

Volkssolidarität
Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



SPEISENPLAN für die Woche vom 05.12. - 11.12.2022

49. Woche

Kundenname:
Tour:



	MENÜ I (auch als Mini) <small>(ohne Kennzeichnung)</small>	MENÜ II <small>(rot gekennzeichnet)</small>	MENÜ III Schonkost <small>(schwarz gekennzeichnet)</small>
05.12. Mo	Nudeleintopf mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I,G	Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit Gemüsereis Dessert a1,F,I	Eieromelett mit Rahmspinat ¹⁰ , mit Salzkartoffeln ⁶ Dessert a1, F, G, I 3,0 BE Eiw. 30 Fett 20 KH 36 KJ 1916 Kcal 457
06.12. Di	Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf F,G,I	Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel- gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Italienisches Tomatenfleisch Schweinefl., ¹⁰ mit Tomatenwü. dazu Spiralen, Eisbergs. Dres. ⁵ .a1,F,G,I ³ ,5 BE Eiw. 41 Fett 40 KH 55 KJ 3256 Kcal 777
07.12. Mi	Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I	Heringsfilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C,G,J	Schweinesteak gedünstet mit Soße ¹⁰ dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE Eiw. 40 Fett 26 KH 38 KJ 2339 Kcal 573
08.12. Do	Krautgulasch mit Schweinefleisch und Weißkohl dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J	Thür. Rostbrätl mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree Bohnsalat a1,C,F,G,I,J	Hausgemachter Hackbraten mit Soße ¹⁰ dazu Fingermöhren und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I 3,0 BE Eiw. 38 Fett 22 KH 38 KJ 2418 Kcal 578
09.12. Fr	gefüllte Paprikaschote mit Schinkentomatensauce ⁹ dazu Reisrisotto Obst a1,C,F,I	geschmorte Dicke Rippe mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße ¹⁰ dazu Salz- Kartoffeln, Karottensalat ⁵ a1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 34 Fett 21 KH 36 KJ 2039 Kcal 487

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

MENÜ II (auch als Mini)

10.12. Sa	Putenrahmgulasch mit Spiralen und Rote Beete Salat Dessert a1,G,C,I,F
---------------------	--

MENÜ III Schonkost

Kartoffeleintopf mit 2 Wiener Würstchen ⁴ und feinem Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE Eiw. 25 Fett 18 KH 45 KJ 2617 Kcal 625
--

11.12.
So

Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.) Mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
--

Putenbrustbraten in Sahnesoße dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I Eiw. 42 Fett 16 KH 37 KJ 1953 Kcal 466

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
**Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG**

MENÜ IV Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

2 Bratklopse
mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert c,F,G,I

Di

2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel
auf Nudelsalat a1,F,G,I

Mi

Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat F,G,I

Do

Paniertes Schweinschnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,C,F

Fr

Holländischer Käsesalat a1,G
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medaillon
mit Rahmsoße, dazu Petersilien-
kartoffeln, Dessert a1,C,G,I

Vegetarische Pizza a1,G,I
mit Tomaten, Champ. u. Brokkoli, überb.
mit Käse, dazu Eisbergsalat, Dress., Obst

Bunte Nudeln
mit Tomatenragout, dazu gemischter
Salat und Dessert a1,F,G.

Brokkoli- Kohlrabi- Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahm-
kartoffeln, Dessert a1,F,G,I.

Vanillereisbrei
mit heißen Sauerkirschen, Baguette-
brötchen mit Käse und Tomaten a1,G.

MENÜ VII Sondermenü

Schweinelendchen „Försterin“
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,I

Schweinesteak „au four“ a1,F,G,I,I
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
kartoffel, gem.Salat, Dressing, Dessert

Lachspfanne, a1,C,F,G,I,I
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten
mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst, a1,C,F,G,I,I

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu
Dessert a1,C,F,I

**Täglich
Von
Montag bis Freitag
Guten Appetit**

MENÜ V

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons Sojasprossen
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen
a1,C,F

MENÜ VIII

Kartoffelbratwurst 9,4
auf Sauerkraut
mit Püree a1,F,G,I

Montag bis Freitag

49. Woche

Vs Gotha, Clara-Zetkin-Str. 50, 99867 Gotha, Tel. 03621/3199354

Name:

Tour:

Abendbrot vom 05.12. bis 11.12.2022

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, J, G

Di

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Mi

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot
und Butter F, G, I

Do

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Fr

1 Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Senf A, C, G, J

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Abendbrot vom 05.12. bis 11.12.2022

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, J, G

Di

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Mi

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot
und Butter F, G, I

Do

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Fr

1 Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Senf A, C, G, J

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat A, G, C

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkerumehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkerumehl