

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

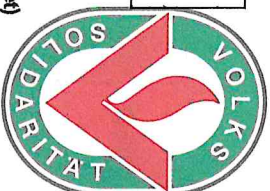
DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom

12.01. - 18.01.2026

03. Woche

Kundenname:
Tour:



Allergene:

A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

12.01. **Mo** Nudleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

Kasselerkamm 9 auf Schnittbohnenngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

Fleischkäse auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln, Dessert 10,a1,F,G,I 3,0 BE

Eiw. 31
Fett 20
KH 41
KJ 2045
Kcal 489

13.01. **Di** Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln 5,a1,F,I

2 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

Zucchinipfanne 5,a1,F,I Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße 10, Nudeln, Obst 4,0 BE

Eiw. 35
Fett 17
KH 38
KJ 2201
Kcal 524

14.01. **Mi** 3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

Hausmacher Sülze mit Remouladensauce, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

3 Königsberger Klopse mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE

Eiw. 38
Fett 22
KH 51
KJ 2764
Kcal 656

15.01. **Do** Hähnchengulasch mit Champignons, dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

Rahmschnitzel mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I,C

Gegrillte Hähnchenkeule 10,a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE

Eiw. 32
Fett 19
KH 38
KJ 2433
Kcal 583

16.01. **Fr** Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

Seelachsgrillfilet auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

Putenoberkeulenbraten mit Soße 10, dazu Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw. 40
Fett 21
KH 36
KJ 2112
Kcal 504

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

17.01. **Sa** Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat, Dessert a1,F,G,I,C

Möhreneintopf mit 2 Wiener Würstchen, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert 4,a1,F,G,I 3,0 BE

Eiw. 17
Fett 19
KH 38
KJ 1657
Kcal 393

18.01. **So** Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten a1,C,F,G,I,J mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott 3,0 BE

Eiw. 43
Fett 18
KH 48
KJ 2445
Kcal 581

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selben Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekenntzeichnet)

Mo

Tomatensalat
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1,c

Di

Hähnchenbruststreifen
auf frischem Waldorfsalat,
Baguettebrötchen und Butter a1,c,g,i,j

Mi

Salatplatte
mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1,c

Do

Tortellini – Salat a1,c,g,i,j
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

Fr

Krabbencocktail
mit Champignons und Spargel,
dazu Weißbrot und Butter a1,c,g,i,j

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekenntzeichnet)

Gemüsefrikadelle, a1,c,f,g,i,j
mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Kartoffeltaschen a1,f,g,i,j
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Cannelloni Verdi a1,f,g,i,j,
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Rührei
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert a1,c,f,g,i,j

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesoße, dazu Obst a1,g

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasoße und Reis
Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,g,i,j

Krustenbraten
mit Soße dazu 2 Th Klöße und
Krautsalat, Dessert a1,g,i,j

Lachsfilet 8
auf Blattspinat mit Bandnudeln,
dazu Dessert a1,g

Schweinesteak
mit Tomaten-Zucchini gemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudeln, Dessert a1,f,g,i,j

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert 9,a1,i,j,g

Täglich

von
Montag bis Freitag
Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal a1,g,c
mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,
Sojasproussen, Croupons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing,
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe
mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,f,g,i,j,
Montag bis Freitag

03. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 12.01. bis 18.01.2026

Änderungen vorbehalten

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, G, J}

Mo

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Mi

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Do

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat _{A, C, G, J}

Fr

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

Sa

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

So

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Do

Mi

Di.

Mo

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, G, J}

Abendbrot vom 12.01. bis 18.01.2026

Änderungen vorbehalten

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat _{A, C, G, J}

Fr

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

Sa

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

So

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkernmehl

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkernmehl