

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Strasse 27 / Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

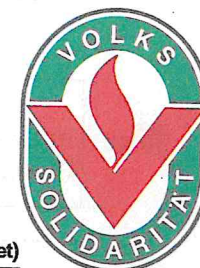
DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 01.12. - 07.12.2025

49. Woche

Kundenname:

Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

01.12. **Mo** **Frischer Möhreintopf**
mit Kasselerfleisch 9, Petersilie und
Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I

Szegediner Gulasch vom Schwein
mit Paprika und Sauerkraut,
dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Hühnerfrikassee 10 Eiw. 24
mit Erbsen, dazu Risotto, Fett 36
Dessert a1,F,G,I, KH 44
3,0 BE KJ 2500
Kcal 599

02.12. **Di** **Deftiger Wurstgulasch 4**
mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit
Dressing a1,G,F,I

Thüringer Rostbrätl
mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln,
dazu Kompott a1,G,F,I

Fischfilet Eiw. 40
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, Fett 28
dazu Kompott a1,F,G,I, KH 36
3,0 BE KJ 2178
Kcal 520

03.12. **Mi** **Vanillereisbrei**
bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus
u. Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

Schweineschnitzel
mit Rahmchampignons 3,
dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J

Frikadelle Eiw. 47
mit Soße 10, dazu Schwarzwurzeln und Fett 27
Salzkartoffeln a1,C,F,G,I, KH 36
3,0 BE KJ 2535
Kca 606

04.12. **Do** **Grütwurst**
mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Obst
a1,F,G,I

Makkaroni
mit Schinken und einer Käsesahnesoße,
dazu Krautsalat a1,F,C,G,I,J

3 gekochte Eier Eiw. 33
mit Petersiliensoße 10, Salzkartoffeln Fett 20
und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I, KH 37
3,0 BE KJ 2163
Kcal 517

05.12. **Fr** **Hackfleischbällchen**
mit Champignonrahmsoße und Spiralen,
dazu Obst a1,F,G,I

Seelachsfilet paniert
mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln,
dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

Hähnchenbrustfilet Eiw. 27
mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Fett 9
Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I, KH 39
3,0 BE KJ 1488
Kcal 349

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

06.12. **Sa** **Geflügelpfanne a1,F,G,I**
Putenstreifen in Rahmsoße mit feinem
Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

Reiseintopf Eiw. 25
mit feinem Gemüse und Fleisch- Fett 21
klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I, KH 44
3,0 BE KJ 1935
Kcal 436

07.12. **So** **Mutzbraten**
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und
2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

Putengulasch 10 Eiw. 68
mit Frühlingsgemüse und Fett 18
Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I, KH 46
3,0 BE KJ 2617
Kcal 625

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl
oder Guarkernmehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
geknennzeichnet)

Mo

Heringssalat

mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,C,G,J

Di

Hähnchenschenkel gegrillt

mit Kartoffelsalat, Obst
C,F,G,J

Mi

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,C,F,G,J

Do

Gebratene Putenbrust

mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles C,F,G,J

Fr

Gegrillter Gyros- Braten

auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
geknennzeichnet)

Panierte Champignons

mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

Kartoffel-Brokkoli-Gratin

mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert a1,C,G

Vegane Hackbällchen

mit Kichererbsen-Kürbiscurry, dazu Reis, Dessert a1,F,G,I,J

Wiener Kaiserschmarrn

mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

Zucchini

gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

MENÜ 7 Sondermenü

Thüringer Knacker

auf Sauerkraut und Salzkartoffeln, Dessert a1,I,J,4

Schlachteplatte mit Leberwurst

Rotwurst, Bratwurst, Wellfleisch, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree, Obst a1,G,I,J

Schweinehaxe gepökelt, gegrillt

mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (getrennt verpackt), Dessert a1,G,I,J

Krustenbraten mit Schwarte

dazu Soße und 2 Thüringer Klöße, Rettichsalat, Dessert a1,G,F,I,J

Gepökelte geräucherte Dicke Rippe

auf Grünkohl mit Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I,J,4

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprossen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen, Brötchen, French Dressing, Croutons
a1,G,C,F

MENÜ 8

Salami Pizza ,

mit gemischtem Salat und Dressing
a1,G,J,I,
Montag bis Freitag

49. Woche

**Täglich
Von
Montag bis Freitag
Guten Appetit
Änderungen vorbehalten**

Abendbrot vom 01.12. bis 07.12.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 01.12. bis 07.12.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

Di.

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl