



DE
TH 03615
EG

SPISENPLAN für die Woche vom 23.01. - 29.01.2023

04. Woche

Kundenname:
Tour:

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)



Volkssolidarität
Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

23.01. Hühnersuppenintopf

mit Reis und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,g,c

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“

mit Käse und Schinken gefüllt Soße Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,c,g,i,j

Gekochtes Rindfleisch

mit Dillsoble 10 dazu Boullion-Kartoffeln, Dessert a1,c,f,g,i,f 3,0 BE

Mo

24.01. Panierte Jagdwurst 2,4,9

mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat Dressing a1,g,i,j

Thüringer Bratwurst

mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,c,g,i,j

Pikantes Eierragout

mit Senfsoße 5, dazu Petersilien-Kartoffeln, Rote-Beete, 5 a1,c,f,i,j,3,0 BE

25.01. Griesflammerie

mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1 Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt) a1,j,c

Thüringer Krautwickel

mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und Kartoffelpüree, Kompott a1,g,i,f

Putenbrustfilet natur

mit Rahmsoße, 10 dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, a1,f,g,i,j 3,0 BE

26.01. Wellfleisch

auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree, Senf Obst a1,g,i,j

Jägerschnitzel

mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln Krautsalat in saurer Sahne a1,c,f,i,j

Grüppcheneintopf

mit Rauchfleisch 9 und Gemüse, dazu Dessert a1,f,g,i 3,0 BE

27.01. Kasselerkamm

mit Soße dazu Möhrengemüse und Kartoffeln a1,g,i,j

Gebratenes Schollenfilet

mit warmen Kartoffelsalat und Remouladensoße a1,c,f,i,j

Würzfleisch vom Schwein 10

mit Käse überbacken dazu Gemüserreis, Obst a1 g,f,i 3,5 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

28.01. Weißer Bohneneintopf

mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,i

3 Gehacktes Klößchen

auf Rahmkohlrabi, 10 mit Salzkartoffeln Dessert a1,f,g,i,j 3,0 BE

Sa

29.01.

Rindersauerbraten

mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer Klößen, Obst a1,i,j

Schweinesteak natur

mit Soße, 10 Erbsengemüse und Kartoffeln, Obst, a1,c,f,g,i 4,0 BE

So

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

X= kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Quarkmehl

- Allergene:
- A = Gluten
- a1 = Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B = Krebstiere
- O = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Laktose
- h1 = Mandeln
- h2 = Haselnüsse
- h3 = Walnüsse
- h4 = Kaschunüsse
- h5 = Pecannüsse
- h6 = Paranüsse
- h7 = Pistazien
- h8 = Macadamia
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo **Thunfischsalat**
mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen,
1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,G

6 Kartoffelpuffer
mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst a1

Hirschgulasch
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert a1,F,G,I

Di **Fruchtpokal „Jogger Becher“**
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,G

Blumenkohl „Polnisch“
mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu
Rahmkartoffeln und Dessert a1,C,F,G,I

Hähnchenbrust „Toscana“
mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken
mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,F,I

Mi **Panierter Schnitzel**
mit Garnitur, Senfübchen und
Farmersalat a1,G

Champignonpfanne
frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak „au four“
Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln,
gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

Do **Wurstsalat**
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst a1,G

Tortellinis
mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit
Fruchtstücken, Krautsalat, Dessert a1,F,G,I

Schweinelendchen „Westmorland“
mit Mixed-Pickles-Soße, dazu Erbsen
und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

Fr **Ungarischer Rindfleischsalat**
mit Baguettebrötchen und Butter a1,G

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesoße,
dazu Obst,a1,G

Pfannengyros (von der Pute)
mit Tzaziki und Tomatenreis,
Dessert a1,F,I,G

Täglich Von

Montag - Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison
Oliven, Pinienkerne, Parmesan Flakes
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst
a1,F,I
Montag bis Freitag

04. Woche

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Abendbrot vom 23.01.2023 -- 29.01.2023

Abendbrot vom 23.01.2023 -- 29.01.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Schweizer Wurstsalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A,G

Mo

Schweizer Wurstsalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A,G

Di

Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter A,G

Di.

Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter A,G

Mi

Frikadelle
mit Nudelsalat und
Senf A,G,C

Mi

Frikadelle
mit Nudelsalat und
Senf A,G,C

Do

Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,G

Do

Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,G

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat
G,C

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat
G,C

Sa

Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A,C

Sa

Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A,G

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A,G,C

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A,G,C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkeimöl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkeimöl