

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 / Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

SPEISENPLAN für die Woche vom 04.05. - 10.05.2026



19. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

04.05. Mo Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

05.05. Di Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln 5,a1,F,I

06.05. Mi 3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

07.05. Do Hähnchengulasch mit Champignons, dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

08.05. Fr Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

04.05. Mo Kasselerkamm 9 auf Schnittbohngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

05.05. Di 2 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

06.05. Mi Hausmacher Sülze mit Remouladensauce, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

07.05. Do Rahmschnitzel mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I,C

08.05. Fr Seelachsgrillfilet auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

04.05. Mo Fleischkäse auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln, Dessert 10,a1,F,G,I 3,0 BE

05.05. Di Zucchinipfanne 5,a1,F,I Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße 10, Nudeln, Obst 4,0 BE

06.05. Mi 3 Königsberger Klöße mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE

07.05. Do Gegrillte Hähnchenkeule 10,a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE

08.05. Fr Putenoberkeulenbraten mit Soße 10, dazu Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

09.05. Sa Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat, Dessert, a1,F,G,I,C

MENÜ 3 Schonkost

09.05. Sa Möhreintopf mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln u. Gartenkräutern, Dessert 4,a1,F,G,I 3,0 BE

10.05. So Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

10.05. So Rinderbraten a1,C,F,G,I,J mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkrödel, Kompott 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachsen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrithexaldehyd
- 10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Quartermehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

EW.	Fett	KH	KJ	Kcal
31	20	41	2045	489
35	17	38	2201	524
38	22	51	2764	656
32	19	38	2433	583
40	21	36	2112	504
32	19	38	2433	583
38	22	51	2764	656
35	17	38	2201	524
38	22	51	2764	656
32	19	38	2433	583
40	21	36	2112	504

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch;
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenu

(grün
gekennzeichnet)

Tomatensalat

Mo mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1,G

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsoupe u. Petersilienkartoffeln 6, Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

MENÜ 7 Sondermenu

Hähnchenbruststreifen

Di auf frischem Waldorfsalat, Baguettebrötchen und Butter a1,C,G,I,J

Kartoffeltaschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße, Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Spargelwoche

Salatplatte

Mi mit verschiedenen Salaten und Party-frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1,G

Cannelloni Verdi a1,F,G,I,J

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

siehe Extrablatt

Tortellini – Salat a1,C,G,I,J

Do mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch, dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,J

Krabbencocktail

Fr mit Champignons und Spargel, dazu Weißbrot und Butter a1,C,G,I,J

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße, dazu Obst a1,G

MENÜ 5

Salatpokal a1,G,C

mit frischen Salaten der Saison u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne, Sojasprossen, Croutons, Peperoni dazu Saure-Sahne-Dressing, Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch Champignons und Schmelzkäse, Brötchen a1,F,G,I,J, Montag bis Freitag

19. Woche

Guten Appetit

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

Täglich

von

Menü Express



Gotha GmbH & Co KG

KW 19 vom 04.05. bis 08.05.2026

SPARGELWOCHE

(Sondermenü auf Menü 7)

MONTAG

Schweinesteak mit Stangenspargel,
Sauce Hollandaise und Kartoffeln,
dazu Obst ^{6,A,F,I}

DIENSTAG

Große Portion Stangenspargel
mit holländischer Sauce und Kartoffeln,
dazu Dessert ^{6,A,F,I}

MITTWOCH

Spargel-Kartoffelauflauf
mit gekochtem Schinken,
dazu Obst ^{9,c,g}

DONNERSTAG

Stangenspargel
mit zerlassener Butter,
Kartoffeln und roher Schinken,
dazu Dessert ^{6,g}

FREITAG

Fischfilet mit Spargel
überzogen mit holländischer Sauce
und Kartoffeln,
dazu Obst ^{6,A,F,I}

jedes Menü 9,50 €

GUTEN APPETIT

wünscht Ihr Menü Express Gotha

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse

F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf

K=Sesamsamen
L=-Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 04.05. bis 10.05.2026

Abendbrot vom 04.05. bis 10.05.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu Baguettebrötchen
und Butter _{A, C, G, J}

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu Baguettebrötchen
und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu Baguettebrötchen _{A, C, G}

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl