

gem. GmbH

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

01. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ II

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ III Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

29.12. Mo Frikassee vom Huhn
in Holländischer Sauce, mit Gemüseis,
Dessert A1,F,I

Achtung!
Die Bestellung für diese Woche bitte
spätestens bis zum 10.12.2025 abgeben!!!

Eieromelett
mit Rahmspinat¹⁰, Salzkartoffeln⁶,
Dessert A1,F,G,I 3,0 BE

Allergene:
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

30.12. Di Thüringer Bratwurst ⁴
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf
F,G,I,J

entfällt

Italienisches Tomatenfleisch
Schweinefl.¹⁰, mit Tomatenwü., dazu
Spiralen, Eisberg., Dress A1,F,G,I 3,5 BE
Kcal 777

31.12. Mi Silvester
Guten Rutsch!!!

Linsensuppe
mit Rotwurst, 1 Wiener⁴, Suppengemüse,
Kartoffeln, Brötchen, Kompott A1,F,I

Schweinesteak gedünstet
mit Sauce¹⁰, dazu Romanesco Mix und KH
Kartoffeln⁶, Kompott A1,F,I 3,0 BE
Kcal 573

01.01. Do Neujahr
Wir wünschen allen Kunden ein frohes,
gesundes, neues Jahr!

entfällt

Gedünsteter Seelachs
in Dillsauce ¹⁰, dazu Salzkartoffeln⁶,
Karottensalat ⁵ A1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 487

02.01. Fr Geschmorte Dicke Rippe
mit Sauce und Mischgemüse, dazu
Salzkartoffeln A1,C,F,G,I,J

MENÜ II

MENÜ III Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

03.01. Sa Putenrahmglasch
mit Spiralen und rote Beete Salat, dazu
Dessert A1,C,F,G,I

Kartoffeleintopf
mit 2 Wiener Würstchen⁴ und feinem
Gemüse, dazu Dessert A1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 625

04.01. So gefüllter Schweinekamm (mit Hackfleisch)
mit Sauce, dazu Sommergemüse und
Semmelknödel, Kompott A1,C,F,G,I,J

Putenbrustbraten
in Sahnesauce, dazu Sommergemüse & KH
Salzkartoffeln⁶, Kompott A1,F,I 3,0 BE
Kcal 466

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am
selbigen Tag

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = geschwefelt
9 = geschwärzt
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = gebunden mit Johannesskernmehl
od. Quarkkernmehl

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

29.12. Mo

2 Bratklöpse
mit Mayonaisesalat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert C,F,G,J

Blumenkohl-Käse-Medallion

mit Rahmsauce, dazu
Petersilienkartoffeln, Dessert A1,C,G,I

Diese Woche kein Angebot

30.12. Di

2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat
A1,F,G,J

2 Pfannkuchen

mit Äpfeln gefüllt, dazu warme
Vanillesauce, Dessert A1,C,G

Diese Woche kein Angebot

31.12. Mi

Heringsfilet „Hausfrauen Art“
Saure-Sahne-Sauce 11 mit Äpfeln und
Zwiebeln dazu 2 Scheiben Brot, Obst

Silvester

Diese Woche kein Angebot

01.12. Do

entfällt

Neujahr

Diese Woche kein Angebot

02.12. Fr

Holländischer Käsesalat
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und
Zwiebeln, dazu Baguettebr. und Butter A1,G

Vanillereisbrei

mit heißen Sauerkirschen, dazu Baguette-
brötchen mit Käse und Tomaten A1,G

Diese Woche kein Angebot

Täglich
von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Diese Woche kein Angebot

MENÜ 8

Diese Woche kein Angebot

01. Woche

Abendbrot vom 29.12.25 bis 04.01.2026

Änderungen vorbehalten

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot, und Butter F,G,I

Mo

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot, und Butter F,G,I

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,G

Di.

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,G

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A,C,G,J

Mi

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A,C,G,J

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Fr

Fr

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

Sa

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

So

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

1 = mit Farbstoff

5 = mit Süßungsmittel

9 = mit Nitrit Pökelsalz

2 = mit Konservierungsstoff

6 = mit Antioxidationsmittel

10= gebunden mit

3 = mit Geschmacksverstärker

7 = gewachst

Johanniskernmehl oder

4 = mit Phosphat

8 = kann Gräten enthalten

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

5 = mit Süßungsmittel

9 = mit Nitrit Pökelsalz

2 = mit Konservierungsstoff

6 = mit Antioxidationsmittel

10= gebunden mit

3 = mit Geschmacksverstärker

7 = gewachst

Johanniskernmehl oder

4 = mit Phosphat

8 = kann Gräten enthalten

Guarkernmehl