

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

13. Woche

Kundenname:
Tour: _____



MENÜ I (ohne Kennzeichnung)

Linsensuppe
mit Fleischmehl und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,I

Thüringer Bratwurst
auf Sauerkraut, dazu hausgemachter Kartoffelbrei und Senf A1,G,I

Eierpaddy
auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst A1,C,F,G,I

Gehacktesauce
dazu Gabelspaghetti und Farmersalat A1,C,F,G,I

Hähnchenschnitzel
mit Sauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln A1,C,G,I

MENÜ II (rot gekennzeichnet)

Kohlroulade
dazu Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln, Dessert A1,F,G,I

Burgunderbraten
mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln A1,C,F,G,I,J

hausmacher Sülze
mit Remouladensauce, dazu Röstkartoffeln A1,F,G,I

Dicke Rippe (mit Knochen)
mit Sauce, dazu Rosenkohlgemüse und Salzkartoffeln A1,G,I

Haxenfleisch
auf Porreegemüse, dazu Salzkartoffeln A1,G,I

MENÜ III Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Putenfrikassee
dazu gedünsteter Reis und Dessert A1,F,G,I

Möhrenpfanne „Schneller Hase“
mit Hähnchenstreifen, Nudeln & Curry, dazu fisches Obst A1,C,G,I

Rinderschmorbraten
mit Sauce, dazu Frühlingsgemüse und Serviettenknödel A1,G,I,J

Fischburger
in Petersiliensauce mit Salzkartoffeln, dazu Farmersalat A1,D,F,G

Hähnchenbrustfilet
mit Geflügelsauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. A1,F,G,I

MENÜ II

Putenrahmgulasch
mit Spiralen und rote Beete Salat, dazu Dessert A1,C,F,G,I

MENÜ III Schonkost

Kartoffeleintopf
mit 2 Wiener Würstchen und feinem Gemüse, dazu Dessert A1,F,G,I

gefüllter Schweinekamm (mit Hackfleisch)
mit Sauce, dazu Sommergemüse und Semmelknödel, Kompott A1,C,F,G,I,J

Putenbrustbraten
in Sahnesauce, dazu Sommergemüse & Salzkartoffeln, Kompott A1,F,I

BE-Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

EW	Fett	KH	KJ	Kcal
40	28	36	2178	520
274	9	39	1488	349

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johannesskermehl od. Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selben Tag

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

24.03.

MO

bunter Eiersalat

mit gekochtem Schinken, dazu 1 Brötchen und Butter, Dessert A1,C,G,J

feines Gemüsesallerlei A1,G

(Blumenk., Möhren, Erbsen, Kohlrabi) in Zitronensauce, dazu Kartoffeln, Dessert

Cordon-bleu vom Schwein

mit Bratensauce, dazu Röstkartoffeln und Salat, Dessert A1,C,F,G,I,J

25.03.

Die

Salateller "Nizza" mit Tomate, Gurke

Eisberg, Mais, Ei, Thunfisch, Zwiebeln Artischocken, Dress., Bröt. & Butter A1,G

feiner Reisbrei A1,G

mit Zucker und Zimt, dazu heiße Kirschen und ein belegtes Brötchen mit Käse

Wildschweinbraten A1,F,G,I

mit Waldpilzsauce, dazu Rotkohl und 2 Thüringer Klöße, Obst

26.03.

Mi

Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli A1,A2,A3,A4,G

panierte Champignons

mit Tomatensauce, dazu Mandelreis und Gurkensalat, Dessert A1,C,F,G,I

Schweinelenndchen „Fürsterin“ A1,G,I

mit Champignon-Sahne-Sauce und hausm. Spätzle, Gurkensalat, Dessert

27.03.

Do

Spaghettisalat mit Tomaten

Zwiebeln, Kräuter, Tomatensaft & Mayo-Joghurdressing, dazu Obst A1,C,F,G

Kartoffelauflauf

mit Blattspinat und Fetakäse überbacken, dazu Farmersalat A1,G,I

Hähnchenbrust „Toscana“ A1,F,I

mit Tomaten-Zucchini-Gemüse, überbacken mit Käse, grüne Nudeln, Obst

28.03.

Fr

2 kleine Frikadellen

mit buntem Kartoffelsalat, dazu Senf A1,C,F,G,I,J

Tortellini mit Käse gefüllt

dazu feine Käsesahnesauce und Dessert A1,G

Thunfischsteak gegrillt

mit Kräuterbutter, dazu Kartoffelecken, Kräuterdip und Salat, Dessert A1,D,G

Täglich

von

Montag bis Freitag

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Piccolo Schnittzel, dazu 1 Brötchen und Frenchdressing A1,G

MENÜ VIII

Pasta-Hack-Auflauf

mit bunten Gemüse und Käse überbacken, dazu Dessert A1,C,G,I

13. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 24.03. bis 30.03.2025

Abendbrot vom 24.03. bis 30.03.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

bunter Eiersalat
mit gekochtem Schinken, dazu 1 Brötchen und Butter, A1,C,G,J

Mo

bunter Eiersalat
mit gekochtem Schinken, dazu 1 Brötchen und Butter, A1,C,G,J

Di

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot a

Di.

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot a

Mi

gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu Butter und 2 Scheiben Mischbrot A1,G

Mi

gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu Butter und 2 Scheiben Mischbrot A1,G

Do

Heringssalat
mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken dazu Brötchen und Butter A1,D,G

Do

Heringssalat
mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken dazu Brötchen und Butter A1,D,G

Fr

2 kleine Frikadellen
mit Kartoffelsalats A1,C,F,G,I,J

Fr

2 kleine Frikadellen
mit Kartoffelsalats A1,C,F,G,I,J

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl