacktesklößchen**
auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Panierte Jagdwurst 4,9
mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J

Fischragout 10
mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3,5 BE
Eiw. 41, Fett 17, KH 32, KJ 1933, Kcal 462

29.04. Mi **Schweinesteak**
mit Letschosoße und Risotto, dazu Farmersalat a1,F,G,I,J

4 Eierkuchen
mit heißen Sauerkirschen, Kompott a1,C,G

Schweinegulasch
mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat a1,G 3,0 BE
Eiw. 33, Fett 10, KH 36, KJ 1433, Kcal 341

30.04. Do **Spaghettì Carbonara**
mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, dazu Spaghettì und Reibekäse, Obst 9,a1,G,I,J

Seelachsfilet paniert
mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J

Bratklops
mit Soße, und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10,a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 51, Fett 18, KH 41, KJ 2339, Kcal 487

01.05. Fr **1. Mai Feiertag**

Putenschnitzel
mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J

Rinderschmorbraten
mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 26, Fett 27, KH 51, KJ 2353, Kcal 563

02.05. Sa **Wirsingroulade**
in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln und Dessert a1,F,I

Hühnersuppeintopf
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3,0 BE
Eiw. 20, Fett 18, KH 39, KJ 1686, Kcal 403

03.05. So **Geschmorte Schweinebäckchen**
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J

Gegrillte Putenoberkeule
mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst 3,5,10,a1,F,I 3,5 BE
Eiw. 47, Fett 17, KH 36, KJ 2085, Kcal 498

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE= Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitratripbökalisalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl od. Quarkmehl

Änderungen vorbehalten,
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Guter Appetit!

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& **CO.KG**

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Russische Eier

2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen,
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße,
Käsebrötchen a1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Di

Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark, Sauerkirschen
und Schokostreusel 1,G

Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-
backen, Gratin, gem. Salat, Des. a1,C,F,G,I,J

Mi

Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst a1,C,F,G,I,J

Schupfnudel-Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße
und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und
Gurkensalat, Obst a1,C,F,G,I,J

Do

Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf
a1,C,F,G,I,J

2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln,
Obst a1,G,I,J,C

Parmesanschnitzel a1,C,F,G,I,J

mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Fr

Feiertag

Täglich

von

Montag bis Donnerstag

MENÜ 5

Salatpokal

FrISChe Salate der Saison,
Schinkenstreifen,
Cocktail Dressing, Paprika,
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu Brötchen
9,a1,G

MENÜ 8

Grießbrei

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott,
Zucker und Zimt
a1,G
Montag bis Donnerstag

18. Woche

Änderung vorbehalten
Guten Appetit

Abendbrot vom 27.04. bis 03.05.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst),
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,D,L,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,D,L,G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse),
Butter und 2 Scheiben Pumpnickel a,c

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate,
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 27.04. bis 03.05.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst),
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,D,L,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,D,L,G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse),
Butter und 2 Scheiben Pumpnickel a,c

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate,
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl