



DE  
TH 03515  
EG

# SPESIENPLAN für die Woche vom 15.05. - 21.05.2023

**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

**20. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3** (schwarz gekennzeichnet)

**15.05. Mo**  
Hühnersuppeintopf  
mit Reis und feinem Gemüse  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“  
mit Käse und Schinken gefüllt Soße  
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J

Gekochtes Rindfleisch  
mit Dillsouße dazu Bouillon-  
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE  
Kcal 525

**16.05. Di**  
Panierter Jagdwurst 2,4,9  
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat  
Dressing a1,G,I,J

Thüringer Bratwurst  
mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln  
a1,C,G,I,J

Pikantes Eierragout  
mit Senfsoße 10,5, dazu Petersilien-  
Kartoffeln, Rote-Beete 5 a1,C,F,I,J,3,0 BE  
Kcal 485

**17.05. Mi**  
Griesflammerie  
mit Zucker, Zimt und Pflirschwürfeln, dazu 1  
Brötchen mit Fleischsalat (ext. verpackt) a1,I,G,

Thüringer Krautwickel  
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und  
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

Putenbrustfilet natur  
mit Rahmsoße, dazu Blumenkohl  
und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Kcal 392

**18.05. Do**  
Feiertag Himmelfahrt

Jägerschnitzel  
mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln  
Krautsalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J, Obst

Kasselerkamm  
mit Soße dazu Möhrengemüse und  
Kartoffeln a1,G,I,J, Obst 3,5 BE  
Kcal 433

**19.05. Fr**  
Currywurst  
mit Currysoße dazu Kartoffelpüree  
Obst a1,G,I,J

Gebratenes Schollenfilet  
mit warmen Kartoffelsalat und  
Remouladensoße a1,C,F,I,J

Würzfleisch vom Schwein 10  
mit Käse überbacken dazu  
Gemüsereis, Obst a1 G,F,I 3,5 BE  
Kcal 1450

**20.05. Sa**  
Weißer Bohneneintopf  
mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln,  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I,

**MENÜ 3** Schonkost  
3 Gehacktes Klößchen  
auf Rahmkohlrabi, 10 mit Salzkartoffeln  
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Kcal 2444

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selben Tag.

**21.05. So**  
Rindersauerbraten  
mit Soße, und Apfelkohl, 2 Thüringer  
Klößen, Obst a1,I,J

Schweinesteak natur  
mit Soße, 10 Erbsengemüse und  
Kartoffeln, Obst, a1,C,F,G,I, 4,0 BE  
Kcal 466

Hergestellt von:  
Menü Express  
Gotha GmbH  
& CO.KG

X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**

**Thunfischsalat**  
mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen,  
1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,G

### 6 Kartoffelpuffer

mit einer großen Portion Apfelkompott,  
dazu Obst a1

### Hirschgulasch

mit Waldpilzen in Preiselbeersahnesoße  
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert a1,F,G,I

**Di**

**Fruchtpokal „Jogger Becher“**  
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-  
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,G

### Blumenkohl „Polnisch“

mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu  
Rahmkartoffeln und Dessert a1,C,R,G,I

### Hähnchenbrust „Toscana“

mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken  
mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,F,I

**Mi**

**Paniertes Schnitzel**  
mit Garnitur, Senfübchen und  
Farnersalat a1,G

### Champignonpfanne

frische Champignons in Sahnesoße, dazu  
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,C,R,G,I,J

### Schweinesteak „au four“

Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln,  
gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,R,G,I

**Do**

### Himmelfahrt

**Fr**

**Wurstsalat**  
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und  
Butter, Obst a1,G

### Tortellinis

mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit  
Fruchstücken, Krautsalat, Dessert a1,F,G,I

### Schweinelendchen „Westmorland“

mit Mixed- Pickles-Soße, dazu Erbsen  
und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

## Täglich Von

**Mo. Di. Mi. u. Freitag**

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison  
Oliven, Pinienkerne, Parmesan Flakes  
Kräuterdressing 1 Brötchen  
a1,G

## MENÜ 8

### Kessलगulasch

mit Brötchen und Obst  
a1,F,I  
**Mo. Di. Mi. und Freitag**

# 20. Woche

Änderungen  
vorbehalten

Abendbrot vom 15.05.2023 – 21.05.2023

Abendbrot vom 15.05.2023 – 21.05.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Schweizer Wurstsalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter<sub>A, G</sub>

**Mo**

**Schweizer Wurstsalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter<sub>A, G</sub>

**Di**

**Bratenplatte**  
3 verschiedene Sorten Braten, Senf  
2 Scheiben Weißbrot und Butter<sub>A, G</sub>

**Di**

**Bratenplatte**  
3 verschiedene Sorten Braten, Senf  
2 Scheiben Weißbrot und Butter<sub>A, G</sub>

**Mi**

**Frikadelle**  
mit Nudelsalat und  
Senf<sub>A, G, C</sub>

**Mi**

**Frikadelle**  
mit Nudelsalat und  
Senf<sub>A, G, C</sub>

**Do**

**Schinken-Käseplatte**  
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter<sub>A, G</sub>

**Do**

**Schinken-Käseplatte**  
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter<sub>A, G</sub>

**Fr**

**Gegrillte Hähnchenkeule**  
mit buntem Reissalat<sub>A, C</sub>

**Fr**

**Gegrillte Hähnchenkeule**  
mit buntem Reissalat<sub>A, C</sub>

**Sa**

**Salamiplatte**  
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter<sub>A, G</sub>

**Sa**

**Salamiplatte**  
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter<sub>A, G</sub>

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat<sub>A, G, C</sub>

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat<sub>A, G, C</sub>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl