

Essen auf Rädern  
Zittauer Str.27 / Haus 8  
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

# 36. Woche

Kundenname:  
Tour:



## MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**02.09. Mo** Erbseneintopf,  
mit Kasselwürfel und Kartoffelwürfel, dazu  
1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

**03.09. Di** Geflügelberragout  
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree  
a1,F,G,I,J

**04.09. Mi** Eisbeinflleisch  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf,  
dazu Kompott a1,F,G,I,J

**05.09. Do** Paprikarahmschnitzel  
mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln  
Farmersalat a1,C,F,G,I

**06.09. Fr** Gehacktesoße  
mit Champignons, dazu Spaghetti und  
Gurkensalat a1,F,G,I

## MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

**Kohlroulade**  
mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu  
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

**Seelachs paniert**  
mit Kartoffelsalat ( kalt, getrennt verpackt )  
Obst a1,f,g,i,c

**2 Rostbratwürstchen, 4**  
auf Spinat, dazu Salzkartoffeln  
a1,f,g,i

**Putenfrikassee**  
mit Gemüseris dazu  
Obst g,f,j,a1

**Schweinekammbraten**  
mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und  
Salzkartoffeln a1,f,i

## MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

**Hähnchenbrustfilet**  
in milder Curryrahmsauce 10, Früchten,  
dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE  
Eiw. 36  
Fett 25  
KH 41  
KJ 2297  
Kcal 551

**Gedünstetes Putenfilet**  
mit Rahmsauce 10, dazu Pariser-  
Karotten und Kartoffeln a1,f,i 3,0 BE  
Eiw. 40  
Fett 26  
KH 48  
KJ 2297  
Kcal 573

**Hühnersuppenintopf**  
mit Gemüse- und Reiseinlage,  
Dessert, f,i 3,0 BE  
Eiw. 38  
Fett 20  
KH 36  
KJ 2467  
Kcal 594

**Bauernhacksteak**  
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu  
Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I  
Eiw. 32  
Fett 18  
KH 36  
KJ 1705  
Kcal 406

**Gedünsteter Seelachs**  
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit  
Gurkensalat 5, a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 25  
Fett 34  
KH 36  
KJ 2423  
Kcal 576

## MENÜ 2 (auch als Mini)

**07.09. Sa** Schnittbohnenintopf  
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und  
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,f,i

**08.09. So** Kasselbraten  
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße,  
Obst a1,F,G,I,J

## MENÜ 3 Schonkost

**Ofenfrischer Hackbraten, 4**  
mit Soße 10, dazu Mischgemüse  
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 30  
Fett 22  
KH 35  
KJ 1887  
Kcal 332

**Rindersauerbraten**  
mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln,  
dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE  
Eiw. 46  
Fett 21  
KH 40  
KJ 2663  
Kcal 637

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewächst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskermehl oder Guarkeimehl

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**

**Thunfischsalat**  
mit frischen Tomaten, Zwiebel, u. Bohnen,  
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

### Spätzle/ Pilzpflanne

mit Rahmsauce, dazu gemischter Salat mit  
Dressing, Dessert a1,G,F,G,I

### Hirschrollbraten " Diana "

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce  
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, A,F,G,I

**Di**

**Fruchtpokal „Jogger Becher“**  
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-  
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4,G

### vegetarische Bolognese

dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit  
Dressing, Dessert G,F,I

### Schweinerückensteak

mit Ratatouillegemüse und  
Blattspinat Risotto, Dessert a1,I,I,F

**Mi**

**Paniertes Schnitzel**  
mit Garnitur, Senfütchen und  
Farmersalat, a1,G

### Champignonpfanne

Frische Champignons in Sahnesauce, dazu  
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,F,G,I,J

### Schweineroulade

mit Soße dazu Rotkohlgemüse und  
2 TH. Klöße, Obst, a1,I,I,G

**Do**

**Wurstsalat**  
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und  
Butter, Obst, a1,G

### 2 Vegt. Frühlingssrollen

mit einer Kurkuma-Gemüsesauce, dazu  
Dessert a1,F,I,G

### gefüllte Schweinelende

mit Champignonrahmsauce und Spätzle  
dazu Gurkensalat, Obst a1,G,I,I,F

**Fr**

**Ungarischer Rindfleischsalat**  
mit Baguettebrötchen und Butter, a1,G

### Süße Schupfnudeln

mit warmen Pflaumenkompott, dazu  
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

### Putenbrustgeschnetzeltes

dazu Kurkumagemüsesauce und  
Bandnudel, Dessert a1,G,F,I,I

## Täglich

Von

Montag – Freitag

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.  
Putenbruststreifen, Kürbiskerne,  
Mandarinen, Croutons  
Kräuterdressing 1 Brötchen  
a1,G,C

## MENÜ 8

### Kesselglasch

mit Brötchen und Obst  
a1,F,I  
Montag bis Freitag

## 36. Woche

Änderungen vorbehalten  
Guten Appetit

Abendbrot vom 02.09. bis 08.09.2024

Änderungen vorbehalten

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter <sub>A,G</sub>

**Räucherfischplatte**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Hausmacher Wurstplatte**

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Schinkenröllchen**

mit Nudelsalat <sub>A,C,G,I,L,F</sub>

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Senferle

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

X = kann Spuren von Allergenen enthalten

**Do**

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Senferle

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Name:

Four:

Abendbrot vom 02.09. bis 08.09.2024

Änderungen vorbehalten

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter <sub>A,G</sub>

**Räucherfischplatte**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Hausmacher Wurstplatte**

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Schinkenröllchen**

mit Nudelsalat <sub>A,C,G,I,L,F</sub>

Allergene:

**Käseplatte**

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter <sub>A,G</sub>

**Hausmacher Stütze**

mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot <sub>A,C,G,I,L,F</sub>

**Geflügelsalat**

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A,G,C,F,I,J</sub>

**So**

**Geflügelsalat**  
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A,G,C,F,I,J</sub>

Allergene:

X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

**So**

**Geflügelsalat**  
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A,G,C,F,I,J</sub>

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl