

37. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

07.09. Mo **Frischer Möhreintopf**
mit Kasselerfleisch 9, Petersilie und Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1, F, I

Szegediner Gulasch vom Schwein
mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1, G

Hühnerfrikassee
mit Erbsen, dazu Risotto, Dessert a1, F, G, I 3,0 BE
Kcal 599

08.09. Di **Deftiger Wurstgulasch 4**
mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1, G, F, I

Thüringer Rostbrätl
mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1, G, F, I

Fischfilet
auf Blattspinat, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1, F, G, I 3,0 BE
Kcal 520

09.09. Mi **Vanillereisbrei**
bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsin u. Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1, G

Schweineschnitzel
mit Rahmhampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1, C, F, G, I, J

Frikadelle
mit Soße, dazu Schwarzwurzel und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I 3,0 BE
Kcal 606

10.09. Do **Schweinebraten**
mit Soße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I

Makkaroni
mit Schinken 4 und einer Käsesahnesoße, dazu Krautsalat a1, F, C, G, I, J

3 gekochte Eier
mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1, F, G, I 3,0 BE
Kcal 517

11.09. Fr **Seelachsfilet paniert**
mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, dazu Karottensalat a1, F, G, I, J

Hackfleischbällchen
mit Champignonrahmsoße und Spiralen, dazu Obst a1, F, G, I

Hähnchenbrustfilet
mit Geflügelsoße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1, F, G, I 3,0 BE
Kcal 1488

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

12.09. Sa **Geflügelpanne a1, F, G, I**
Putenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

Reiseintopf
mit feinem Gemüse und Fleisch- Klößchen, dazu Dessert a1, F, G, I 3,0 BE
Kcal 436

13.09. So **Mutzbraten**
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1, F, I

Putengulasch 10
mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1, F, I 3,0 BE
Kcal 625

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Natriphosphat
- 10 = gebunden mit Johaaneskernmehl oder Guarkeermehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
Heringssalat
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,C,G,J

Di
Hähnchenschenkel gegrillt
mit Kartoffelsalat, Obst
C,F,G,J

Mi
Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,C,F,G,J

Do
Gebratene Putenbrust
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles C,F,G,J

Fr
Gegrillter Gyros- Braten
auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierte Champignons
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

Kartoffel-Brokkoli-Gratin
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat,
Dessert a1,C,G

Kräuterquark
mit 2 gekochten Eiern (getrennt verpackt)
dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,I

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße
und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus
und Dessert a1,C,G

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasoße und Reis
Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,G,I,J

Krustenbraten
mit Soße dazu 2 Th Klöße und
Krautsalat, Dessert a1,G,I,J

Lachsfilet 8
auf Blattspinat mit Bandnudeln,
dazu Dessert a1,G

Schweinesteak
mit Tomaten-ZucchiniGemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudeln, Dessert a1,F,G,I,J

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert a1,I,J,G

Täglich

von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Sojasprossen, Paprikastreifen u.
Partyfrikadellen,
Brötchen, French Dressing,
Croutons
a1,G,C,F

MENÜ 8

Schinken Pizza 9

mit gemischtem Salat und
Dressing
a1,G,J,I,
Montag bis Freitag

37. Woche

Abendbrot vom 07.09. bis 13.09.2026

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

Mo

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Di

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Mi

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat A, G, J

Do

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A

Fr

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

Sa

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

So

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkeimöl

Abendbrot vom 07.09. bis 13.09.2026

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

Mo

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Di

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Mi

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat A, G, J

Do

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A

Fr

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

Sa

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

So

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkeimöl