



Volksolidarität Thüringen
gem. GmbH

SPEISEPLAN für die Woche vom 12.02.-18.02.2024

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

07. Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ I

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ II

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ III Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

12.02. Mo grüne Bohnensuppe
mit Fleischelage, dazu 1 Brötchen und
Pfannkuchen A1,G,I

gegrillte Hähnchenkeule
dazu Apfelrotkohl, Sauce und Salzkartoffeln,
Pfannkuchen A1,F,G,I

gekochtes Rindfleisch in
Meerrettichsauce, dazu Boullion-
kartoffeln und Pfannkuchen A1,G,I

Allergene:
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

13.02. Di Hähnchenbrust natur
mit Sauce, dazu Blumenkohlgenüße & Salz-
kartoffeln A1,F,G,I

Herings Dillhappen
mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salz-
kartoffeln (getrennt verpackt) A1,C,G,J

Jägergulasch vom Schwein A1,C,F,G,I
mit Champignons und Kräutern, dazu
Semmelknödel und Salleriesalat

14.02. Mi deftiger Wurstgulasch
dazu Makkaroni und frisches Obst A1,C,G,I

Thüringer Grützwurst
auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln A1,G,I,J

Frikadelle
auf Spargelgenüße mit Sauce, dazu
Petersilienkartoffeln A1,F,G,I

15.02. Do Backfisch
mit Kräutersauce, dazu hausgemachter
Kartoffelpüree und rote Beete Salat A1,F,G,D

Schweineroulade
mit Sauce, dazu Rahmhampignons und
Salzkartoffeln A1,G,I,J

Kohlrüben Eintopf A1,G,I
mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfel
dazu 1 Brötchen und Dessert

16.02. Fr Hackbraten
mit Sauce, dazu Sommergenüße und Salz-
kartoffeln A1,G,I

Schweinegeschnetzeltes „Gärtnerin“
mit Frühlinggenüße in Sahnesauce,
Butternudeln A1,C,F,G,I

Chinapfanne A1,F,I
Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem
Gemüse, dazu Reis und Obst

MENÜ II

17.02. Sa Wirsinggenüße mit Hackfleischbällchen
dazu Salzkartoffeln und Dessert A1,F,I

Rindfleischsuppe mit Nudeln,
feinem Genüße & Gartenkräutern,
dazu Dessert A1,F,I 3,5 BE

18.02. So Schweinegulasch
mit 2 Thüringer Klößen, dazu Farmersalat
und frisches Obst A1,G

Kasselerkamm
mit Sauce, dazu Möhrengemüße und
Salzkartoffeln, Obst A1,G,I,J

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehrer
am selben Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

12.02.

Mo

russische Eier A1,C,F,G,J
2 halbe Eier mit Lachersatz und Sardellen auf Fleischsalat, Brötchen, Pfannkuchen

Schupfnudel-Gemüsepfanne
in Butter gebraten mit Sahne und Kräutern, dazu Salat und Pfannkuchen A1,F,G,I

Zwiebelschnitzel
mit Zwiebelgemüse und Speckpüree, dazu Salat, Pfannkuchen A1,C,F,G,I,J

13.02.

Die

gegrillter Gyrosbraten
auf frischen Salaten der Saison, dazu Saure-Sahne-Dressing G

feine Kirschhefeklöße
dazu warme Vanillesauce A1,G

Hasenpfeffer
in Wachholderrahmsauce, dazu Rotkohl und 2 Thüringer Klöße, Dessert A1,F,G,I

14.02.

Mi

Tortellinisalat
mit Schinkenstreifen, Tomaten und Lauch, dazu 1 Brötchen und Butter A1,C,G,I,J

Italienischer Nudelauflauf
mit Tomaten und Käse überbacken, dazu frisches Obst A1,C,G,I

Schweinerückensteak
mit Ratatouillegemüse und Blattspinat Risotto, dazu frisches Obst A1,F,I,J

15.02.

Do

Hirtensalat mit Tomate, Gurke, Eisberg
Paprika, Schafskäse, Mais, Zwiebeln, Oliven, Knoblauchdr., Bröt. & Butter A1,G

Brokkoli
in Käsesahnesauce, dazu Salzkartoffeln und Dessert A1,C,F,G,I

Spanferkelbraten mit Schwarte
dazu Sauce, Weinsauerkraut und Kartoffelpüree, Dessert A1,G,I

16.02.

Fr

gebratene Putenbrust
mit Remouladensauce, Kartoffelsalat und Mixed Pickles C,F,G,J

Bunte Gemüsepfanne A1,F,G,I
Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Blumenkohl, dazu gedünsteter Reis und Joghurt dip

Fischfilet Bordelaise A1,C,F,G,I
mit holländischer Sauce, dazu Bandnudeln und Salat, frisches Obst

Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Piccolo Schnitzel, dazu 1 Brötchen und Frenchdressing A1,G

MENÜ VIII

Kartoffelbratwurst

auf Sauerkraut, dazu hausgemachter Kartoffelpüree A1,G,I

07. Woche

Abendbrot vom 12.02. bis 18.02.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

hausgemachter Fleischsalat
mit 2 Brötchen und Butter A1,C,G,J

Mo

hausgemachter Fleischsalat
mit 2 Brötchen und Butter A1,C,G,J

Di

Salamiplatte 9
3 Sorten Salami mit Garnitur, dazu
Butter und 2 Scheiben Weißbrot A1, G

Di.

Salamiplatte 9
3 Sorten Salami mit Garnitur, dazu
Butter und 2 Scheiben Weißbrot A1, G

Mi

Schnitzel paniert
mit Nudelsalate A1,C,G,I,J

Mi

Schnitzel paniert
mit Nudelsalate A1,C,G,I,J

Do

hausgemachter Kräuterquark
dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und
Butter F,G,I

Do

hausgemachter Kräuterquark
dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und
Butter F,G,I

Fr

2 Stück Rollmops mit Garnitur,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A

Fr

2 Stück Rollmops mit Garnitur,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A

Sa

Bratenplatte
3 Sorten Braten, dazu Senf, Butter und
2 Scheiben Brot A1,G

Sa

Bratenplatte
3 Sorten Braten, dazu Senf, Butter und
2 Scheiben Brot A1,G

So

Käsesalat
dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

So

Käsesalat
dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkernmehl