



SPEISENPLAN für die Woche vom 29.05. - 04.06.2023

DE
TH 03515
EG

22. Woche

Kundenname:
Tour:

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Mo 19.05. **Pfingstmontag**

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Obst a1,c,f,g,i,j

Hähnchenbrust natur
mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Obst a1,f,g,i,j 3,0 BE

Eiw.	17
Fett	9
KH	40
KJ	1313
Kcal	316

Di 30.05. **Linseintopf**
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, g,i,j

3 gebratene Gehacktes-Klößchen
auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,c,f,g,i,j

Fischragout, 10
mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Risotto, Dessert a1,f,g,i,j 3,5 BE

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Mi 31.05. **Spaghetti Carbonara**
mit Schinken und Speck, Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibkäse, Obst a1,c,i,j

4 Eierkuchen
mit heißen Sauerkirnschen Kompott a1,c,g

Bratklops
mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1,c,f,g,i,j 3,0 BE

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Do 01.06. **Kräutergurk**
mit 2 gekochten Eiern (getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst g,f,i,j

Zigeunersteak
mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1,f,g,i,j

Schweinegulasch
mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1,g, und Wachsreihbohnen Salat 3,0 BE

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Fr 02.06. **Kasselerbraten 9**
auf Sauerkraut mit Salzkartoffeln a1,c,i,j

Seelachsfilet paniert
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,c,f,g,i,j

Rinderschmorbraten
mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1,f,g,i,j 3,0 Be

Eiw.	26
Fett	27
KH	51
KJ	2353
Kcal	563

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

03.06. Sa **Wirsingroulade**
dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1,f,i

Hühnersuppeneintopf
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert f,i 3,0 BE

Eiw.	20
Fett	18
KH	39
KJ	1686
Kcal	403

Änderungen vorbehalten. Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

04.06. So **Rindergulasch**
mit Rosenkohl und 2 Th. Klöße Obst a1,c,f,g,i,j

Schweinebraten
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und, 5,10 Salzkartoffeln, Obst a1,f,i 3,5 BE

Eiw.	47
Fett	17
KH	36
KJ	2085
Kcal	498

Hergestellt von: Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskeremehl od. Guarkeimehl

- Allergene:
- A = Gluten
- a1 = Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Lakose
- h1 = Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecanüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamia
- J = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Pfingstmontag

Di

Russische Eier
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

1 großer Hefekloß
mit Schokofüllung, warme Vanille-
soße, 1 Käsebrötchen und Dessert a1,g,

Jägerschnitzel
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,c,f,g,j,j

Mi

Geflügelsalat
mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,j,j

Makkaroniaufauf
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,j,j
mit Tomatenspaghetti dazu gemischter
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Do

Paniertes Schweineschnitzel
mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,j,j

Tortellini gefüllt
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u.
gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,j,j

Cordon bleu vom Schwein
mit Bratensoße, dazu Röstlaler und
Gurkensalat, Obst, a1,c,f,g,j,j

Fr

Tomaten- Gurkensalat
mit Mozarellastreifen, dazu
1 Baguettebrötchen, a1,g

Schupfnudel Gemüsepfanne
in Butter gebraten, mit Sahnesoße
und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,j,j

Schmandschnitzel
mit Schmandcreme überbacken
Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,c,f,g,j,j

**Täglich
Von**

Dienstag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen
vorbehalten

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, 9
Cocktail Dressing, Paprika
Sonnenblumenkerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

MENÜ 8

Grißbrei, a1,g

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt
Dienstag bis Freitag

22. Woche

Abendbrot vom 29.05. bis 04.06.2023

Abendbrot vom 29.05. bis 04.06.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,D,L,G

Di.

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,D,L,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,D,L,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,D,L,G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter a,c

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter a,c

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl