

Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
 Jüdenstrasse 34
 99974 Mühlhausen

DE
 TH 03515
 EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 06.02.- 12.02.2023

06. Woche

Kundenname:
 Tour:



Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

06.02. Mo Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G,I,J

07.02. Di 3 gebratene Gehacktes-Klößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

08.02. Mi Kasselerbraten 9 auf Grünkohl mit Salzkartoffeln a1, G, I, J

09.02. Do Spaghetti Carbonara mit Schinken und Specke Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J

10.02. Fr Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, C, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst, 4, 9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen Kompott a1, C, G

Zigeunersteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, C, F, G, I, J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Hähnchenbrust natur mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE

Fischragout, 10 mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Risotto, Obst a1, F, G, I, J 3, 5 BE

Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbohnen Salat 3, 0 BE

Bratklops mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE

Rinderschmorbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

11.02. Sa Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

MENÜ 3 Schonkost

Hühnersuppenintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3, 0 BE

12.02. So Rindergulasch mit Rosenkohl und 2 Th. Klöße Obst a1, C, F, G, I, J

Schweinebraten mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und, 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE

EW.	Fett	KH	KJ	Kcal
20	18	39	1686	403
47	17	40	1313	316
36	9	32	1933	462
2085	10	41	1433	341
498	18	41	2339	487
563	27	51	2353	563

BF- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff
 2 = mit Konservierungsstoff
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Phosphat
 5 = mit Süßungsmittel
 6 = mit Antioxidationsmittel
 7 = gewachst
 8 = kann Gluten enthalten
 9 = mit Nitratsalz
 10 = gebunden mit Johannesskeremehl od. Guarkeimehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

h8Macedamia
 I=Sellerie
 J=Senf
 K=Seesamen
 L=Schwefeloxid
 M=Lupinen
 N=Weichtiere
 X= kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen und Dessert a1,g.

MENÜ 7 Sondermenü

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,c,f,g,l,j

Mo

Di

Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreuseln g

Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,c,f,g,l,j

Mi

Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,l,j

3 Spiegeleier

auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,g,l,j

Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,l,j

mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Do

Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,l,j

Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,l,j

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstfalter und Gurkensalat, Obst, a1,c,f,g,l,j

Fr

Tomaten-Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,g

Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,l,j

Schmandschnitzel

mit Schmandcreme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,c,f,g,l,j

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, 9
Cocktail Dressing, Paprika
Sonnenblumenkerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,s

MENÜ 8

Grießbrei, a1,g

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt
Montag bis Freitag

06. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 06.02. bis 12.02.2023

Abendbrot vom 06.02. bis 12.02.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo
Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
 dazu saure Gurke, Butter und
 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, J, K, G}

Mo
Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
 dazu saure Gurke, Butter und
 2 Scheiben Mischbrot _A

Di
Herings-Dillhappen
 mit 2 Scheiben Mischbrot
_{A, C, J, K, G}

Di.
Herings-Dillhappen
 mit 2 Scheiben Mischbrot
_{A, C, J, K, G}

Mi
Schnitzel paniert
 mit Kartoffelsalat
_{A, C, J, K, G}

Mi
Schnitzel paniert
 mit Kartoffelsalat
_{A, C, J, K, G}

Do
Gemischte Käseplatte
 (verschiedene Sorten Käse)
 Butter und 2 Scheiben Pumpernickel _{A, C, G}

Do
Gemischte Käseplatte
 (verschiedene Sorten Käse)
 Butter und 2 Scheiben Pumpernickel _{A, C, G}

Fr
Streichwurstplatte
 Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
 Brot und Butter _{A, G}

Fr
Streichwurstplatte
 Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
 Brot und Butter _{A, G}

Sa
Käsesalat
 mit Gurke und Tomate
 dazu Butter und Baguettebrötchen _{A, C, G}

Sa
Käsesalat
 mit Gurke und Tomate
 dazu Butter und Baguettebrötchen _{A, C, G}

So
Schinkenplatte
 (roher Schinken, gekochter Schinken)
 Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot _{A, C, G}

So
Schinkenplatte
 (roher Schinken, gekochter Schinken)
 Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot _{A, C, G}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl