

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 / Haus 8

99091 Erfurt

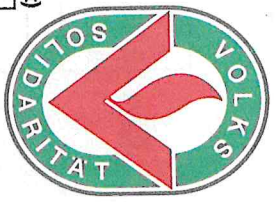
Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

SPEISENPLAN für die Woche vom 05.01. - 11.01.2026



02. Woche

Kundenname:
Tour:



Allergene:

- A = Gluten
- a1 = Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Laktose
- h1 = Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecanüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamia
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

05.01. Mo Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener 4, dazu Brot, Dessert a1, F, G, J

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, J, J

Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, J, J 3, 0 BE
Eiw. 17, Fett 9, KH 40, KJ 1313, Kcal 316

06.01. Di 3 gebratene Gehacktesklößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln a1, C, F, G, J, J

Panierte Jagdwurst 4, 9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gukensalat a1, G, J, J

Fischragout 10 mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, J, J 3, 5 BE
Eiw. 41, Fett 17, KH 32, KJ 1933, Kcal 462

07.01. Mi Schweinesteak mit Letschosoße und Risotto, dazu Farmersalat a1, F, G, J, J

Krakauer 9 auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln, Obst G, F, J, J

Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlсалat a1, G 3, 0 BE
Eiw. 33, Fett 10, KH 36, KJ 1433, Kcal 341

08.01. Do Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst 9, a1, G, J, J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen, Kompott a1, C, G

Bratklops mit Soße, und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10, a1, C, F, G, J, J 3, 0 BE
Eiw. 51, Fett 18, KH 41, KJ 2339, Kcal 487

09.01. Fr Seelachsfilet paniert mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, J, J

Putenschnitzel mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, J, J

Rinderschmorbraten mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1, F, G, J, J 3, 0 BE
Eiw. 26, Fett 27, KH 51, KJ 2353, Kcal 563

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

10.01. Sa Wirsingroulade in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln und Dessert a1, F, J

Hühnersuppeintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, J 3, 0 BE
Eiw. 20, Fett 18, KH 39, KJ 1666, Kcal 403

11.01. So Geschmorte Schweinebäckchen mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1, F, G, J, J

Gegrillte Putenoberkeule mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst 3, 5, 10, a1, F, J 3, 5 BE
Eiw. 47, Fett 17, KH 36, KJ 2085, Kcal 498

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Natriumpkeisalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl od. Quarkmehl

Guten Appetit
Änderungen vorbehalten
Essen zum Verzehrer
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express:
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo **Russische Eier**
2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen,
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

Di **Schwarzwälder Quarkpokal**
mit Vanillequark, Sauerkirschen
und Schokostreuseln i,G

Mi **Geflügelsalat**
mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst a1,C,F,G,I,J

Do **Panieretes Schweineschnitzel**
mit Nudelsalat, dazu Senf
a1,C,F,G,I,J

Fr **Tomaten-Gurkensalat**
mit Mozarellastreifen, dazu
Baguettebrötchen a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

1 großer Hefekloß
mit Schokofüllung, warme Vanillesoße,
Käsebrötchen a1,G

Makkaroniaufauf
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

Schupfnudel-Gemüsepfanne
in Butter gebraten, mit Sahnesoße
und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

2 Eierpaddys
auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln,
Obst a1,G,I,J,C

Tortellini gefüllt a1,C,F,G,I,J
mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße
u. gemischter Salat, Dress., Dessert

MENÜ 7 Sondermenü

Jägerschnitzel
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Holsteiner Schnitzel
mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-
backen, Gratün, gem. Salat, Des. a1,C,F,G,I,J

Cordon bleu vom Schwein
mit Bratensoße, dazu Röstitaler und
Gurkensalat, Obst a1,C,F,G,I,J

Parmesanschnitzel a1,C,F,G,I,J
mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Schmandschnitzel a1,C,F,G,I,J
mit Schmandcreme überbacken,
Kartoffelspalten, gem. Salat, Dress., Obst

Täglich

von

Montag bis Freitag

Änderung vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

Frische Salate der Saison,
Schninkenstreifen,
Cocktail Dressing, Paprika,
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu Brötchen
9,a1,G

MENÜ 8

Grießbrei

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott,
Zucker und Zimt
a1,G
Montag bis Freitag

02. Woche

Abendbrot vom 05.01. bis 11.01.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst),
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{a, c, j, l, g}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{a, c, j, l, g}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse),
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{a, c}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
2 Scheiben Mischbrot und Butter ^{a, c}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate,
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{a, g}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a, c}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit/Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst),
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Di.

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{a, c, j, l, g}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{a, c, j, l, g}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse),
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{a, c}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
2 Scheiben Mischbrot und Butter ^{a, c}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate,
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{a, g}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a, c}

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 05.01. bis 11.01.2026

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit/Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl