

Essen auf Rädern
Zittauer Str.27 / Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

12. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

16.03. Mo
Erbseneintopf 9
mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel,
dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,1

17.03. Di
Geflügelberragout
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree
a1,F,G,I,J

18.03. Mi
Eisbeinfleisch 9
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf,
dazu Kompott a1,F,G,I,J

19.03. Do
Paprikarahmschnitzel
mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln
und Farmersalat a1,C,F,G,1

20.03. Fr
Gehacktesoße
mit Champignons, dazu Spaghetti und
Obst a1,F,G,1

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Kohlroulade
mit Speck-Zwiebel-Soße 3,
dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,1

Seelachs paniert
mit Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln und
Wachsbrechbohnen Salat a1,F,G,I,C

Hähnchenpfanne Ungarisch
mit Letscho und Tomatenwürfel,
dazu Nudeln, Obst a1,F,1

Hähnchenfrikassee
mit Gemüseris, dazu Obst
G,F,J,a1

Dicke Rippe geräuchert und gepökelt 9
auf Grünkohl, dazu Salzkartoffeln
a1,F,J,1

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsauce 10, Fruchten,
dazu Risotto, Dessert a1,F,G,1 3,5 BE
Kcal 551

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsauce 10, dazu Pariser-
Karotten und Kartoffeln a1,F,1 3,0 BE
Kcal 573

Hühnersuppeneintopf
mit Gemüse- und Reisnudge,
Dessert F,1 3,0 BE
Kcal 594

Bauernhacksteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu
Speckbohnen und Kartoffeln a1,C,F,G,1
Kcal 406

Gedünsteter Seelachs
in Dillsauce 10, dazu Salzkartoffeln mit
Gurkensalat 5,a1,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 575

MENÜ 2 (auch als Mini)

21.03. Sa
Schnittbohneintopf
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,1

22.03. So
Kasselerbraten 9
mit Soße, dazu Rotkohl und
2 Thüringer Klöße, Obst a1,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost

Ofenfrischer Hackbraten 4
mit Soße 10, dazu Mischgemüse,
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,1 3,0 BE
Kcal 332

Rindersauerbraten
mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln,
dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE
Kcal 637

- 1 = mit Farbstoff
 - 2 = mit Konservierungsstoff
 - 3 = mit Geschmacksverstärker
 - 4 = mit Phosphat
 - 5 = mit Süßungsmittel
 - 6 = mit Antioxidationsmittel
 - 7 = gewachst
 - 8 = kann Nitraten enthalten
 - 9 = mit Natriopökelsalz
 - 10 = gebunden mit Johanneskeimhohl oder Guarkeimhohl
- Allergene:**
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 = Roggen
a3 = Gerste, a4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 = Haselnüsse
h3 = Walnüsse
h4 = Kaschunüsse
h5 = Pecannüsse
h6 = Paranüsse
h7 = Pistazien
h8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kalmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen,
dazu Baguettebr. mit Butter, Des. a1,g

Di Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,g

Mi Paniertes Schnitzel
mit Garnitur, Senfäpfchen und
Farmersalat a1,g

Do Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln,
dazu Brof. und Butter, Obst a1,g

Fr Ungarischer Rindfleischsalat
mit Baguettebrötchen und Butter
a1,g

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

6 Kartoffelpuffer
mit einer großen Portion Apfelmkompott,
dazu Obst a1

Vegetarische Bolognaise
mit Spaghetti, dazu Chinakohlsalat und
Dressing, Dessert c,r1

Champignonpfanne
frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,r,g,l,j

Vegane Hackbällchen
mit einer Spinatkäsesoße, dazu Risotto,
Obst a1,r,f,j,g

Süße Schnupnudeln
mit warmen Pflaumenkompott,
dazu Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,g

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschrollbraten „Diana“
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße,
Rosenkohl, 2 Thür. Klöße, Dessert a,r,g,l

Schweinerückensteak
mit Ratatouillegemüse und
Blattspinatrisotto, Dessert a1,j,l,r

Schweineroulade
mit Soße, dazu Rotkohlgemüse und
2 Thüringer Klößen, Obst, a1,j,j,g

Gefüllte Schweinelende
mit Champignonrahmsoße und Spätzle,
dazu Gurkensalat, Obst a1,g,l,j,r

Putenbrustgeschnetzeltes
mit Kurkumagemüesoße und
Bandnudeln, Dessert a1,g,r,j,j

Täglich

von

Montag – Freitag

MENÜ 5

Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Kirbiskernen,
Mandarinen, Croutons,
Kräuterdressing, Brötchen
a1,g,c

MENÜ 8

Kesselgulasch
mit Brötchen und Obst
a1,r,j
Montag bis Freitag

12. Woche

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

Abendbrot vom 16.03. – 22.03.2026

Abendbrot vom 16.03. – 22.03.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Di

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di.

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Fr

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Fr

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa

Hausmacher Sülze
mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Sa

Hausmacher Sülze
mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Scharfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Scharfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit, Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit, Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit, Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl