

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



MEISENPLAN für die Woche vom 06.05. - 12.05.2024



19. Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

06.05. Mo Nudelintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1, F, G, I, J

07.05. Di Thüringer Bratwurst, 4 mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1, F, I

08.05. Mi 3 Hefeklöße mit heißen Zimtplaunen, Obst a1, G, C

09.05. Do Himmelfahrt

10.05. Fr Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1, C, F, G, I, J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Schnittbohngemüse, 9 mit Kasselerwürfel, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I

2 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1, F, G, I

Rahmschnitzel mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1, F, G, I, C

Kasselerkammbrot mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J

Seelachsgrillflet auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1, F, G, I

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Fleischkäse auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1, F, G, I 3,0 BE
Eiw. 31, Fett 20, KH 41, KJ 2045, Kcal 489

Zucchiniplanne mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1, F, I 4,0 BE
Eiw. 35, Fett 17, KH 38, KJ 2201, Kcal 524

3 Königsberger Klöße mit Kapernsoßen, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1, C, F, G, I 3,0 BE
Eiw. 38, Fett 22, KH 51, KJ 2764, Kcal 656

Gegrillte Hähnchenkeule a1, C, F, G, I, J in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kart., Obst 3,0 BE
Eiw. 32, Fett 19, KH 38, KJ 2433, Kcal 583

Putengulasch mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1, G, I, J 3,5 BE
Eiw. 40, Fett 21, KH 36, KJ 2112, Kcal 504

MENÜ 2 (auch als Mini)

11.05. Sa Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1, F, G, I, C

12.05. So Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln,

MENÜ 3 Schonkost

Möhreneintopf mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1, F, G, I 3,0 BE
Eiw. 17, Fett 19, KH 38, KJ 1657, Kcal 393

Rinderbraten mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1, C, F, G, I, J 3,0 BE
Eiw. 43, Fett 18, KH 48, KJ 2445, Kcal 581

BE-Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnahl oder Quarkermehl

- Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch,
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschnüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kalbmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo
Tomatensalat
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,g

Gemüsefrikadelle, a1,c,f,g,i,j
mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasoße und Reis
Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,g,i,j

Di
Hähnchenbruststreifen
auf frischem Waldorfsalat, Baguette-
Brötchen und Butter a1,c,g,i,j

Kartoffelaschen a1,f,g,i,j
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Krustenbraten
mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat,
Dessert a1, g,i,j

Mi
Salatplatte
mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,c

Rührei
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert, a1,c,f,g,i,j

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,i,j,g

Do

Himmelfahrt

Fr
Tortellini – Salat, a1,c,g,i,j
mit Schinkenstreif, Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesoße dazu Obst,a1,c

Schweinesteak
mit Tomaten-ZucchiniGemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,f,g,i,j

19. Woche

Täglich
Von

Mo. Di. Mi. und Freitag

MENÜ 5

Salatpokal a1,c,c
mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Kürbiskerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure- Sahne- Dressing,
1 Brötchen

MENÜ 8

Thüringer Rostbrätl
mit Zwiebelsoße
dazu Kartoffelsalat
(kalt getrennt verpackt)
a1,f,g,i,j,c

Mo. Di. Mi. und Freitag

Guten Appetit
Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 06.05. bis 12.05.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 06.05. bis 12.05.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl