



25. Woche

Kundenname:
Tour:



Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecanüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

6.06. **Mo** **Frischer Möhreintopf** mit Kasserletfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Szegeidiner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Hühnerfrikassee, 10 mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I **3,0 BE**

7.06. **Di** **Defiger Wurstgulasch** mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,G,F,I

Fischfilet auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I **3,0 BE**

8.06. **Mi** **Vanilleisbrei** bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

Schweineschnitzel mit Rahmhampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J

Frikadelle mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,I **3,0 BE**

9.06. **Do** **Schweinebraten** mit Soße dazu Kohlrabigemüse und Serviettenknödel, Obst a1,G,F,I,J,

Makkaroni mit Schinken und einer Käsesahnesoße dazu Krautsalat a1,F,C,G,I,J

3 gekochte Eier mit Petersiliensoße 10, und Salzkart. und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I **3,0 BE**

10.06. **Fr** **Hackfleischbällchen** mit Champignonrahmsoße und Spiralen, dazu Obst a1,F,G,I

Seelachsfilet paniert mit Kartoffelsalat (Kalt extra verpackt), Obst a1,F,G,I,J

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I **3,0 BE**

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

21.06. **Sa** **Geflügelpfanne** a1,F,G,I Putenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

Reiseintopf mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I **3,0 BE**

22.06. **So** **Mutzbraten** mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

Putengulasch, 10 mit Frühlingsgemüse und Salz-Kartoffeln, Kompott a1,F,I **3,0 BE**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Cräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimemehl oder Quarkkeimemehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& **CO.KG**

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,C,G,J

Di
Hähnchenschenkel, gegrillt
mit Kartoffelsalat, Obst
c,r,g,j

Mi
Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,C,F,G,J

Do
Gebratene Putenbrust
mit Remouladensauce, Kartoffelsalat und Mix Pickles c,r,g,j

Fr
Gegrillter Gyros-Braten
auf frischen Salaten* der Saison mit Saure Sahne Dressing g

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierte Champignons
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

Kartoffel-Brokkoli-Gratin
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert, a1,C,G

Vegane Hackbällchen
mit Kichererbsen- Kürbiscurry dazu Reis
Dessert a1, F, G, J, J

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

MENÜ 7 Sondermenü

gegrilltes Viktoriasebarschfilet
auf Blattspinat mit Bandnudeln,
dazu Dessert, a1,F,G,I

Kaninchenkeule geschmort
mit Soße, dazu Apfelkohl und
2 Thüringer Klößen, Obst, a1,F,G,I

Hähnchenbrustfilet Piccata
mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,F,G,I

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu
Dessert a1,C,F,I

Gyroschnetzeltes vom Schwein
mit Tsatsiki und Tomatenreis, Dessert
F,I,J,G

Täglich Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Sojasprossen, Paprikastreifen u.
Partyfrikadellen,
1 Brötchen, French Dressing,
Croutons
a1,G,C,F

MENÜ 8

Salami Pizza 9

mit gemischtem Salat und
Dressing
a1,G,J,I,
Montag bis Freitag

Guten Appetit

25. Woche

Abendbrot vom 16.06. bis 22.06.2025

Abendbrot vom 16.06. bis 22.06.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Di.

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja

- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja

- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten