

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld
gem. GmbH

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 82955584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

49. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I

(ohne
Kennzeichnung)

01.12. Mo mit Gemüse in Rösti und Dessert A1,F,G,I	Nudeleintopf mit Gemüseinlage und Rindfleisch, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I
02.12. Di mit Zucker, dazu 1 großer Becher Apfelmus A1,C,G	4 Eierkuchen in Petersiliensauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat A1,D,F,G,I
03.12. Mi in Petersiliensauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat A1,D,F,G,I	gebratenes Schweinesteak mit Rahmchampignons, dazu Röstkartoffeln A1,F,G,I
04.12. Do mit Paprika und Zwiebeln, dazu gedünsteter Reis und frisches Obst A1,F,G,I	Hähnchenpfanne „Ungarisch“ mit Remouladensauce, dazu hausgemachter warmer Kartoffelsalat A1,C,D,F,G,I
05.12. Fr auf Sauerkraut, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree und Senf A1,G,I	Thüringer Bratwurst in Sahnesauce, dazu Erbsengemüse und Serviettenknödel A1,F,G,I,J

MENÜ II

06.12. Sa Putenstreifen in Rahmsauce mit feinem Gemüse & Champignons, dazu Spätzle, Dess.	Geflügelpfanne A1,F,G,I mit feinem Gemüse und Champignons, dazu Spätzle, Dess.
07.12. So mit Sauce, dazu Apfelspätzle & 2 Thüringer Klööße, Kompott A1,F,I	Reiseintopf A1,F,G,I mit feinem Gemüse und Fleisch- klößchen, dazu Dessert 3,0 BE KJ Kcal 1935 436
07.12. So mit Sauce, dazu Apfelspätzle & 2 Thüringer Klööße, Kompott A1,F,I	Putengulasch 10 mit Frühlingsgemüse & Salzkartoffeln dazu Kompott A1,F,I 3,0 BE KJ Kcal 2617

MENÜ III Schonkost

01. mit Farbstoff	Putenbrustfilet mit Geflügeljus, dazu Blumenkohl und Bohnen und Salzkartoffeln, Dessert
2. mit Konservierungsstoff	Steckrübeneintopf A1,G,I auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln dazu 1 Brötchen und Dessert 3,0 BE KJ Kcal 504
3. mit Geschmackserstärker	gebratener Fleischkäse auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln dazu 1 Brötchen und Dessert 3,0 BE KJ Kcal 520
4. mit Phosphat	3 gebratene Fleischklößchen auf Spargelgemüse, dazu Petersilien- kartoffeln, Dessert A1,F,G,I 3,0 BE KJ Kcal 2204
5. mit Süßungsmittel	
6. mit Antioxydationsmittel	
7. gewachst	
8. geschwefelt	
9. geschwärt	
10. enthält eine Phenylalaninquelle	
11. gebunden mit Johanniskernmehl	

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeiläge und Dessert

Guten Appetit!	Änderungen vorbehalten.
	Essen zum Verzehr am selben Tag

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

gem. GmbH

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 82955584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

Bad Blank

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

01.12.
Mo

hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und
Butter, Dessert A1,C,F,G,J

02.12.
Di

gemischter grüner Salat mit Walnüssen
Feldsalat, Rucola, Tomaten, Gurken, Käse-
raspel, Dressing, Brötchen, Butter A1,G,H3

03.12.
Mi

Toskanischer Brotsalat mit Eisberg
Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch,
Basilikum-Kräuterdressing, Dessert A1,G

Täglich
von
Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

01.12.
Mo

Schupfnudel- Gemüsepfanne
mit Kräutersauce, dazu Salat und Dessert
A1,F,G,I

02.12.
Di

Überbackene Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensauce &
gedünsteter Reis, Dessert A1,C,F,G,I

03.12.
Mi

bunte Gemüsebolognese
mit Gabelspaghetti, dazu Reibekäse und
frisches Obst A1,F,G,I

MENÜ 5

frische Salate der Saison mit Hähnchen
Nuggets, dazu
1 Brötchen und Frenchdressing A1,G

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe
mit Hackfleisch, Lauch, Champignons
und Schmelzkäse, dazu 1 Brötchen
und Dessert
A1,G,I

MENÜ 7 Sondermenü

01.12.
Mo

Zwiebelschnitzel
mit Zwiebelgemüse und Speckpüree,
dazu Salat und Dessert A1,C,F,G,I

02.12.
Di

Schweinesteak „Au Four“ A1,F,G,I,J
mit Würzfleisch und Käse überbacken,
dazu Röstkartoffeln, Salat und Obst

03.12.
Mi

Wildschweinbraten
in Preiselbeerrahm, dazu Rosenkohl und
2 Thüringer Klößen, Dessert A1,C,F,G,I

04.12.
Do

paniertes Schweineschnitzel
mit buntem Nudelsalat, Garnitur
A1,C,G,I,J

05.12.
Fr

Schwarzwalder Quarkpokal
mit Vanillequark, Sauerkirschen und
Schokostreuseln G

MENÜ 49.

Woche

Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Name: _____ Tour: _____

Abendbrot vom 01.12. bis 07.12.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern,
dazu Brötchen, Butter A1,C,F,G,J

Di

Salamiplatte
3 verschiedene Sorten Salami, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

Mi

Herdingsfilet „Matjes Art“
dazu 2 Scheiben Brot und Butter

Do

Aufschnittplatte
mit 2 Sorten Wurst, dazu saure Gurke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A1,G

Allergene:

Fr

paniertes Schweineschnitzel,
mit buntem Nudelsalat, Garnitur A1,C,G,I,J

Fr

paniertes Schweineschnitzel,
mit buntem Nudelsalat, Garnitur A1,C,G,I,J

Sa

Bratenplatte
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2
Scheiben Brot und Butter A,G

Sa

Bratenplatte
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2
Scheiben Brot und Butter A,G

So

Käsesalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A,G

Käsesalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A,G

Käsesalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A,G

Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmackverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10= gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

Abendbrot vom 01.12. bis 07.12.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern,
dazu Brötchen, Butter A1,C,F,G,J

Di

Salamiplatte
3 verschiedene Sorten Salami, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

Mi

Herdingsfilet „Matjes Art“
dazu 2 Scheiben Brot und Butter

Do

Aufschnittplatte
mit 2 Sorten Wurst, dazu saure Gurke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A1,G

Allergene:

Fr

paniertes Schweineschnitzel,
mit buntem Nudelsalat, Garnitur A1,C,G,I,J

Sa

Bratenplatte
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2
Scheiben Brot und Butter A,G

So

Käsesalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A,G

Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10= gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl