

Volksolidarität

**Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha**



SPEISENPLAN für die Woche vom 15.06. - 21.06.2026

25. Woche

Kundenname:
Tour:

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

MENÜ 1 (auch als Mini) (Ohne Kennzeichnung)

15.06. Mo Nudleintopf
mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I,G

16.06. Di Thüringer Bratwurst 4
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf F,G,I

17.06. Mi Gulasch vom Rind und Schwein
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

18.06. Do Gebratener Fleischkäse
auf Bayrischkraut, dazu Salzkartoffeln G,F,I,I

19.06. Fr Gefüllte Paprikaschote
mit Schinkentomatensauce 9, dazu Reisrisotto und Obst a1,C,F,I

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Frikassee vom Huhn
in Holländischer Soße, mit Gemüseris Dessert a1,F,I

Hähnchenbrustfilet paniert
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Heringfilet „Matjes Art“
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.) c,G,J

Thüringer Rostbrätl
mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelsalat (kalt) getrennt verpackt, Obst a1,C,F,G,I,J

Geschmorte Dicke Rippe
mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Eieromelett
mit Rahmspinat 10, mit Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,6 3,0 BE

Italienisches Tomatenfleisch
Schweinefl. 10, mit Tomatenwü., dazu Spiralen, Eisbergs. Dress.a1,F,G,I 3,5 BE

Schweinesteak gedünstet
mit Soße 10, dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE

Hausgemachter Hackbraten
mit Soße 10, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1,c,r,t, 3,0 BE

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

20.06. Sa Siehe Extrablatt
20 Jahre Menü Express Gotha

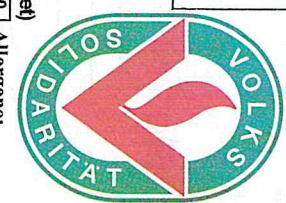
MENÜ 3 Schonkost

Heringfilet „Matjes Art“
mit Apfel, Gurke und Zwiebel dazu 2 Scheiben Brot, Obst c,G,J 3,5 BE

21.06. So Cordon Bleu vom Schwein
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott. a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten a1,C,F,G,I,J
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenknödel, Kompott 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert



Allergene:
A=Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macedarnia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Guter Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
**Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrifitbiksalz
- 10 = gebunden mit Johannesskermehl oder Guartermehl

Eiw.	42
Fett	16
KH	37
KJ	1953
Kcal	466

Eiw.	34
Fett	21
KH	36
KJ	2039
Kcal	487

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
2 Bratklöpse
mit Mayonnaise-Salat, Garnitur, dazu
Senf und Dessert c,F,G,J

MENÜ 6 Vegetarisch
(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medaillon
mit Rahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln,
Dessert a1,C,G,I

MENÜ 7 Sondermenü

Di
2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat
a1,F,G,J

2 Pfannkuchen
mit Äpfeln gefüllt,
dazu warme Vanillesoße, Dessert a1,C,G

Spargelwoche

Mi
Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat
F,G,J

Bunte Nudeln mit Tomatenragout
mit Gurkensalat und Dessert
a1,F,G

siehe Extrablatt

Do
Panieretes Schweineschnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,C,F

Brokkoli- Kohrabi- Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I

Fr
Holländischer Käsesalat a1,G
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu Baguettebr. u. Butter

Vanillereisbrei a1,G
mit heißen Sauerkräutern, dazu
Baguettebrötchen mit Käse und Tomaten

Täglich
von
Montag bis Freitag

MENÜ 5

Guten Appetit

Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons, Sojasprossen,
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und Brötchen
a1,C,F

MENÜ 8

Gegrillte Schweinehaxe
mit Kartoffelsalat, Senf
(extra verpackt)
Montag bis Freitag

25. Woche

Änderungen vorbehalten

Menü Express



Gotha GmbH & Co KG

KW 25 vom 15.06. bis 19.06.2026

SPARGELWOCHE

(Sondermenü auf Menü 7)

MONTAG

Schweinesteak mit Stangenspargel,
Sauce Hollandaise und Kartoffeln,
dazu Obst ^{6,A,F,I}

DIENSTAG

Große Portion Stangenspargel
mit holländischer Sauce und Kartoffeln,
dazu Dessert ^{6,A,F,I}

MITTWOCH

Spargel-Kartoffelauflauf
mit gekochtem Schinken,
dazu Obst ^{9,C,G}

DONNERSTAG

Stangenspargel
mit zerlassener Butter,
Kartoffeln und roher Schinken,
dazu Dessert ^{8,G}

FREITAG

Fischfilet mit Spargel
überzogen mit holländischer Sauce
und Kartoffeln,
dazu Obst ^{6,A,F,I}

jedes Menü 9,50 €

GUTEN APPETIT

wünscht Ihr Menü Express Gotha

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse

F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf

K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 15.06. – 21.06.2026

Abendbrot vom 15.06. – 21.06.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter f, g, l

Mo

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter f, g, l

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

Mi

Schweineschnitzel (kalt)

mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Mi

Schweineschnitzel (kalt)

mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf a, c, g, j

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf a, c, g, j

Sa

Sa

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat a, g, c

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat a, g, c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl



Menü Express Gotha GmbH & Co KG
Schlegelstraße 25b
99867 Gotha
Telefon (03621) 51 44-60
Telefax (03621) 51 44-629
06. Mai 2026

**Unser 20-jähriges Firmenjubiläum
KEIN KOCHEN und KEINE AUSLIEFERUNG am 20. Juni 2026**

**Sehr geehrte Damen und Herren,
wir freuen uns, dass wir am 19. Juni 2026 unser 20-jähriges
Firmenjubiläum festlich begehen und gemeinsam mit unserem
gesamten Team feiern.**

**Aus diesem Anlass bleibt am 20.06.2026 unsere Küche kalt und
auch unsere Fahrzeuge auf dem Hof > es erfolgt keine Auslieferung.
Bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihrer Bestellung in der KW 25/2026!**

**Auf unserem Speiseplan bieten wir Ihnen am 20.06.2026 auf dem
Menü 3 = Hering mit Brot, welches Sie sich für diesen Tag sehr gern
bestellen können. Dieses Essen liefern wir Ihnen am Freitag, den
19.06.2026.**

**Am Sonntag, den 21.06.2026 werden wir selbstverständlich wieder
wie gewohnt kochen und unsere Kunden beliefern.**

**Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Verständnis und Ihre Treue – ohne
unsere Kunden wäre dieser Meilenstein nicht möglich gewesen.**

**Einen guten Appetit wünscht Ihnen
Ihr Menü Express Gotha**