

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

26. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ II

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ III Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

23.06. Reiseintopf
mit Rindfleisch und Gemüse, dazu
1 Brötchen und Dessert A1,G,I,3

gefüllte Kohlroulade
mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln und
Dessert A1,F,G,I

Hähnchenstreifen
mit Paprika in Sahnesauce, dazu Curry-KH
reis und Dessert A1,F,G,I 3,0 BE

Eiw. 34
Fett 20
KH 38
KJ 2114
Kcal 504

Allergene:
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

24.06. 3 gebratene Gehacktesklößchen
dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln
A1,G,I,J

gegrilltes Hähnchensteak
mit Sauce und Spargelgemüse, dazu Salz-
kartoffeln A1,F,G,I

gedünstetes Seelachsfilet
in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln und
Karottenrohkost A1,D,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw. 36
Fett 6
KH 36
KJ 1649
Kcal 392

25.06. Thüringer Bratwurst
auf Sauerkraut, dazu hausgemachtes
Kartoffelpüree und Senf A1,G,I,J

gebratenes Schweinesteak
mit Rahmhampignons, dazu Röstkartoffeln
A1,F,G,I

Spätzleintopf A1,C,F,G,I
mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu
1 Brötchen und Dessert

Eiw. 25
Fett 21
KH 44
KJ 1935
Kcal 288

26.06. feiner Griesbrei
mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher
Erdbeerkompott A1,G

Chili Con Carne
mit gebratenen Hackfleisch, dazu gedünsteter
Reis und frisches Obst A1,F,G,I

Hähnchenbrust
mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei und
Salzkartoffeln A1,F,G,I 3,0 BE

Eiw. 40
Fett 21
KH 36
KJ 2112
Kcal 504

27.06. in Tomatensauce, dazu Gablespaghetti und
frisches Obst A1,F,G,I

Dicke Rippe (mit Knochen)
mit Sauce, dazu Rosenkohl Gemüse und Salz-
kartoffeln A1,G,I

gekochtes Rindfleisch A1,G,I
mit Meerrettichsauce, dazu Salz-
kartoffeln und frisches Obst 3,0 BE

Eiw. 26
Fett 27
KH 38
KJ 2333
Kcal 583

MENÜ II

MENÜ III Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

28.06. Bunter Gemüseeintopf
mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,I,J

gegrillte Hähnchenkeule
mit Sauce, dazu Vitalgemüse und
Salzkartoffeln, Dessert A1,F,G,I 3,5 BE

Eiw. 36
Fett 20
KH 48
KJ 2335
Kcal 597

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am
selbigen Tag

29.06. Burgunderbraten
mit Bratensauce, dazu Bohnengemüse und
Salzkartoffeln, Kompott A1,G,I,J

Putenkeulenbraten
mit Bratensauce, dazu Fingerringen
& Salzkart., Kompott A1,F,I 3,0 BE

Eiw. 33
Fett 12
KH 44
KJ 2148
Kcal 513

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

23.06.

Mo

Schweizer Wurstsalat

mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen und Butter, Dessert A1,G

3 Senfeier

gekochte Eier in Senfsauce, dazu Salz-kartoffeln und Dessert A1,C,F,G,I,J

Schweinelendchen „Försterin“ A1,G,I

mit Champignon-Sahne-Sauce und hausm. Spätzle, dazu Salat und Dessert

24.06.

Die

Salatteller "Mexiko" mit Tomate, Mais

Eisberg, Gurke, Paprika, Kidneybohnen, Putenbrust, Dressing, Bröt. & Butter A1,G

Tortellini mit Käse gefüllt

dazu Blattspinat-Käsesauce und Karotten-rohkost, frisches Obst A1,F,G,I

Cordon-bleu vom Schwein

mit Bratensauce, dazu Röstkartoffeln und Karottenrohkost, Obst A1,C,F,G,I,J

25.06.

Mi

Pasta-Salat A1,C,F,G

mit Spinat, Tomaten, geriebenen Käse, frischen Kräuter & Dressing, dazu Dessert

vegetarische Pizza

mit Tomaten, Champignons und Brokkoli, überbacken mit Käse, dazu Dessert A1,C,G

Wildschweinbraten „Diana“ A1,F,G,I

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahms, Rotkohl, 2 Thüringer Klöße, Dessert

26.06.

Do

Fruchtpokal „Sylt“

Sahnequark mit Beerencocktail und Vanillesauce G

gebratene Chinesische Nudeln

mit Asia- Gemüse in süß-saurer Sauce, dazu frisches Obst A1,C,F,G,I

gebackene Kalbsleber A1,G,I,J

mit Apfel-Röstzwiebelsauce, dazu Kartoffelpüree, Salat, frisches Obst

27.06.

Fr

Hirtensalat mit Tomate, Gurke, Eisberg

Paprika, Schafskäse, Mais, Zwiebeln, Oliven, Knoblauchdr., Bröt. & Butter A1,G

Gabelspaghetti A1,F,G,I

mit Tomaten-Zucchini-Gemüse in Tomatensauce, dazu frisches Obst

Lammkeule A1,F,G,I,J

mit Thymiansauce, Ratatouillegemüse, dazu gedünsteter Reis, Dessert

Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Mozzarella, dazu 1 Brötchen und Cocktaildressing A1,G

MENÜ VIII

Schweinehaxe gegrillt

dazu hausgemachter Kartoffelsalat und Senf A1,C,G

26. Woche

Abendbrot vom 23.06. bis 29.06.2025

Abendbrot vom 23.06. bis 29.06.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Schweizer Wurstsalat

mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,
dazu Brötchen und Butter, A1,G

Mo

Schweizer Wurstsalat

mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,
dazu Brötchen und Butter, A1,G I

Di

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)

dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di.

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)

dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Mi

Schinken-Käseplatte

2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,G

Mi

Schinken-Käseplatte

2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,G

Do

hausgemachte Wurstplatte

3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter
und 2 Scheiben Zwiebelbrot A1,G

Do

hausgemachte Wurstplatte

3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter
und 2 Scheiben Zwiebelbrot A1,G

Fr

Heringssalat

mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken dazu
Brötchen und Butter A1,D,G

Fr

Heringssalat

mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken dazu
Brötchen und Butter A1,D,G

Sa

Salamiplatte

3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

Sa

Salamiplatte

3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
9 = mit Nitrit
10= gebunden mit
Johanniskernmehl oder