

Zittauer Str. 27 / Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

51. Woche

Kundenname:
 Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

16.12. Mo
Nudeintopf mit Rindfleisch
 und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,J

MENÜ 2
Kasselerkamm, 9
 auf Schnittbohngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
Fleischkäse
 auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE

Eiw. 31
 Fett 20
 KH 41
 KJ 2045
 Kcal 489

17.12. Di
Thüringer Bratwurst, 4
 mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

2 Backfischhappen
 mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

Zucchinipfanne
 mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE

Eiw. 35
 Fett 17
 KH 38
 KJ 2201
 Kcal 524

18.12. Mi
3 Hefeklöße
 mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

Dicke Rippe (mit Knochen)
 mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,G,I,J

3 Königsberger Klöße
 mit Kapernsoße¹⁰, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE

Eiw. 38
 Fett 22
 KH 51
 KJ 2764
 Kcal 656

19.12. Do
Putengulasch
 mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

Rahmschnitzel
 mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I,C

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J
 im Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE

Eiw. 32
 Fett 19
 KH 38
 KJ 2433
 Kcal 583

20.12. Fr
Zwiebelhacksteak
 mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

Seelachsgrillfilet
 auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

Putenoberkeulenbraten
 mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw. 40
 Fett 21
 KH 36
 KJ 2112
 Kcal 504

MENÜ 2 (auch als Mini)

21.12. Sa
Schweinegeschnetzeltes
 mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I,C

Möhreneintopf
 mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

Eiw. 17
 Fett 19
 KH 38
 KJ 1657
 Kcal 393

22.12. So
Cordon Bleu vom Schwein
 mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten
 mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw. 43
 Fett 18
 KH 48
 KJ 2445
 Kcal 581

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachsen
- 8 = kann Cräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimern

Guten Appetit!
 Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo **Tomatensalat**
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

Di **Hähnchenbruststreifen**
auf frischem Waldorfsalat, Baguette-
Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

Mi **Salatplatte**
mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Do **Tortellini – Salat, a1,C,C,I,J**
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Fr **Krabbencocktail**
mit Champignons und Spargel, dazu
Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J
mit Rahmsauce u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Kartoffelaschen a1,F,G,I,J
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J,
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt im
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Rührei
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert, a1,C,F,G,I,J

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesoße dazu Obst, a1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasoße und Reis
Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

Krustenbraten
mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat,
Dessert a1, G,I,J,

Kalbsgeschnetzeltes
mit Champignonrahmsauce dazu frische
Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I,

Schweinesteak
mit Tomaten-Zucchini Gemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J,

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal a1,G,C
mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,
Sojasprousen, Croutons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing, 1
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe
mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,F,G,I,J,
Montag bis Freitag

51. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 16.12. bis 22.12.2024

Änderungen vorbehalten

Mo
Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A,C,G,J}

Di
Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A,C}

Mi
Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A,C,G,J}

Do
2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A,G}

Fr
Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A,C,G,J}

Sa
Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A,C,G}

So
Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A,G}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 16.12. bis 22.12.2024

Änderungen vorbehalten

Mo
Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A,C,G,J}

Di
Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A,C}

Mi
Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A,C,G,J}

Do
2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A,G}

Fr
Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A,C,G,J}

Sa
Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A,C,G}

So
Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A,G}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl