

SPEISENPLAN für die Woche vom 30.09. - 06.10.2024

DE
TH 03515
EG

40. Woche

Kundenname:
Tour:



Volkssolidarität
Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

30.09. Mo
Hühnersuppenintopf
mit Reis und feinem Gemüse
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“
mit Käse und Schinken gefüllt Soße
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,G,G,I,I,I

Gekochtes Rindfleisch
mit Dillsoble 10 dazu Boullion-
Kartoffeln, Dessert a1,G,F,G,I,F 3,0 BE
Kcal 525

01.10. Di
Panierter Jagdwurst 2,4,9
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat
Dressing a1,G,I,I

Thüringer Bratwurst
mit Soße, Mischungsgemüse und Salzkartoffeln
a1,G,G,I,I,I

Pikantes Eierragout
mit Erbsen u. Möhren, 10,5,
dazu Kartoffeln, 5,a1,G,F,I,I,3,0 BE
Kcal 485

02.10. Mi
Griesflammerie
mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1
Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt)a1,I,G,C

Thüringer Krautwickel
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,I,F

Grüppcheneintopf
mit Rauchfleisch 9 und Gemüse,
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 392

03.10. Do
Feiertag

Kasselerkamm,9
mit Soße dazu Möhrengemüse und
Kartoffeln, Obst a1,G,I,I

Putenbrustfilet natur
mit Rahmsoße,10 dazu Blumenkohl
und Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,I,3,0 BE
Kcal 433

04.10. Fr
Schollenfilet paniert
mit warmen Kartoffelsalat und
Remouladensofes a1,G,F,I,I

Würzfleisch vom Schwein 10
mit Käse überbacken dazu
Gemüserreis, Obst a1 G,F,I 3,5 BE
Kcal 348

MENÜ 2(auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

05.10. Sa
Weißer Bohneneintopf
mit 2 Krakauer Würstchen4 und Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I

3 Gehacktes Klößchen
auf Rahmkohlrabi,10 mit Salzkartoffeln
Dessert a1,F,G,I,I,J 3,0 BE
Kcal 585

06.10. So
Rindersauerbraten
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer
Klößen, Obst a1,I,I,J

Schweinesteak natur
mit Soße,10 Erbsengemüse und
Kartoffeln, Obst,a1,G,F,G,I 4,0 BE
Kcal 466

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

- I=Sellerie
- J=Sonf
- K= Sesamsamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weichtiere
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschnüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8Macadamia

- D=Fisch,
- E=Erdnüsse
- F=Soja
- G=Laktose
- h1=Mandeln,

- A=Gluten
- a1=Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B=Krebstiere
- C=Eier

- D=Fisch,
- E=Erdnüsse
- F=Soja
- G=Laktose
- h1=Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschnüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8Macadamia

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo **Thunfischsalat**
mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen,
1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,G

6 Kartoffelpuffer
mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst a1

Hirschgulasch
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße
Rotkohl, 2 TH, Klöße, Dessert a1,F,G,I

Di **Fruchtpokal „Jogger Becher“**
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,G

Blumenkohl „Polnisch“
mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu
Rahmkartoffeln und Dessert a1,C,F,G,I

Hähnchenbrust „Toskana“
mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken
mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,F,I

Mi **Paniertes Schnitzel**
mit Garnitur, Senfübchen und
Farmersalat a1,G

Champignonpfanne
frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak „au four“
Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln,
gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

Do

Feiertag

Fr

Tortellinis
mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit
Fruchstückchen, Krautsalat, Dessert a1,F,G,I

Täglich
Von

Montag - Mittwoch

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison
Oliven, Sonnenblumenkerne,
Parmesan Flakes
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst
a1,F,I
Montag bis Mittwoch

40. Woche

Änderungen
vorbehalten

Abendbrot vom 30.09. – 06.10.2024

Änderungen vorbehalten

Schweizer Wurstsalat

dazu 1 Baguettebröchen und Butter
A, G

Mo

Schweizer Wurstsalat

dazu 1 Baguettebröchen und Butter
A, G

Bratenplatte

3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter a, g

Di.

Bratenplatte

3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter a, g

Frikadelle

mit Nudelsalat und
Senf a, g, c

Mi

Frikadelle

mit Nudelsalat und
Senf a, g, c

Schinken-Käseplatte

2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

Do

Schinken-Käseplatte

2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

Gegrillte Hähnchenkeule

mit buntem Reissalat
g, c

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule

mit buntem Reissalat
g, c

Salamiplatte

3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

Sa

Salamiplatte

3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, g, c

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, g, c

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl