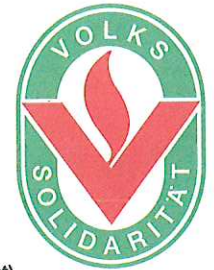


Essen auf Rädern  
Zittauer Strasse 27 / Haus 8  
99096 Erfurt  
Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

07. Woche

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

12.02. **Mo** Thüringer Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Pfannkuchen a1,F,I

Wirsingroulade mit Hackfleischfüllung dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Pfannkuchen a1,F,G,I,J

3 gebratene Fleischklößchen auf Spargelgemüse 10 mit Petersilienkartoffeln, Pfannkuchen a1,F,G,I 4,5 BE  
Eiw. 29  
Fett 23  
KH 43  
KJ 2228  
Kcal 532

13.02. **Di** 3 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C

Schweinesteak „Zigeuner Art“ mit Zigeunersoße, dazu Gabelspaghetti und Partysalat a1,F,I

2 Rostbratwürstchen4 auf Rahmspinat 10 mit Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE  
Eiw. 36  
Fett 34  
KH 36  
KJ 2475  
Kcal 591

14.02. **Mi** Gepökelter Schweinekamm,9 mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5, a1,G,I,J

Putenschnitzel paniert mit RahmsöÙe, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G,

Gedämpftes Seelachsfilet 8 mit DillsöÙe 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 32  
Fett 6  
KH 36  
KJ 1649  
Kcal 392

15.02. **Do** Jagdwurstwürfel 4 in TomatensoÙe dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

Hausmacher Sülze mit RemouladensoÙe, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

Hähnchenkeule mit GeflügelsoÙe, Brokkoli und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I 3,5 BE  
Eiw. 42  
Fett 19  
KH 42  
KJ 2175  
Kcal 514

16.02. **Fr** Schweinerollbraten mit SoÙe, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Seehechtfilet 8, paniert ZitronenbuttersoÙe, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I

Gedünstetes Hähnchenbrustfilet in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE  
Eiw. 25  
Fett 34  
KH 37  
KJ 2423  
Kcal 576

Allergene:  
A= Gluten  
a1=Weizen,a2 Roggen.  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**MENÜ 3 Schonkost**

17.02. **Sa** Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

Rindfleischsuppe mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE  
Eiw. 26  
Fett 23  
KH 42  
KJ 2005  
Kcal 478

18.02. **So** Schweinegulasch mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G,

Kasselerkamm mit SoÙe dazu Möhregemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J  
Eiw. 26  
Fett 18  
KH 48  
KJ 2214  
Kcal 530

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit SüÙungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
Menü Express  
Gotha GmbH  
& CO.KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

Mo

**Schweizer Wurstsalat**  
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,  
dazu Brot und Butter, Pfannkuchen a1,G

Di

**Verschiedene Salate der Saison**  
mit einem kleinen Steak und Saure-  
Sahne-Dressing G

Mi

**Paniertes Schnitzel**  
mit Kartoffelsalat und Senf,  
dazu Obst a1,G,I,C

Do

**Griechischer Bauernsalat**  
mit Tomaten, Gurken, Paprika und  
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,G

Fr

**Bunter Eiersalat**  
mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und  
Butter a1,G,J

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Panierter Fetakäse**  
mit Tomatensoße und Reisrisotto, dazu  
Gurkensalat und Pfannkuchen a1,G,

**Käsespätzle** a1,C,G,  
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse  
Röstzwiebeln, Eisbergsalat Dres., Dess.

**Brokkoli Auflauf**  
mit Salzkartoffeln,  
dazu Dessert a1,C,G

**Tomaten-Zucchini-Gemüse** a1,G  
in Kräuter-Tomatensoße mit Käse  
überbacken, dazu Reis, Dessert

**Nudel-Spinat- Auflauf**  
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat  
mit Dressing, Obst a1,C,G

## MENÜ 7 Sondermenü

**Bauernbratwurst**  
auf Sauerkraut und Salzkartoffeln  
Pfannkuchen a1,I,I,4

**Schlachteplatte mit Leberwurst,**  
Rotwurst, Bratwurst, Wellfleisch, dazu  
Sauerkraut und Kartoffelpüree, Obst a1,G,I,J

**Schweinehaxe gepökelt, gegrillt**  
mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  
(getrennt verpackt), Dessert a1,G,I,J

**Krustenbraten mit Schwarte**  
dazu Soße und 2 Thüringer Klöße  
Rettichsalat, Dessert a1,G,F,I,J

**Gepökelte geräucherte Dicke Rippe**  
auf Grünkohl mit Salzkartoffeln,  
Dessert a1, F,I,I,4

## MENÜ 5

### Salatpokal

Frische Salate der Saison mit  
Minischnitzel, Paprikastreifen,  
Croutons, Peperoni dazu 1 Brötchen,  
Joghurtdressing  
a1, G,

## MENÜ 8

### Milchreis

mit Zucker und Zimt, dazu ein  
großer Becher Rote Grütze  
G

Montag bis Freitag

**Täglich**

**Von**

**Montag bis Freitag**

Änderungen vorbehalten

**07. Woche**

**Guten Appetit**

Abendbrot vom 12.02.2024 – 18.02.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

**Salami-Käseplatte**  
(Salami und Schnittkäse)  
Butter und 2 Brötchen A

Di

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur  
und 2 Scheiben Mischbrot A, G

Do

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

Fr

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur,  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A

Sa

**Bratenplatte**  
(3 Sorten Braten), Senf  
Butter und 2 Scheiben Brot A, G

So

**Käsesalat**  
dazu Butter und  
1 Baguettebrötchen A, G

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichhäre  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 12.02.2024 – 18.02.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

**Salami-Käseplatte**  
(Salami und Schnittkäse)  
Butter und 2 Brötchen A

Di.

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur  
und 2 Scheiben Mischbrot A, G

Do

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

Fr

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur,  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A

Sa

**Bratenplatte**  
(3 Sorten Braten), Senf  
Butter und 2 Scheiben Brot A, G

So

**Käsesalat**  
dazu Butter und  
1 Baguettebrötchen A, G

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichhäre  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl