

Volkssolidarität



Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

SPEISENPLAN für die Woche vom 22.08.- 28.08.2022

34. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

22.08. Mo **22.08. Mo**
Linseneintopf
 mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

Schweinekammbraten
 mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 6, Dessert a1, C, F, G, I, J

Hähnchenbrust natur
 mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE
 Eiw. 17
 Fett 40
 KH 9
 KJ 1313
 Kcal 316

23.08. Di
3 gebratene Gehacktes-Klößchen
 auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst, 4, 9
 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

Fischragout, 10 a1, F, G, I, J
 mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Risotto, Obst 3, 5 BE
 Eiw. 41
 Fett 17
 KH 32
 KJ 1933
 Kcal 462

24.08. Mi
Kasselerbraten 9
 mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat, 5 a1, G, I, J

4 Eierkuchen
 mit heißen Sauerkirnschen Kompott a1, C, G

Schweinegulasch
 mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbrechbohnen Salat 3, 0 BE
 Eiw. 33
 Fett 10
 KH 36
 KJ 1433
 Kcal 341

25.08. Do
Spaghetti Carbonara
 mit Schinken und Speck, Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J

Zigeunersteak
 mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

Bratklops
 mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE
 Eiw. 51
 Fett 18
 KH 41
 KJ 2339
 Kcal 487

26.08. Fr
Putenschnitzel
 mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 6 a1, C, F, G, I, J

Seelachsfilet paniert
 mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, C, F, G, I, J

Rinderschmorbraten
 mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 BE
 Eiw. 26
 Fett 27
 KH 51
 KJ 2353
 Kcal 563

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

27.08. Sa
Wirsingroulade
 dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

Hühnersuppeneintopf
 mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3, 0 BE
 Eiw. 20
 Fett 18
 KH 39
 KJ 1686
 Kcal 403

28.08. So
Kalbsgulasch
 mit Rosenkohl und 2 Th. Klöße Obst a1, C, F, G, I, J

Schweinebraten
 mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE
 Eiw. 47
 Fett 17
 KH 36
 KJ 2085
 Kcal 498

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl od. Quartermehl

Guten Appetit!
 Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarsch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen und Dessert a1,g

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,c,f,g,j,j

Mo

Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreusel g

Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,c,f,g,j,j

Di

Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,j,j

3 Spiegeleier

auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,g,j,j

Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,j,j

mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Mi

Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,j,j

Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,j,j

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, a1,c,f,g,j,j

Do

Tomaten- Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,g

Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,j,j

Schmandschnitzel

mit Schmandcreme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,c,f,g,j,j

Fr

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

SALATPOKAL

FrISChe Salate der Saison
Schinkenstreifen,⁹
Cocktail Dressing, Paprika
Sonnenblumenkerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

MENÜ 8

Grißbrei, a1,g

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

34. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 22.08. bis 28.08.2022

Abendbrot vom 22.08. bis 28.08.2022

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
a,c,d,h,g

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
a,c,d,h,g

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
a,c,d,h,g

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
a,c,d,h,g

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter a,c

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter a,c

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl