



**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern  
Zittauerstr. 27 Haus 8  
99091 Erfurt

DE  
TH 03515  
EG

**SPEISENPLAN für die Woche vom 26.06. - 02.07.2023**

**26. Woche**

Kundenname:  
Tour:

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**26.06. Mo**  
Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,J

Kasselerücken, 9 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Dessert a1,F,G,I

Schweinekammbraten mit Soße dazu Wirsinggemüse 10 und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I 3,5 BE

Allergene:  
A=Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
O=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
h9 Sesam  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

**27.06. Di**  
auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J

Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, dazu Salzkartoffeln 6 und fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J

Bolognese Fleisch-Kräuter-Soße 10 mit Spaghetti und geriebener Käse, dazu Obst, a1,F,G,I 4,0 BE

Eiw. 41  
Fett 40  
KH 48  
KJ 3256  
Kcal 777

**28.06. Mi**  
auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J

Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf Süß-Saurem-Gemüse mit Risotto, dazu Obst F,I,J

Kohlrübenintopf mit Rauchfleisch 9 und Kartoffelwürfel, dazu Dessert a1,F,I 3,0 BE

Eiw. 34  
Fett 20  
KH 38  
KJ 2114  
Kcal 504

**29.06. Do**  
mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffeln (getrennt verpackt) F,G,I,J

Jägergulasch vom Schwein mit Champignons u. Kräutern, 3 Servietten-Knödel Selleriesalat m. Saurer Sahne C,F,G,I,J

3 Königsberger Klöße auf Möhren-Kohlrabi-Gemüse 10 mit Petersilienkartoffeln F,G,I,J 3,0 BE

Eiw. 50  
Fett 18  
KH 36  
KJ 1953  
Kcal 466

**30.06. Fr**  
mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Paniertes Flunderfilet mit Remouladensauce und heißem Specksalat a1,C,F,G,I,J

Schachlikgulasch mit Letscho, dazu Nudeln und Balkansalat 3,0 BE

Eiw. 26  
Fett 27  
KH 38  
KJ 2353  
Kcal 583

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**01.07. Sa**  
Bunter Gemüseeintopf mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I

Gegrillte Hähnchenkeule mit Soße 10, Vitalgemüse und Salzkartoffeln 6, Dessert a1,F,I 3,5 BE

Eiw. 36  
Fett 20  
KH 48  
KJ 2335  
Kcal 557

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

**02.07. So**  
Burgunderbraten 9 mit Bratensoße, dazu Bohngemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,G,I,J

Putenkeulenbraten mit Bratensoße 10, dazu Fingerringen und Salzkart., Kompott a1,F,I 3,0 BE

Eiw. 33  
Fett 12  
KH 44  
KJ 2148  
Kcal 513

Hergestellt von:  
**Menu Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

**2 kleine Frikadellen**  
mit Kartoffelsalat, dazu Senf und  
Vollkornbrot, Dessert a1,C,F,G,I,J

**Di**

**Bunter Schichtsalat** a1,F,G,I  
m. Chinak., Tom., Paprika, Lauch, gek. Ei  
Schinken u. Schmand, 1 Baguettebrötchen

**Mi**

**Schweinefiletstreifen**  
auf frischen Salaten der Saison mit Saure-  
Sahne-Dressing F,G

**Do**

**Paniertes Schweineschnitzel**  
mit buntem Nudelsalat, dazu  
Obst a1,C,F,G,I,J

**Fr**

**Großer Brathering**  
mit Essig-Öl-Marinade, Zwiebelringe,  
Brot und Butter, dazu Dessert a1,G

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**1 Hefekloß** a1,G,  
gefüllt mit Sauerkirschen, dazu  
Vanillesoße und Käsebrötchen, Dessert

**Nudelplatte „Verona“** a1,F,G,I  
Käseortelini, Gorgonzolasoße, Penne  
Nudel, Tomatens., frucht. Krautsalat, Des.

**Blumenkohl in Backteig**  
mit Petersilienkartoffeln 6 und Cocktail-  
Dipp, dazu Obst a1,C,F,G,I,J

**Grießbrei**  
mit Kirschkompott, dazu Käsebaguette  
mit Salat und Tomaten garniert a1,G

**Gnocchi**  
mit Blattspinat- Käsesoße dazu  
Eisbergsalat und Dressing, Obst a1,F,G,I

## MENÜ 7 Sondermenü

**Rindergeschnetzeltes Stroganoff**  
mit Champignons und Gurke, Rahmsauce  
dazu Eierspätzle, Obst a1,G,C,F,I,J

**geschmorte Lammeule**  
mit Thymiansoße, uns Ratatouillegemüse  
dazu Reis und Dessert a1, I,J,F

**Thür. Rostbrätl**  
mit Zwiebelsoße und Kartoffel und  
Krautsalat (getr. verpackt), Dessert a1,G,I,J

**Krustenbraten mit Schwarze**  
dazu Soße und 2 Thüringer Klöße  
Retichsalat, Dessert a1,G,F,I,J

**Gepökelte geräucherte Dicke Rippe**  
auf Grünkohl mit Salzkartoffeln,  
Dessert a1, F,I,J,4

## Täglich

Von

Montag bis Freitag

## MENÜ 5

### Salatpokal

Hähnchen Nuggets, auf frischen  
Salaten der Saison, Pinienkerne  
Croutons, Mandarinen  
Italienisches Dressing,  
dazu 1 Brötchen a1,F,

## MENÜ 8

### Soljanka

mit Kasselerfleisch, dazu  
1 Brötchen, Dessert a1,F,I  
Montag bis Freitag

**26. Woche**

**Guten Appetit**

Änderungen  
vorbehalten

Abendbrot vom 26.06. bis 02.07.2023

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Thunfischsalat**  
mit Zwiebeln und Tomaten, dazu  
1 Baguettebröckchen, Butter A, G

**Di**

**Schweineschnitzel (kalt)**  
mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Mi**

**Käseplatte**  
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Do**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Fr**

**Gyrosbraten**  
mit Mix Pickles und  
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

**Sa**

**Aufschnittplatte**  
mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure  
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So**

**Heringsfilet „Matjes Art“**  
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannisfernmehl oder Guarkeimehl

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

Abendbrot vom 26.06. bis 02.07.2023

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Thunfischsalat**  
mit Zwiebeln und Tomaten, dazu  
1 Baguettebröckchen, Butter A, G

**Di**

**Schweineschnitzel (kalt)**  
mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Mi**

**Käseplatte**  
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Do**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Fr**

**Gyrosbraten**  
mit Mix Pickles und  
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

**Sa**

**Aufschnittplatte**  
mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure  
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So**

**Heringsfilet „Matjes Art“**  
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannisfernmehl oder Guarkeimehl