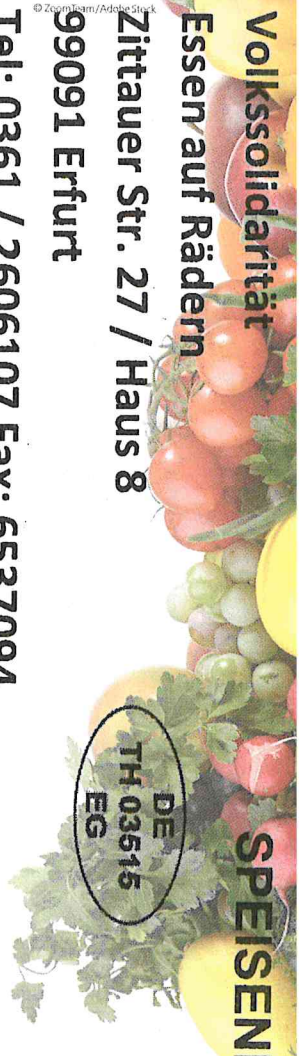


Volksolidarität
Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 / Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



DE
TH 03615
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 17.08. - 23.08.2026

34. Woche

Kundenname:
Tour:



Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 = Roggen
a3 = Gerste, a4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch;
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 = Haselnüsse
h3 = Walnüsse
h4 = Kaschunüsse
h5 = Pecannüsse
h6 = Paranüsse
h7 = Pistazien
h8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 schonkost (schwarz gekennzeichnet)

17.08. Mo Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener 4, dazu Brot, Dessert a1,F,G,I,J

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J

Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 17, Fett 9, KH 40, KJ 1313, Kcal 316

18.08. Di 3 gebratene Gehacktesklößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Panierte Jagdwurst 4,9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J

Fischragout 10 mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3,5 BE
Eiw. 41, Fett 17, KH 32, KJ 1933, Kcal 462

19.08. Mi Schweinesteak mit Letschosoße und Risotto, dazu Farmersalat a1,F,G,I,J

Th. Knacker 9 auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln, Obst G,F,I,J

Schweinegulasch mit Rahmsoße 10, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat a1,G 3,0 BE
Eiw. 33, Fett 10, KH 36, KJ 1433, Kcal 341

20.08. Do Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst 9,a1,G,I,J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen, Kompott a1,C,G

Bratklops mit Soße, und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10,a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 51, Fett 18, KH 41, KJ 2339, Kcal 487

21.08. Fr Seelachsfilet paniert mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Kraussalat a1,F,G,I,J

Putenschnitzel mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J

Rinderschmorbraten mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 26, Fett 27, KH 51, KJ 2353, Kcal 563

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

22.08. Sa Wirsingroulade in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln und Dessert a1,F,I

Hühnersuppeintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3,0 BE
Eiw. 20, Fett 18, KH 39, KJ 1666, Kcal 403

23.08. So Geschmorte Schweinebackchen mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J

Gegrillte Putenoberkeule mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst 3,5,10,a1,F,I 3,5 BE
Eiw. 47, Fett 17, KH 36, KJ 2085, Kcal 498

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
8. 00 VG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Russische Eier
2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen, auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

1 großer Hefekloß
mit Pflaumenmuss, warme Vanillesoße, Käsebrötchen a1,g

Jägerschnitzel
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,i,j

Di

Schwarzwälder Quarkpokal
mit Vanillequark, Sauerkirnschen und Schokostreuseln 1,g

Makkaroniaufauf
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

Holsteiner Schnitzel
mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des. a1,c,f,g,i,j

Mi

Geflügelsalat
mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst a1,c,f,g,i,j

Schupfnudel-Gemüsepfanne
in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,i,j

Cordon bleu vom Schwein
mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst a1,c,f,g,i,j

Do

Panieretes Schweineschnitzel
mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,i,j

2 Eierpaddys
auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,g,i,j,c

Parmesanschnitzel a1,c,f,g,i,j
mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Fr

Tomaten-Gurkensalat
mit Mozarellastreifen, dazu Baguettebrötchen a1,g

Tortellini gefüllt a1,c,f,g,i,j
mit Käse und Spina, dazu Tomatensoße u. gemischter Salat, Dress., Dessert

Schmandschnitzel a1,c,f,g,i,j
mit Schmandcreme überbacken, Kartoffelspalten, gem. Salat, Dress., Obst

Täglich
von **Montag bis Freitag**

MENÜ 5
Salatpokal
Frische Salate der Saison, Schinkenstreifen, Cocktail Dressing, Paprika, Kürbiskerne, Croutons, Mandarinen, dazu Brötchen 9,a1,g

MENÜ 8
Griessbrei
mit einem großen Becher Erdbeerkompott, Zucker und Zimt a1,g
Montag bis Freitag

34. Woche

Änderung vorbehalten
Guten Appetit

Abendbrot vom 17.08. bis 23.08.2026

Änderungen vorbehalten

Mo
Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst),
 dazu saure Gurke, Butter und
 2 Scheiben Mischbrot a

Di
Herings-Dillhappen
 mit 2 Scheiben Mischbrot
 a,c,d,l,g

Mi
Schnitzel paniert
 mit Kartoffelsalat
 a,c,d,l,g

Do
Gemischte Käseplatte
 (verschiedene Sorten Käse),
 Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Fr
Streichwurstplatte
 Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
 2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c

Sa
Käsesalat
 mit Gurke und Tomate,
 dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So
Schinkenplatte
 (roher Schinken, gekochter Schinken)
 Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 17.08. bis 23.08.2026

Änderungen vorbehalten

Mo
Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst),
 dazu saure Gurke, Butter und
 2 Scheiben Mischbrot a

Di
Herings-Dillhappen
 mit 2 Scheiben Mischbrot
 a,c,d,l,g

Mi
Schnitzel paniert
 mit Kartoffelsalat
 a,c,d,l,g

Do
Gemischte Käseplatte
 (verschiedene Sorten Käse),
 Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Fr
Streichwurstplatte
 Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
 2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c

Sa
Käsesalat
 mit Gurke und Tomate,
 dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So
Schinkenplatte
 (roher Schinken, gekochter Schinken)
 Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl