

Volksolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstrasse 34
99974 Mühlhausen

DE
TH 03515
EG

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

SPEISENPLAN für die Woche vom 13.02. - 19.02.2023

07. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1(auch als Mini)

(ohne
Kernzeichnung)

MENÜ 2

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

13.02. Mo
Nudelsuppe
mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, dazu
1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I

Kasselerfleisch 9
mit SchnittbohnenGemüse, dazu
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I

Fleischkäse
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln
Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch,
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

14.02. Di
Thüringer Bratwurst,4
mit Soße, Sauerkraut 5 und
Salzkartoffeln a1,F,I

2 Backfischhappen
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und
Balkansalat a1,C,F,G,I

ZucchiniPfanne
mit Rindfleisch und Zucchini in
Tomatens.5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE

Eiw. 35
Fett 17
KH 38
KJ 2201
Kcal 524

15.02. Mi
3 Hefeklöße
mit heißen Zimtpfaffen, Obst a1,C,G

Dicke Rippe (mit Knochen)
mit Soße, dazu Lauchgemüse und
Salzkartoffeln a1,G,I,J

3 Königsberger Klopse
mit Kapernsoße, Kartoffeln, dazu
Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE

Eiw. 38
Fett 22
KH 51
KJ 2764
Kcal 656

16.02. Do
Putengulasch
mit Champignons dazu Spiralen und Obst
a1,G,I,J

Rahmschnitzel
mit RahmsöÙe, dazu Salzkartoffeln und
Gurkensalat, a1,F,G,I

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J
in Geflügelsoße 10, buntes
Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE

Eiw. 32
Fett 19
KH 38
KJ 2433
Kcal 583

17.02. Fr
Zwiebelhacksteak
mit Soße, dazu Bohnengemüse und
Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

Seelachsgrillfilet
auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst
a1,C,F,G,I

Putenoberkeulenbraten
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse
Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw. 40
Fett 21
KH 36
KJ 2112
Kcal 504

MENÜ 2(auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

18.02. Sa
Schweinegeschnetzeltes
mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-
Salat, Dessert, a1,F,G,I

Möhreneintopf
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u.
Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

Eiw. 17
Fett 19
KH 38
KJ 1657
Kcal 393

19.02. So
Cordon Bleu vom Schwein
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln,
dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei,
Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw. 43
Fett 18
KH 48
KJ 2445
Kcal 581

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selben Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsauce u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasauce und Reis
gem. Salat, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

Di

Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat, Baguette-
Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

Kartoffeltaschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensauce,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Rinderroulade "Hausfrauen Art"

mit Soße dazu Apfelrotkohl und
2 Th Klöße a1, G,I,J,

Mi

Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensauce überb., Salat, Dress. Obst

Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsauce dazu frische
Eierspätzle, Eisberg, Dress., Obst a1,C,F,G,I

Do

Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J

mit Schinkenstreif, Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Rührei

mit Rahmspinat und Bratkartoffeln,
Dessert, a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak

mit Tomaten-Zuchinigmüse überbacken
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J,

Fr

Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel, dazu
Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesauce dazu Obst, a1,G

Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiefelsauce dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal a1,G

mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Pinienkerne,
Sojasprousen, Croutons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing, 1
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,C,F,G,I,J,

Montag bis Freitag

07. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 13.02. bis 19.02.2023

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Geräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 13.02. bis 19.02.2023

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Geräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl