

01. Woche

Kundenname:
Tour:



SPEISEPLAN für die Woche vom 29.12.-04.01.2026

MENÜ I

(ohne
Kennzeichnung)

29.12. Mo	Erikassee vom Huhn in Holländischer Sauce, mit Gemüsereis, Dessert A1,F,I	Achtung! Die Bestellung für diese Woche bitte spätestens bis zum 10.12.2025 abgeben!!!
30.12. Di	Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf F,G,I,J	entfällt
31.12. Mi	Silvester Guten Rutsch!!!	
01.01. Do	Neujahr Wir wünschen allen Kunden ein gesundes, neues Jahr!	
02.01. Fr	Geschmorte Dicke Rippe mit Sauce und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln A1,C,F,G,I,J	entfällt

MENÜ II

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ II	Achtung! Die Bestellung für diese Woche bitte spätestens bis zum 10.12.2025 abgeben!!!

MENÜ III Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

MENÜ III Schonkost	Eieromelett mit Rahmspinat 10, Salzkartoffeln 6, Dessert A1,F,G,I 3,0 BE
	Schweinesteak gedünstet mit Sauce 10, dazu Romanesco Mix und Kartoffeln, Kompott A1,F,I 3,0 BE
	Gedünsteter Seelachs in Dillsauce 10, dazu Salzkartoffeln 6, Karottensalat 5 A1,F,G,I 3,0 BE

MENÜ II

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

MENÜ III Schonkost	1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Phosphat 5 = mit Süßungsmittel 6 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 8 = geschwefelt 9 = geschwärt 10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = gebunden mit Johanniskernmehl od. Guarankernmehl
Kartoffeleintopf mit 2 Wiener Würstchen 4 und feinem Gemüse, dazu Dessert A1,F,G,I 3,0 BE	Eiw. 25 Fett 18 KH 45 KJ 2617 Kal 625
Putenbrustbraten in Sahnesauce, dazu Sommergemüse & KH Salzkartoffeln, Kompott A1,F,I 3,0 BE	Eiw. 42 Fett 16 KH 37 KJ 1953 Kal 466
Guten Appetit! Änderungen vorbehalten. Essen zum Verzehr am selben Tag	Hergestellt von: Menü Express Gotha GmbH & Co. KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

29.12.
Mo

2 Bratklopse
mit Mayonaisensalat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert C,F,G,J

30.12.
Di

2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat
A1,F,G,J

31.12.
Mi

Heringsfilet „Hausfrauen Art“
Saure-Sahne-Sauce 11 mit Äpfeln und
Zwiebeln dazu 2 Scheiben Brot, Obst

01.12.
Do

entfällt

02.12.
Fr

Holländischer Käsesalat
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und
Zwiebeln, dazu Baguettebr. und Butter A1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medaillon
mit Rahmsauce, dazu
Petersilienkartoffeln, Dessert A1,C,G,I

30.12.
Di

2 Pfannkuchen
mit Äpfeln gefüllt, dazu warme
Vanillesauce, Dessert A1,C,G

31.12.
Mi

Silvester

01.12.
Do

Neujahr

02.12.
Fr

Vanillereisbrei
mit heißen Sauerkirschen, dazu Baguette-
brötchen mit Käse und Tomaten A1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Diese Woche kein Angebot

Diese Woche kein Angebot

Diese Woche kein Angebot

Diese Woche kein Angebot

**Täglich
von
Montag bis Freitag**

MENÜ 5

Diese Woche kein Angebot

Guten Appetit

MENÜ 8

Diese Woche kein Angebot

01. Woche

Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Name:

Tour:

Abendbrot vom 29.12.25 bis 04.01.2026

Änderungen vorbehalten

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot, und Butter F,G,I

Käseplatte
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, dazu
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,G

Käseplatte
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, dazu
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,G

Herringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A,C,G,J

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A

Herringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A,C,G,J

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A

Herringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A,C,G,J

Streitwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

Streitwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeloxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeloxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeloxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeloxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Abendbrot vom 29.12.25 bis 04.01.2026

Änderungen vorbehalten

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot, und Butter F,G,I

Käseplatte
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, dazu
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,G

Herringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A,C,G,J

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A

Streitwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

Streitwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl