

Zittauer Strasse 27 / Haus 8  
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

49.Woche

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

01.12.  
**Mo** Frischer Möhreneintopf mit Kasselerfleisch a1, Petersilie und Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I

02.12.  
**Di** Deftiger Wurstgulasch 4 mit Butternußeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

03.12.  
**Mi** Vanillereisbrei bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. Brötchen m. Käseecke (getr. verp.) a1,G

04.12.  
**Do** Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I

05.12.  
**Fr** Hackfleischbällchen mit Champignonrahmsoße und Spiralen, dazu Obst a1,F,G,I

**MENÜ 2**

(rot gekennzeichnet)  
Szegediner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Thüringer Rostbrätel mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,G,F,I

Schweineschnitzel mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J

Makkaroni mit Schinken und einer Käsesahnesoße, dazu Krautsalat a1,F,C,G,I,J

Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

**MENÜ 3 Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)  
Hühnerfrikassee 10 mit Erbsen, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I

Fischfilet auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I

Frikadelle mit Soße 10, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I

3 gekochte Eier mit Petersiliensoße 10, Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I

Eiw.	24
Fett	36
KH	44
KJ	2500
Kcal	599

Allergene:  
A=Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere

C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia

I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere

X=kann Spuren von  
Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**MENÜ 2** (auch als Mini)

06.12.  
**Sa** Geflügelpfanne a1,F,G,I  
Putenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

07.12.  
**So** Mutzbraten mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

**MENÜ 3 Schonkost**

Reiseintopf mit feinem Gemüse und Fleischklößchen, dazu Dessert a1,F,G,I

Putengulasch 10 mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
& CO.KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

**Mo**

**Heringssalat**  
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,C,G,J

**Di**

**Hähnchenschenkel gegrillt**  
mit Kartoffelsalat, Obst  
C,F,G,J

**Mi**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter  
a1,C,F,G,J

**Do**

**Gebratene Putenbrust**  
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles C,F,G,J

**Fr**

**Gegrillter Gyros- Braten**  
auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing G

**Täglich  
Von  
Montag bis Freitag  
Guten Appetit  
Änderungen vorbehalten**

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

**Panierte Champignons**  
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

**Kartoffel-Brokkoli-Gratin**  
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert, a1,C,G

**Vegane Hackbällchen**  
mit Kichererbsen-Kürbiscurry, dazu Reis, Dessert a1,F,G,I,J

**Wiener Kaiserschmarrn**  
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

**Zucchini**  
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

## MENÜ 7 Sondermenü

**Thüringer Knacker**  
auf Sauerkraut und Salzkartoffeln, Dessert a1,I,J,4

**Schlachteplatte mit Leberwurst**  
Rotwurst, Bratwurst, Wellfleisch, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree, Obst a1,G,I,J

**Schweinehaxe gepökelt, gegrillt**  
mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (getrennt verpackt), Dessert a1,G,I,J

**Krustenbraten mit Schwarzwälder Soße**  
dazu Soße und 2 Thüringer Klöße, Rettichsalat, Dessert a1,G,F,I,J

**Gepökelte geräucherte dicke Rippe**  
auf Grünkohl mit Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I,J,4

## MENÜ 5 Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprossen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen, Brötchen, French Dressing, Croutons a1,G,C,F

## MENÜ 8

**Salami Pizza ,**  
mit gemischtem Salat und Dressing a1,G,J,I,  
**Montag bis Freitag**

**49.Woche**

Name:

Tour:

Abendbrot vom 01.12. bis 07.12.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

Di

**Hausgemachter Fleischsalat**

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi

**Schnittlauchquark**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Do

**Schweineschnitzel paniert**

mit buntem Nudelsalat A, G, J

Fr

**2 Stück Rollmops**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A

Sa

**Bratenplatte**

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

**Käsesalat**

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Abendbrot vom 01.12. bis 07.12.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

Di.

**Hausgemachter Fleischsalat**

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi

**Schnittlauchquark**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Do

**Schweineschnitzel paniert**

mit buntem Nudelsalat A, G, J

Fr

**2 Stück Rollmops**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A

Sa

**Bratenplatte**

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

**Käsesalat**

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10= gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10= gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl