



DE  
TH 03515  
EG

# SPEISENPLAN für die Woche vom 10.04. - 16.04.2023

**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

## 15. Woche

Kundenname:  
Tour:



Kundenname:  
Tour:

**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kernzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3** Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

**10.04. Mo** Ostermontag

**Kasselerbraten 9**  
mit Apfelrotkohl, dazu Serviettenknödel, Obst a1,c,f,g,i,j

**Putenoberkeulenbraten**  
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse  
Salzkartoffeln, Obst a1,c,f,g,i,j 3,0 BE  
Eiw. 31, Fett 20, KH 41, KJ 2045, Kcal 489

Allergene:  
A=Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecanüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I=Sellerte  
J=Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

**11.04. Di** mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,r,f,g,i

**Kohlroulade**  
mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,c,f,r,i

**Zucchinipfanne**  
mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Des. a1,f,i 4,0 BE  
Eiw. 35, Fett 17, KH 38, KJ 2201, Kcal 524

**12.04. Mi** 3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,c,g

**Dicke Rippe (mit Knochen)**  
mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,g,i,j

**3 Königsberger Klöpse**  
mit Kapernsoße, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,c,f,g,i 3,0 BE  
Eiw. 38, Fett 22, KH 51, KJ 2764, Kcal 656

**13.04. Do** Thüringer Bratwurst, 4 mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,f,i

**Rahmschnitzel**  
mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,f,g,i,j

**Gegrillte Hähnchenkeule a1,c,f,g,i,j**  
in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE  
Eiw. 32, Fett 19, KH 38, KJ 2433, Kcal 583

**14.04. Fr** Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1,c,f,r,g,i,j

**2 Backfischhappen**  
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Balkansalat a1,c,f,g,i

**Fleischkäse**  
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Obst, a1,f,g,i 3,0 BE  
Eiw. 40, Fett 21, KH 36, KJ 2112, Kcal 504

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**MENÜ 3** Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

**15.04. Sa** Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,f,g,i

**Möhreneintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,f,g,i 3,0 BE  
Eiw. 17, Fett 19, KH 38, KJ 1657, Kcal 393

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

**16.04. So** Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,c,f,g,i,j

**Rinderbraten**  
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1,c,f,g,i,j 3,0 BE  
Eiw. 43, Fett 18, KH 48, KJ 2445, Kcal 581

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
& CO.KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**

Ostermontag

**Di**

### Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu  
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

### Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsoupe u. Petersilienkartoffeln 6,  
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

### Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoupe und Reis  
gem. Salat, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

**Mi**

### Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-  
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

### Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in  
Tomatensoupe überb., Salat, Dress. Obst

### Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsoupe dazu frische  
Eierspätzle, Eisberg, Dres., Obst a1,C,F,G,I

**Do**

### Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J

mit Schinkenstreif, Tomaten und Lauch,  
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

### Rührei

mit Rahmspinat und Bratkartoffeln,  
Dessert, a1,C,F,G,I,J

### Schweinesteak

mit Tomaten-Zucchini Gemüse überbacken  
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J

**Fr**

### Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel, dazu  
Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

### Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoupe dazu Obst, a1,G

### Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree  
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

## Täglich

Von

Dienstag bis Freitag

## MENÜ 5

### Salatpokal a1,G

mit fischen Salaten der Saison  
u. Mozzarella, Pritienkerne,  
Sojasprossen, Croutons, Peperoni  
dazu Saure- Sahne- Dressing, 1  
Brötchen

## MENÜ 8

### Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch  
Champignons und Schmelzkäse,  
Brötchen  
a1,C,F,G,I,J

## 15. Woche

Guten Appetit

Änderungen  
vorbehalten

Abendbrot vom 10.04. bis 16.04.2023

Abendbrot vom 10.04. bis 16.04.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Di.**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpenmichel und Butter <sub>A, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpenmichel und Butter <sub>A, G</sub>

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Natri- Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnahl oder Guarkeimnahl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Natri- Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnahl oder Guarkeimnahl