Volkssolidarität Thüringen
gem. GmbH
Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld
Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584
Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

DE TH 03593 EG

SPEISEPLAN für die Woche vom 09.06.-15.06.2025

24.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ I (ohne Kennzeichnung)	MENÜ II (rot gekennzeichnet)	MENÜ III Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
09.06. Mo	**Pfingstmontag**	**Schweinekammbraten** mit Sauce, dazu Apfelrotkohl5 und 2 Thür. Klöße, Obst **A1,F,I**	**Gedünstetes Putenfilet** mit Rahmsauce10, dazu Pariser Karotten und Kartoffeln **A1,F,I** 3,0 BE Eiw. 36 Fett 25 KH 41 KJ 2297 Kcal 551
10.06. Di	**Hühnersuppeneintopf** mit Gemüse und Muschelnudeln, dazu 1 Brötchen und Dessert **A1,C,F,G,I**	**Szegediner Gulasch vom Schwein** mit Paprika und Sauerkraut5, dazu Salzkartoffeln6 **A1,G,I,J**	**Chinapfanne A1,F,I** Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem Gemüse, dazu Reis und Dessert 3,0 BE Eiw. 34 Fett 20 KH 38 KJ 2114 Kcal 504
11.06. Mi	**Schweinebraten** mit Sauce, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln6 **A1,G,I**	**paniertes Flunderfilet** mit Remouladensauce, dazu Röstkartoffeln6 **A1,C,D,F,G,I**	**3 gebratene Fleischklößchen** auf Spargelgemüse10, dazu Petersilienkartoffeln6, Dessert **A1,F,G,I** 3,0 BE Eiw. 29 Fett 27 KH 38 KJ 2204 Kcal 524
12.06. Do	**feiner Reisbrei** mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher Pfirsichkompott **G,X**	**panierte Jagdwurst** mit Tomatensauce, dazu Makkaroni und Dessert **A1,F,G,I**	**paniertes Seelachsfilet** auf Rahmspinat10, dazu Salzkartoffeln6 und frisches Obst **A1,C,D,G** 3,0 BE Eiw. 40 Fett 28 KH 36 KJ 2178 Kcal 520
13.06. Fr	**Rindergeschnetzeltes** in Sahnesauce, dazu Spiralen und Obst **A1,C,G,I**	**Currywurst** in Tomaten-Curryrahm, dazu hausgemachter Kartoffelpüree6 und Rohkostsalat **A1,F,G,I**	**Geflügelfrikadelle** mit Blumenkohlgemüse, dazu Salzkartoffeln6 **A1,C,F,G,I,J** 3,0 BE Eiw. 47 Fett 27 KH 36 KJ 2535 Kcal 606

Allergene:
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ II	MENÜ III Schonkost
14.06. Sa	**Schnittbohneneintopf** mit 2 Krakauer Würstchen4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen & Dessert **A1,F,G,I**	**ofenfrischer Hackbraten4 A1,C,F,G,I** mit Sauce10, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln6, Dessert 3,0 BE Eiw. 30 Fett 22 KH 35 KJ 1887 Kcal 332
15.06. So	**Kasselerbraten9** mit Sauce, dazu Rotkohl und 2 Thüringer Klöße, frisches Obst **A1,C,F,G,I,J**	**Rindersauerbraten A1,F,G,I,J** mit Sauce10, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln6, frisches Obst 4,0 BE Eiw. 46 Fett 21 KH 40 KJ 2663 Kcal 637

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxitationsmittel
7 = gewachst
8 = geschwefelt
9 = geschwärzt
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = gebunden mit Johanneskernmehl od.Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG

	MENÜ IV Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ VI Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ VII Sondermenü
09.06. Mo	**Pfingsmontag**	**Pfingsmontag**	**Pfingsmontag**
10.06. Die	**Chefsalat mit Tomate, Gurke, Mais** Eisberg, Ei, Kochschinken, Käse, Dress., dazu 1 Brötchen & Butter, Dessert **A1,C,G**	**Blumenkohl-Käsemedaillon** mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln6 und Salat, Dessert **A1,G,I**	**Schweinesteak „Au Four“** mit Würzfleisch und Käse überb., Röstkartoffeln6, Salat und Dessert **A1,F,G,I,J**
11.06. Mi	**verschiedene Salate der Saison** mit einem kleinen Steak, dazu Saure-Sahne-Dressing **F,G**	**vegetarische Bolognese** mit Gabelspaghetti, dazu Farmersalat und frisches Obst **A1,C,G**	**Kaninchenkeule geschmort A1,F,G,I** mit Sauce, dazu Apfelrotkohl5 und 2 Thüringer Klöße, frisches Obst
12.06. Do	**Katalonischer Salatteller mit Rettich** Tomate, Gurke, Mais, Chinakohl, Thunf., Zwiebeln, Dress., Bröt., Butter **A1,D,G**	**Eier - Omelette** mit Champignons, dazu Röstkartoffeln6, Eisbergsalat und Dessert **A1,C,F,G,I**	**Hähnchenbrust natur** mit Gorgonzolasauce, gedünsteter Reis und Eisbergsalat, Dessert **A1,G,I,J**
13.06. Fr	**Schwarzwälder Quarkpokal** mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln **G**	**bunter Linsentopf** mit saisonalem Gemüse, dazu ein Brötchen und Obst **A1,F,G,I**	**Jägerschnitzel A1,C,F,G,I,J** mit Pilzen in Kräuterrahm, dazu Salzkartoffeln6 & Rohkostsalat, Obst

Täglich von Dienstag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Kartoffeltaschen (gefüllt mit Frischkäse), dazu Cocktaildressing **A1,G**

MENÜ VIII

gebratene Chinesische Nudeln

mit Hühnerfleisch und Gemüse in süß-saurer Sauce, dazu Dessert **A1,C,F,G,I**

24. Woche

Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Abendbrot vom 09.06. bis 15.06.2025

Änderungen vorbehalten

Mo	**Salami-Käseplatte** Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter, **A,G**
Di	**Streichwurstplatte** Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, dazu Brot und Butter **A1,G**
Mi	**Schnittlauchquark** mit Garnitur und 2 Scheiben Vollkornbrot **A1,G**
Do	**hausgemachte Wurstplatte** 3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter und 2 Scheiben Zwiebelbrot **A1,G**
Fr	**2 Stück Rollmops mit Garnitur,** 2 Brötchen und Butter **A**
Sa	**Hausmacher Sülze** mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot **A,C,G,I,J,F**
So	**Geflügelsalat** mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter **A,G,C,F,I,J**

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: **Tour:**

Abendbrot vom 09.06. bis 15.06.2025

Änderungen vorbehalten

Mo	**Salami-Käseplatte** Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter, **A,G**
Di.	**Streichwurstplatte** Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, dazu Brot und Butter **A1,G**
Mi	**Schnittlauchquark** mit Garnitur und 2 Scheiben Vollkornbrot **A1,G**
Do	**hausgemachte Wurstplatte** 3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter und 2 Scheiben Zwiebelbrot **A1,G**
Fr	**2 Stück Rollmops mit Garnitur,** 2 Brötchen und Butter **A**
Sa	**Hausmacher Sülze** mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot **A,C,G,I,J,F**
So	**Geflügelsalat** mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter **A,G,C,F,I,J**

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl