

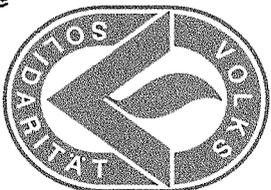
Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstraße 34
99974 Mühlhausen
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

SPEISENPLAN für die Woche vom 06.10. - 12.10.2025

DE
TH 03615
EG

41. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

06.10. Mo
Frischer Möhrenintopf mit Kasserlefleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

07.10. Di
Deftiger Würstgulasch 4 mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

08.10. Mi
Vanillereisbrei bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

09.10. Do
Schweinebraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Serviettenknödel a1,G,F,I,J

10.10. Fr
Hackfleischbällchen mit Champignonrahmsoupe und Spiralen, dazu Obst a1,F,G,I

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Segediner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,G,F,I

Schweineschnitzel mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J

Makkaroni mit Schinken und einer Käsesahnesoupe, dazu Krautsalat a1,F,C,G,I,J

Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoupe und Salzkartoffeln, dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

Hühnerfrikassee 10 mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

Fischfilet auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I 3,0 BE

Frikadelle mit Soße 10, dazu Schwarzwurzeln u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,I 3,0 BE

3 gekochte Eier mit Petersiliensoupe 10, Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

11.10. Sa
Geflügelpfanne a1,F,G,I Putenstreifen in Rahmsoupe mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

MENÜ 3 Schonkost

Reisintopf mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

12.10. So
Mutzbraten mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

Putengulasch 10 mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

- 1 = mit Farbstoff
 - 2 = mit Konservierungsstoff
 - 3 = mit Geschmacksverstärker
 - 4 = mit Phosphat
 - 5 = mit Süßungsmittel
 - 6 = mit Antioxidationsmittel
 - 7 = gewaschen
 - 8 = kann Gräten enthalten
 - 9 = mit Nitritpökelsalz
 - 10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Guartermehl
- Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO KG

- Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebsstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I=Sellerte
J=Seife
K=Scsamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo **Heringssalat**
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und
Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,C,G,J

Panierte Champignons
mit Tomatensoße, Mandelreis und
gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

Gegrilltes Viktoriaschneepilzfilet
auf Blattspinat mit Bandnudeln,
dazu Dessert a1,F,G,I

Di **Hähnchenschenkel, gegrillt**
mit Kartoffelsalat, Obst
C,F,G,J

Kartoffel-Brokkoli-Gratin
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat,
Dessert, a1,C,G

Kaninchenkeule geschmort
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und
2 Thüringer Klößen, Obst a1,F,G,I

Mi **Hausgemachter Fleischsalat**
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,C,F,G,J

Vegane Hackbällchen
mit Kichererbsen-Kürbiscurry, dazu Reis,
Dessert a1,F,G,I,J

Hähnchenbrustfilet Piccata
mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und
Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,F,G,I

Do **Gebratene Putenbrust**
mit Remouladensauce, Kartoffelsalat und
Mix Pickles C,F,G,J

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus
und Dessert a1,C,G

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln e, dazu
Dessert a1,C,F,I

Fr **Gegrillter Gyros-Braten**
auf frischen Salaten der Saison mit
Saure Sahne Dressing g

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße
und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

Gyros geschneitztes vom Schwein
mit Tsatsiki und Tomatenreis, Dessert
F,I,J,G

Täglich Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5
Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison u.
Sojasprossen, Paprikastreifen u.
Partyfrikadellen,
1 Brötchen, French Dressing,
Croupons
a1,G,C,F

MENÜ 8
Salami Pizza 9
mit gemischtem Salat und
Dressing
a1,G,J,I,
Montag bis Freitag

Guten Appetit

41. Woche

Abendbrot vom 06.10. bis 12.10.2025

Abendbrot vom 06.10. bis 12.10.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter a

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter a

Di

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter a, j

Di.

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter a, j

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter a, g

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter a, g

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot a

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot a

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter a, g

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, g

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, g

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Geräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Geräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl