

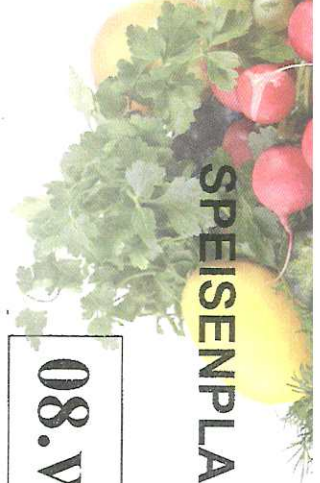


**Volksolidarität**  
Essen auf Rädern

Zittauer Str.27 / Haus 8  
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

**SPEISENPLAN für die Woche vom 17.02.- 23.02.2025**



**08. Woche**

Kundenname:  
Tour:

**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**7.02. Erbseneintopf<sup>9</sup>**  
mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,f,f,1

**8.02. Geflügelberragout**  
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,f,g,l,j

**9.02. Eisbeinflisch<sup>9</sup>**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1,f,g,l,j

**0.02. Paprikarahmschnitzel**  
mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln Farmersalat a1,c,f,g,1

**1.02. Gehacktesoße**  
mit Champignons, dazu Spaghetti und Gurkensalat a1,f,g,1

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**Kohlroulade**  
mit Speck-Zwiebel-Soße<sup>3</sup>, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,c,f,1

**Seelachs paniert**  
mit Senfsoße dazu Petersilienkartoffel Wachsbrechbohnen Salat a1,f,g,i,c

**Hähnchenpfanne Ungarisch**  
mit Letscho und Tomatenwürfel, dazu Nudeln, Obst a1,f,1

**Putenfrikassee**  
mit Gemüse dazu Obst g,f,a,1

**Schweinekammbraten**  
mit Soße, dazu Blumenkohl<sup>5</sup> und Salzkartoffeln a1,f,1

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**Hähnchenbrustfilet**  
in milder Curryrahmsoße<sup>10</sup>, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,f,g,1 3,5 BE

**Gedünstetes Putenfilet**  
mit Rahmsoße<sup>10</sup>, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,f,1 3,0 BE

**Hühnersuppeneintopf**  
mit Gemüse- und Reiseinlage, Dessert, f,1 3,0 BE

**Bauernhacksteak**  
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,c,f,g,1

**Gedünsteter Seelachs**  
in Dillsoße<sup>10</sup>, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat<sup>5</sup>, a1,f,g,l,j 3,0 BE

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**22.02. Schnittbohneintopf**  
**Sa** mit 2 Krakauer Würstchen<sup>4</sup>, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,f,1

**MENÜ 3 Schonkost**

**Ofenfrischer Hackbraten<sup>4</sup>**  
mit Soße<sup>10</sup>, dazu Mischgemüse Salzkartoffeln, Dessert a1,c,f,g,1 3,0 BE

**23.02. Kasselerbraten<sup>9</sup>**  
**So** mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,f,g,l,j

**Rindersauerbraten**  
mit Soße<sup>10</sup> und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,f,g,l,j 4,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**



**Allergene:**  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch;  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

	Eiw.	Fett	KH	KJ	Kcal
32	32	34	36	2423	576

	Eiw.	Fett	KH	KJ	Kcal
38	38	20	36	2467	594

	Eiw.	Fett	KH	KJ	Kcal
40	40	26	48	2297	573

	Eiw.	Fett	KH	KJ	Kcal
36	36	25	41	2297	551

	Eiw.	Fett	KH	KJ	Kcal
30	30	22	35	1887	332

	Eiw.	Fett	KH	KJ	Kcal
46	46	21	40	2663	637

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

### Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebel u. Bohnen,  
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

### Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-  
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4,G

### Panierter Schnitzel

mit Garnitur, Senfübchen und  
Farnersalat, a1,G

### Wurstsalat

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und  
Butter, Obst, a1,G

### Ungarischer Rindfleischsalat

mit Baguettebrötchen und Butter, a1,G

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

### Spätzle/ Pilzpfanne

mit Rahmsauce, dazu gemischter Salat mit  
Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

### vegetarische Bolognese

dazu Spaghetti und Chinakohlalat mit  
Dressing, Dessert G,F,I

### Champignonpfanne

Frische Champignons in Sahnese, dazu  
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,F,G,I,I

### Kräuterquark

mit gekochtem Ei, dazu Salzkartoffeln,  
( 2 Folien ) und Dessert a1,F,I,G

### Süße Schupfnudeln

mit warmen Pflaumenkompott, dazu  
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

## MENÜ 7 Sondermenü

### Hirschrollbraten “ Diana“

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße  
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, a,F,G,I

### Schweinerückensteak

mit Ratatouillegemüse und  
Blattspinat Risotto, Dessert a1,I,I,F

### Schweineroulade

mit Soße dazu Rotkohlgemüse und  
2 TH. Klöße, Obst, a1,I,I,G,

### gefüllte Schweinelende

mit Champignonrahmsoße und Spätzle  
dazu Gurkensalat, Obst a1,G,I,I,F

### Putenbrustgeschmetzeltes

dazu Kurkumagenüesoße und  
Bandnudel, Dessert a1,G,F,I,I

## Täglich

Von

Montag – Freitag

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.  
Putenbruststreifen, Kürbiskerne,  
Mandarinen, Croutons  
Kräuterdressing | Brötchen  
a1,G,C

## MENÜ 8

### Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst  
a1,F,I  
Montag bis Freitag

# 08. Woche

Abendbrot vom 17.02. bis 23.02.2025

Abendbrot vom 17.02. bis 23.02.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Salami-Käseplatte**

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter <sub>a, e</sub>

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter <sub>a, e</sub>

**Mo**

**Mo**

**Räucherfischplatte**

**Räucherfischplatte**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>a, e</sub>

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>a, e</sub>

**Di**

**Di**

**Hausmacher Wurstplatte**

**Hausmacher Wurstplatte**

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>a, e</sub>

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>a, e</sub>

**Mi**

**Mi**

**Schinkenröllchen**

**Schinkenröllchen**

mit Nudelsalat <sub>a, c, g, l, r, f</sub>

mit Nudelsalat <sub>a, c, g, l, r, f</sub>

**Do**

**Do**

**Käseplatte**

**Käseplatte**

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter <sub>a, e</sub>

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter <sub>a, e</sub>

**Fr**

**Fr**

**Hausmacher Stütze**

**Hausmacher Stütze**

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot <sub>a, c, g, l, r, f</sub>

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot <sub>a, c, g, l, r, f</sub>

**Sa**

**Sa**

**Geflügel Salat**

**Geflügel Salat**

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>a, g, c, r, l, j</sub>

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>a, g, c, r, l, j</sub>

**So**

**So**

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichhäute
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichhäute
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichhäute
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichhäute
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl