



29. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

13.07. Mo **Frischer Möhreintopf**
mit Kasselerfleisch 9, Petersilie und Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,F,1

14.07. Di **Deftiger Wurstgulasch 4**
mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,1

15.07. Mi **Vanillereisbrei**
bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

16.07. Do **Schweinebraten**
mit Soße dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, a1,F,G,1

17.07. Fr **Seelachsfilet paniert**
mit Petersiliensöße und Salzkartoffeln, dazu Karottensalat a1,F,G,1,1

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Szegediner Gulasch vom Schwein
mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Thüringer Rostbrätl
mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,G,F,1

Schweineschnitzel
mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,1,1

Makkaroni
mit Schinken und einer Käsesahnesoße, dazu Krautsalat a1,F,C,G,1,1

Hackfleischbällchen
mit Champignonrahmsöße und Spiralen, dazu Obst a1,F,G,1

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Hühnerfrikassee 10
mit Erbsen, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,1 3,0 BE
Eiw. 24, Fett 36, KH 44, KJ 2500, Kcal 599

Fischfilet
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,1 3,0 BE
Eiw. 40, Fett 28, KH 36, KJ 2178, Kcal 520

Frikadelle
mit Soße 10, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln a1,C,F,G,1 3,0 BE
Eiw. 47, Fett 27, KH 36, KJ 2535, Kcal 606

3 gekochte Eier
mit Petersiliensöße 10, Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,1 3,0 BE
Eiw. 33, Fett 20, KH 37, KJ 2163, Kcal 517

Hähnchenbrustfilet
mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,1 3,0 BE
Eiw. 27, Fett 9, KH 39, KJ 1488, Kcal 349

MENÜ 2 (auch als Mini)

18.07. Sa **Geflügelpfanne a1,F,G,1**
Putenstreifen in Rahmsöße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

MENÜ 3 Schonkost

Reiseintopf
mit feinem Gemüse und Fleischklößchen, dazu Dessert a1,F,G,1 3,0 BE
Eiw. 25, Fett 21, KH 44, KJ 1935, Kcal 436

19.07. So **Mutzbraten**
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,1

Putengulasch 10
mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,1 3,0 BE
Eiw. 68, Fett 18, KH 46, KJ 2617, Kcal 625

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskeimehl oder Guarkeimehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten,
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo **Heringssalat**
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und
Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,C,G,J

Di **Hähnchenschenkel gegrillt**
mit Kartoffelsalat, Obst
C,F,G,J

Mi **Hausgemachter Fleischsalat**
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,C,F,G,J

Do **Gebratene Putenbrust**
mit Remouladensauce, Kartoffelsalat und
Mix Pickles C,F,G,J

Fr **Gegrillter Gyros- Braten**
auf frischen Salaten der Saison mit
Saure Sahne Dressing G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierte Champignons
mit Tomatensoße, Mandelreis und
gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

Kartoffel-Brokkoli-Gratin
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat,
Dessert, a1,C,G

Limsgemüse
mit Spätzle dazu Gurkensalat und Dessert
a1,F,G,I,J

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus
und Dessert a1,C,G

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße
und Reissotto, Dessert a1,C,F,G,I

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasoße und Reis
Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,G,I,J

Krustenbraten
mit Soße dazu 2 Th Klöße und
Krautsalat, Dessert a1,G,I,J

Lachsfilet 8
auf Blattspinat mit Bandnudeln,
dazu Dessert a1,G

Schweinesteak
mit Tomaten-ZucchiniGemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudeln, Dessert a1,F,G,I,J

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert 9,a1,I,J,G

Täglich

von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Sojasprossen, Paprikastreifen u.
Partyfrikadellen,
Brötchen, French Dressing,
Croutons
a1,G,C,F

MENÜ 8

Schinken Pizza 9

mit gemischtem Salat und
Dressing
a1,G,J,I,
Montag bis Freitag

29. Woche

Abendbrot vom 13.07. bis 19.07.2026

KW 29

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter a

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter a

Di

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, j

Di.

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, j

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
A

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter a, g

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter a, g

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Natri Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Natri Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl