gem. GmbH Volkssolidarität Thüringen

TH 03593 DE

SPEISEPLAN für die Woche vom

07.07.-13.07.2025

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654 Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

28.Woche

Kundenname:

Tour:



MENÜ

mit Hühnerfleisch und Gemüseeinlage, dazu l Brötchen und Dessert A1,C,G Nudeleintopf

So

MENCI

(ohne Kennzeichnung)

dazu Speck-Zwiebelsauce und Salz-

Wirsingroulade

kartoffelne, Dessert A1,F,G,1

(rot gekennzeichnet)

MENÜ III Schonkost

Zucchinipfanne A1,F,G,I

in Sahnesauce, dazu Buttererbsen und Schweinegulasch

 \Box

Salzkartoffeln6 A1,F,G,I,J

Hähnchenschnitzel

gemüse und Salzkartoffelns A1,C,F,G,I,J mit Geflügelsauce, dazu Schwarzwurzel-

in Tomatens.5,10, Reis, Dessert 4,0 BEKJ und frisches Obst A1,G auf Rahmspinatio, dazu Salzkartoffelne KH gebratener Fleischkäse 3,0 BE Kcal 520

gebratenes Schollenfilet

warmer Kartoffelsalate A1,D,F,G, mit Remouladensauce, dazu hausgemachter

3

mit Tomatensauce, dazu Spiralen und

panierte Jagdwurs

frisches Obst A1,C,G,I

kartoffelne A1,F,G,I,J mit Sauce, dazu Rotkohl und Salz-Rinderbraten 3,0 BE Ca 조조류

Haxenfleisch

und Senf A1,F,G,I,J auf Porreegemüse, dazu Salzkartoffelne

56	Kcal	
235		dazu 1 Brötch
ω	mit Rauchtielsch und Kartoffelwurfein,kh	mit Kauchiiei
2	1 1 17 , Co 1 0 1 Fett	
4	Weißkohleintopf Al.G.J Eiw.	W

in Tomaten-Curryrahm, dazu hausgemachter Kartoffelpüree6 und Gurkensalat A1,F,G,I Currywurst

Hähnchenbrustfilet Fett in Paprika- Sahnesauce, dazu Gnocchi кн 38 23

Allergene:

A2 = Roggen A1 = Weizen A3 = Gerste A(1-4) = Gluten

A4 = Hafer

E = Erdnüsse F = Soja C = Eier D = FischB = Krebstiere

G = Milch/Laktose H1 = Mandeln H2 = Haselnüsse

H4 = Cashewnüsse H3 = Walnüsse

485

H7 = Pistazien H6 = Paranüsse H5 = Pecannüsse

J=Senf I = Sellerie H8 = Macadamia

K = Sesamsamen

M = Lupinen N = Weichtiere X = kann Spuren vor L = Schwefeldioxid

Allergenen enthalten

MENÜ III Schonkost BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

MENÜ I

Ţ

Gurkensalat A1,D,F,G,I

in Petersiliensauce, dazu Salzkartoffelne und

gedünsteter Seelachs

Do

Salzkartoffelne A1,G,I,J

mit Sauce, dazu Sommergemüse und

ofenfrischer Hackbraten

Sa 12.07. dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,1 mit 2 Krakauer Würstchen4 und Kartoffeln6

Weißer Bohneneintopf

mit Sauce, dazu Apfelrotkohl & 2 Thüringer Rindersauerbraten

So 13.07

Klöße, frisches Obst A1,I,J

3 Geflügelhack Klößchen mit Sauce10, dazu Erbsengemüse und Schweinesteak natur A1,C,F,G,I dazu Dessert A1,F,G,I,J auf Rahmkohlrabiio mit Salzkartoffelnogen 3,0 BE Kcal Fett 줖

Salzkartoffelne, frisches Obst 4,0 BE

5 = mit Süßungsmittel 4 = mit Phosphat 3 = mit Geschmacksverstärker 2 = mit Konservierungsstoff 1 = mit Farbstoff

883

11 = gebunden mit Johanneskernmehl 10 = enthält eine Phenylalaninquelle 9 = geschwärzt od.Guarkernmehl

8 = geschwefelt 7 = gewachst 6 = mit Antioxitationsmittel

50 12 36 1953 466

Guten Appetit vorbehalten Anderungen

Menü Express Gotha GmbH & Co. KG Hergestellt von Niederlassung Griesheim

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

13.06 **≤**

bunter Eiersalai

mit gekochtem Schinkens, dazu 1 Brötchen und Butter, Dessert A1,C,G,J Schwarzwälder Quarkpokal

feines Gemüseallerlei

Salzkartoffelne und Dessert A1,G in Zitronenbuttersauce, dazu

mit Tomatenspaghetti, dazu Salat und Parmesanschnitzel

Dessert A1,C,F,G,I,J

Kaninchenkeule

und 2 Thüringer Klöße, Obst A1,F,G,I in Wachholderrahmsauce, dazu Rotkohl

Schokostreusel G mit Vanillequark, Sauerkirschen und

F,G,I

dazu Salzkartoffelne und frisches Obst

hausgemachter Kräuterquark

Die 14.06

Obst A1,C,F,G mit Hähnchenbrustreifen, dazu frisches Exotischer Glasnudelsalat

15.06

3 gekochte Eier

dazu Rote Bete Salat A1,C,G,I,J in Senfsauce mit Salzkartoffeln6

Pfannengyros vom Schwein

Bete Salat, Dessert A1,F,G,I mit Zaziki, dazu Tomatenreis und Rote

Blumenkohl, Sellerie, Möhren, Salatmix, Fitneßsalatteller mit Tomate, Gurke

Hackbällchen, Dress., Bröt. & Butter A1,G

Do 16.06.

17.06

Kartoffelsalate A1,C,G,I,J

mit Mixed Pickles und hausgemachten

Schweineschnitzel

dazu 1 großer Becher Apfelmus und Thüringer Quarkkeulchen A1,C,G

1 Brötchen mit Käse belegt

mit Tomatensauce, Paprika und Kräutern, Schupfnudelpfanne "Italienische Art"

nudeln und Salat, frisches Obst mit holländischer Sauce, dazu Band-Fischfilet Bordelaise A1,C,D,F,G,I

dazu Dessert A1,F,G,I

überbackenes Champignonsteak

mit Rahmsauce, dazu Röstkartoffelne und Gurkensalat, Dessert A1,G,I

Montag bis Freitag Täglich

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal

1 Brötchen und Frenchdressing A1,G Sonnenblumenkernen, Croutons und Hähnchenbruststreifen, Paprika, frische Salate der Saison mit Mandarinen, dazu

MENÜ VIII

<u>Hausgemachte Soljanka</u>

mit Jagdwurst, Paprika, Tomate und saurer Gurke, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

28. Woche

Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Abendbrot vom 07.07. bis 13.07.2025

Änderungen vorbehalten

So bunter Eiersalat

Butter A1,C,G,J mit gekochtem Schinken9, dazu 1 Brötchen,

D hausgemachte Wurstplatte

3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter und 2 Scheiben Zwiebelbrot A1,G

Kräuterquark

3 mit Garnitur und 2 Scheiben Kürbiskernbrot

Streichwurstplatte

Do dazu Brot und Butter A1,G Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,

Frikadelle

mit Kartoffelsalate, Senf A1,C,G,I,J

Ţ

2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G mit 2 Sorten Wurst, dazu saure Gurke, Aufschnittplatte

Sa

Heringsfilet "Matjes Art"

So

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter

9 = mit Nitrit Pökelsalz 10= gebunden mit Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

5 = mit Süßungsmittel 6 = mit Antioxidationsmittel

8 = kann Gräten enthalten

7 = gewachst

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

Allergene:

C = EierB = Krebstiere A = Gluten

E = ErdnüsseD = Fisch

F = SojaG = Milch/Lactose

J = Senf H = Schalenfrüchte l = Sellerie

M = Lupinen K = Sesamsamen _ = Schwefeldioxid

X = kann Spuren von N = Weichtiere Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 07.07. bis 13.07.2025

Anderungen vorbehalten

bunter Eiersalat

Butter A1,C,G,J mit gekochtem Schinken9, dazu 1 Brötchen,

hausgemachte Wurstplatte

<u>D</u>

und 2 Scheiben Zwiebelbrot A1,G 3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter

Kräuterquark

3

mit Garnitur und 2 Scheiben Kürbiskernbrot

Streichwurstplatte

Do

dazu Brot und Butter A1,G Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,

Frikadelle

mit Kartoffelsalate, Senf A1,C,G,I,J

Ę

Autschnittplatte

H = Schalenfrüchte

Sa

G = Milch/Lactose F = SojaE = ErdnüsseD = FischC = EierB = Krebstiere A = GlutenAllergene:

2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G mit 2 Sorten Wurst, dazu saure Gurke,

Heringsfilet "Matjes Art"

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter

X = kann Spuren von SO

Allergenen enthalten

N = Weichtiere M = Lupinen L = Schwefeldioxid K = Sesamsamen J = Senf I = Sellerie

4 = mit Phosphat 3 = mit Geschmacksverstärker 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff

5 = mit Süßungsmittel 8 = kann Gräten enthalten 7 = gewachst 6 = mit Antioxidationsmittel

9 = mit Nitrit Pökelsalz 10= gebunden mit Guarkernmehl Johanniskernmehl oder