

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 17.02.- 23.02.2025

08. Woche

Kundenname:
Tour:



ALLERGENE:
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunisse
h5 Pecanüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

7.02. Mo mit Kasselwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

Kohlroulade mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

Hähnchenbrustfilet in milder Curryrahmsauce 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE
Eiw. 36, Fett 25, KH 41, KJ 2297, Kcal 551

18.02. Di mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J

Seelachs paniert mit Senfsoße dazu Petersilienkartoffel Wachsbrechenbohnen Salat a1,F,G,I,C

Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce 10, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE
Eiw. 40, Fett 26, KH 48, KJ 2297, Kcal 573

19.02. Mi auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1,F,G,I,J

Hähnchenpfanne Ungarisch mit Leicho und Tomatenwürfel, dazu Nudeln, Obst a1,F,I

Hühnersuppenintopf mit Gemüse- und Reisemilch, Dessert, F,I 3,0 BE
Eiw. 38, Fett 20, KH 36, KJ 2467, Kcal 594

20.02. Do mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln Farmersalat a1,C,F,G,I

Putenfrikassee mit Gemüseris dazu Obst g,r,j,a1

Bauernhacksteak mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I
Eiw. 32, Fett 18, KH 36, KJ 1705, Kcal 406

21.02. Fr mit Champignons, dazu Spaghetti und Gurkensalat a1,F,G,I

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

Gedünsteter Seelachs in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5, a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 25, Fett 34, KH 36, KJ 2423, Kcal 576

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

22.02. Sa mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Ofenfrischer Hackbraten 4 mit Soße 10, dazu Mischungsgemüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 30, Fett 22, KH 35, KJ 1887, Kcal 332

23.02. So mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J

Rindersauerbraten mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE
Eiw. 46, Fett 21, KH 40, KJ 2663, Kcal 637

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen,
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

Spätzle/ Pilzpflanne

mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit
Dressing, Dessert a1,G,F,G,I

Hirschrollbraten "Dianna"

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, A,F,G,I

Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4 ,G

vegetarische Bolognese

dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit
Dressing, Dessert G,I

Schweinerückensteak

mit Ratatouillegemüse und
Blattspinat Risotto, Dessert a1,I,I,F

Paniertes Schnitzel

mit Garnitur, Senfütchen und
Farmersalat, a1,G

Champignonpfanne

FrISChe Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,F,G,I,I

Schweineroulade

mit Soße dazu Rotkohlgemüse und
2 Th. Klöße, Obst, a1,I,G,

Wurstsalat

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst, a1,G

Kräuterquark

mit gekochtem Ei, dazu Salzkartoffeln,
(2 Folien) und Dessert a1,F,I,G

gefüllte Schweinelende

mit Champignonrahmsoße und Spätzle
dazu Gurkensalat, Obst a1,G,I,I,F

Ungarischer Rindfleischsalat

mit Baguettebröchen und Butter, a1,G

Süße Schupfnudeln

mit warmen Pflaumenkompott, dazu
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

Putenbrustgeschnetzeltes

dazu Kurkumagemüsesoße und
Bandnudel, Dessert a1,G,F,I,I

Täglich

Von

Montag – Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Kürbiskerne,
Mandarinen, Croutons
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G,G

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst
a1,F,I
Montag bis Freitag

08. Woche

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

Abendbrot vom 17.02. bis 23.02.2025

Abendbrot vom 17.02. bis 23.02.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Di

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di.

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat _{A, C, G, L, J, R}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamrauen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamrauen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat _{A, C, G, L, J, R}

Fr

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Fr

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa

Hausmacher Stütze
mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, L, J, R}

Sa

Hausmacher Stütze
mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, L, J, R}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, E, L, J}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, E, L, J}

1 = mit Farbstoff

5 = mit Süßungsmittel

9 = mit Nitrit Pökelsalz

2 = mit Konservierungsstoff

6 = mit Antioxidationsmittel

10 = gebunden mit Johanniskeimnehl oder Guarkeimnehl

3 = mit Geschmacksverstärker

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

4 = mit Phosphat

8 = kann Gräten enthalten

Guarkeimnehl

1 = mit Farbstoff

5 = mit Süßungsmittel

9 = mit Nitrit Pökelsalz

2 = mit Konservierungsstoff

6 = mit Antioxidationsmittel

10 = gebunden mit Johanniskeimnehl oder Guarkeimnehl

3 = mit Geschmacksverstärker

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

4 = mit Phosphat

8 = kann Gräten enthalten

Guarkeimnehl