

**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50  
99867 Gotha



**SPEISENPLAN für die Woche vom 13.11.- 19.11.2023**

**46. Woche**

Kundenname:  
Tour:

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**13.11. Mo**  
Linseneintopf  
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G,I,J

Schweinekammbraten  
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,J

Hähnchenbrust natur  
mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 17  
Fett 9  
KH 40  
KJ 1313  
Kcal 316

**14.11. Di**  
3 gebratene Gehacktes-Klößchen  
auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

Panierte Jagdwurst, 4,9  
mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J

Fischragout, 10  
mit Gemüwestreifen in Senfsoße dazu Sazkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3,5 BE  
Eiw. 41  
Fett 17  
KH 32  
KJ 1933  
Kcal 462

**15.11. Mi**  
Zigeunersteak  
mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1,F,G,I,J

4 Eierkuchen  
mit heißen Sauerkirschen Kompott a1,C,G

Schweinegulasch  
mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1,G, und Wachsbrechbohnsalat 3,0 BE  
Eiw. 33  
Fett 10  
KH 36  
KJ 1433  
Kcal 341

**16.11. Do**  
Spaghetti Carbonara  
mit Schinken und Specke Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1,G,I,J

Grützwurst 9  
mit Sauerkraut dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J

Bratklapps  
mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 51  
Fett 18  
KH 41  
KJ 2339  
Kcal 487

**17.11. Fr**  
Putenschnitzel  
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Seelachsfilet paniert  
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,C,F,G,I,J

Rinderschmorbraten  
mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 26  
Fett 27  
KH 51  
KJ 2353  
Kcal 563

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**  
BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**18.11. Sa**  
Wirsingroulade  
dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

Hühnersuppeintopf  
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3,0 BE  
Eiw. 20  
Fett 18  
KH 39  
KJ 1686  
Kcal 403

**19.11. So**  
Rindergulasch  
2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1,C,F,G,I,J

Schweinebraten  
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und ,5,10 Salzkartoffeln, Obst a1,F,I 3,5 BE  
Eiw. 47  
Fett 17  
KH 36  
KJ 2085  
Kcal 498

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
& CO.KG

N=Weichtiere  
X= kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Allergene:

A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer

B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose

h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kasohnüsse  
h5 Pecanüsse  
h6 Paranüsse

h7 Pistazien  
h8Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K= Sesamsamen

L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen

N=Weichtiere  
X= kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitritpökelsalz  
10 = gebunden mit Johanniskeim  
od. Guarkernmehl

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**

### Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

### 1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen und Dessert a1,g

## MENÜ 7 Sondermenü

**Di**

### Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreusel g

### Sondermenü diese Woche

**Mi**

### Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,j,j

### Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,j,j

siehe Extrablatt

**Do**

### Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,j,j

### 2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,g,j,j

**Fr**

### Tomaten-Gurkensalat

mit Mozarellastrifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,g

### Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,j,j

Montag bis Freitag

Täglich

Von

## MENÜ 5 SALATPOKAL

Frische Salate der Saison  
Schinkenstreifen, 9  
Cocktail Dressing, Paprika  
Sonnenblumenkerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

46. Woche

## MENÜ 8

### Grießbrei, a1,g

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott  
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

Änderungen  
vorbehalten

Ihr Sondermenü für diese Woche



## Menü VII

vom 13.11. - 17.11.2023

Montag bis Freitag

Putenhaxe (ca. 330 Gr.), Soße, Apfelrotkohl,  
2 Thüringer Klöße a1,C,G,I,J, Obst

Pro Portion kostet dieses Menü 8,75 €.

Guten Appetit!

Name:

Tour:

Abendbrot vom 13.11. bis 19.11.2023

Änderungen vorbehalten

**Mo**

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Di**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A,C,H,G

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A,C,H,G

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a,c

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

Allergene:  
A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Abendbrot vom 13.11. bis 19.11.2023

Änderungen vorbehalten

**Mo**

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Di**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A,C,H,G

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A,C,H,G

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a,c

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

Allergene:  
A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten