

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

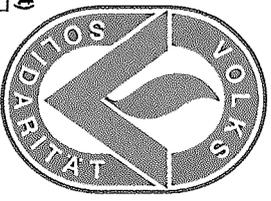
Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



SPEISENPLAN für die Woche vom 15.09. - 21.09.2025

38. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

15.09. Mo Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, g,1,1

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, f, g, 1, 1

Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, f, g, 1, 1 3, 0 BE

16.09. Di 3 gebratene Gehacktesklößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln, a1, c, f, g, 1, 1

Panierte Jagdwurst, 4, 9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, g, 1, 1

Fischragout 10 mit Gemüwestreifen in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, Obst a1, f, g, 1, 1 3, 5 BE

17.09. Mi Schweinesteak mit Letschosoße und Risotto, dazu Farmersalat, a1, f, g, 1, 1

Krakauer 9 auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln, Obst, g, f, 1, 1

Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1, g, und Wachsbohrensalat 3, 0 BE

18.09. Do Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst 9, a1, g, 1, 1

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen, Kompott a1, c, g

Bratklops mit Soße, und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10, a1, c, f, g, 1, 1 3, 0 BE

19.09. Fr Putenschnitzel mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, f, g, 1, 1

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, f, g, 1, 1

Rinderschmorbraten mit Soße, Fett 27 KH 51 Fett 51 KH 2353 Kcal 563

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE - Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

20.09. Sa Wirsingroulade im Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln, Dessert a1, f, 1

Hühnersuppeneintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert f, 1 3, 0 BE

Eiw.	20
Fett	18
KH	39
KJ	1686
Kcal	403

21.09. So Geschmorte Schweinebäckchen mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1, f, g, 1, 1

Gegrillte Putenoberkeule mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst 3, 5, 10 a1, f, 1 3, 5 BE

Eiw.	47
Fett	17
KH	36
KJ	2085
Kcal	498

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewächst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimhül od. Garkeimhül

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Russische Eier

2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen,
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße,
1 Käsebrötchen a1,G

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark, Sauerkirschen
und Schokostreuseln 1,G

Makkaroniauflauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-
backen, Gratin, gem. Salat, Des., a1,C,F,G,I,J

Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst a1,C,F,G,I,J

Schupfnudel-Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße
und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und
Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Panieretes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln,
Obst a1,G,I,J,C

Parmesanschnitzel a1,C,F,G,I,J

mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Tomaten-Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu
Baguettebrötchen a1,G

Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße
u. gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Schmandschnitzel a1,C,F,G,I,J

mit Schmandcreme überbacken
Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

SALATPOKAL

FrISChe Salate der Saison
Schinkenstreifen,
Cocktail Dressing, Paprika,
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen
9,a1,G

MENÜ 8

Grißbrei a1,G

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott,
Zucker und Zimt

Guten

Appetit

Änderungen
vorbehalten

Montag bis Freitag

Abendbrot vom 15.09. bis 21.09.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst),
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A.C.H.I.G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A.C.H.I.G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse),
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate,
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

! ,
Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 15.09. bis 21.09.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst),
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A.C.H.I.G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A.C.H.I.G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse),
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate,
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl