



SPEISEPLAN für die Woche vom 06.07.-12.07.2026

28. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1

(ohne Kennzeichnung)

06.07. Mo mit Gemüse- und Reiseinlage, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

07.07. Di panierte Jagdwurst mit Tomatensauce, dazu Spiralen und frisches Obst A1,C,G,I

08.07. Mi Schweinegulasch in Sahnesauce, dazu Butterrosen und Salzkartoffeln A1,F,G,I,J

09.07. Do Hähnchenschnitzel mit Sauce, dazu Kohlrabi- Möhrengemüse und Salzkartoffeln A1,F,G,I

10.07. Fr Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Gurken und Pilzen in Sahnesauce, dazu Makkaroni und frisches Obst A1,C,G,I

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

Bauernhacksteak A1,C,F,G,I mit Sauce, Käse und Röstzwiebeln, dazu Bohnen und Salzkartoffeln, Dessert

gebratenes Schollenfilet mit Remouladensauce, dazu hausgemachter warmer Kartoffelsalat A1,C,D,F,G,I

Würzfleisch vom Schwein in pikanter Sauce, dazu gedünsteter Reis und Bohnensalat A1,F,G,I,L

Haxenfleisch auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln und Senf A1,F,G,I,J

gebratene Currywurst in Curryrahmsauce, dazu hausgemachter Kartoffelpüree und Gurkensalat A1,F,G,I

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

gebratener Fleischkäse auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln A1,G und Dessert A1,G 3,0 BE Kcal 520

Eierragout A1,C,F,G,I,J Senfsauce mit geschnittenem Ei, dazu Salzkartoffeln und Obst 3,0 BE Kcal 563

Paprika-Sahne-Hähnchen in pikanter Sahnesauce, dazu Gnocchi und Dessert A1,C,F,G,I 3,0 BE Kcal 504

Kohlribeneintopf A1,G,I mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfeln, dazu 1 Brötchen und Dessert 3,0 BE Kcal 504

gedämpftes Seelachsfilet in Petersiliensauce, dazu Salzkartoffeln A1,D,F,G,I und Gurkensalat A1,D,F,G,I 3,0 BE Kcal 392

MENÜ 2

11.07. Sa Schnittbohneintopf mit 2 Krakrauer Würstchen, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen & Dessert A1,F,G,I

12.07. So Kasselerbraten mit Sauce, dazu Rotkohl und 2 Thüringer Klöße, frisches Obst A1,C,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

offenfrischer Hackbraten A1,C,F,G,I mit Sauce, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, Dessert 3,0 BE Kcal 332

Rindersauerbraten A1,F,G,I,J mit Sauce, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln, frisches Obst 4,0 BE Kcal 637

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = geschwefelt

9 = geschwärzt

10 = enthält eine Phenylalaninquelle

11 = gebunden mit Johanneskernmehl od. Guartermehl

Wir nehmen die von Ihnen geringsten Aufwände + Kunststoff-becher wieder zurück

NICHT VERGESSEN!

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Hergestellt von: Menu Express

Gotha GmbH & Co. KG

Niederlassung

Greshelm

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

06.07.

Mo

Thunfischsalat A1,D,G
mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 1 Brötchen, Butter, Dessert

feines Gemüseallerlei
in Zitronenbuttersauce, dazu Salzkartoffeln⁶ und Dessert A1,G,I

Parmesanschnitzel
mit Tomatenspaghetti, dazu Salat und Dessert A1,C,F,G,I

07.07.

Di

Schwarzwälder Quarkpokal
mit Vanillequark, Sauerkiraschen und Schokostreusel G

Überbackene Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensauce & Kartoffelpüree⁶, frisches Obst A1,C,F,G,I

gebratene Kalbsleber A1,G,I,J
mit Apfel-Röstzwiebelsauce, Kartoffelpüree⁶, Karotten-Apfel-Salat und Obst

08.07.

Mi

Fitneßsalateller mit Tomate, Gurke
Blumenkohl, Sellerie, Möhren, Salatmix, Hackbällchen, Dress., Bröt. & Butter A1,G,I

hausgemachter Kräuterquark
dazu Salzkartoffeln⁶ und frisches Obst F,G,I

Schweine- Magerbäckchen
mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Dessert A1,F,G,I

09.07.

Do

Exotischer Glasnudelsalat
mit Hähnchenbruststreifen und Frühlilien, Paprika, Sprossen, dazu Dessert F,G,I

Thüringer Quarkkeulen
dazu 1 großer Becher Apfelmus und 1 Brötchen mit Käse belegt A1,C,G

Pfannengyros von der Pute
mit Zaziki, dazu frische Spätzle und Salat, Dessert A1,F,G,I

10.07.

Fr

Geflügelkradelle
mit hausgemachten Kartoffelsalats und Senf A1,C,G,I,J

Schupfnudelpfanne „Italienische Art“
mit Tomatensauce, Paprika und Kräutern, dazu Dessert A1,C,F,G,I

überbackenes Champignonsteak
mit Rahmsauce, dazu Röstkartoffeln⁶ und Gurkensalat, Dessert A1,F,G,I

Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Hähnchenbruststreifen, Paprika, Sonnenblumenkernen, Croutons und Mandarinen, dazu 1 Brötchen und Frenchdressing A1,G

MENÜ 8

Pizza „Hähnchen“

mit Hähnchenstreifen, Brokkoli, Sc. Hollandaise und Käse überbacken, dazu Dessert A1,C,F,G

28. Woche

Abendbrot vom 06.07. bis 05.07.2026

Abendbrot vom 06.07. bis 05.07.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen,
dazu 1 Brötchen A1,D,G

Mo

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen,
dazu 1 Brötchen A1,D,G

Di

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu Brot und Butter A1,G

Di

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu Brot und Butter A1,G

Mi

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A1,G

Mi

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A1,G

Do
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Fr
mit hausgemachten Kartoffelsalat, und Senf
A1,C,G,I,J

Fr

Geflügelfrikadelle
mit hausgemachten Kartoffelsalat, und Senf
A1,C,G,I,J

Sa
Hausmacher Stütze
mit Remouladensauce und,
2 Scheiben Mischbrot A1,C,G,I,J,F

Sa

Hausmacher Stütze
mit Remouladensauce und,
2 Scheiben Mischbrot A1,C,G,I,J,F

So
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter, A,G,C,F,I,J

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter, A,G,C,F,I,J

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit, Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit, Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl