

Regionalverband Mühlhausen  
 Jüdenstraße 34  
 99974 Mühlhausen  
 Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911



# 42. Woche

Kundenname:  
 Tour:



## MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**14.10. Mo** Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

**15.10. Di** 3 gebratene Gehacktes-Klößchen auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

**16.10. Mi** Zigeunersteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

**17.10. Do** Spaghetti Carbonara mit Schinken- und Speck Käsesahmsöbe dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J

**18.10. Fr** Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J

## MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst, 4,9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

Krakauer 9 auf Grünkohl dazu Kartoffel, Obst G, F, I, J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen Kompott a1, C, G

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J

## MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE

Fischragout, 10 mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3, 5 BE

Schweinegulasch mit Rahmsöber, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbrechbohnsensalat 3, 0 BE

Bratklops mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE

Rinderschmorbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 Be

## MENÜ 2 (auch als Mini)

**19.10. Sa** Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

## MENÜ 3 Schonkost

Hühnersuppeneintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3, 0 BE

**20.10. So** Rindergulasch 2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1, F, G, I, J

Schweinebraten mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und ,5 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritylsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskermehl od. Garkekernmehl

- |      |     |      |     |
|------|-----|------|-----|
| Eiw. | 26  | Eiw. | 51  |
| Fett | 27  | Fett | 18  |
| KH   | 51  | KH   | 41  |
| KJ   | 233 | KJ   | 239 |
| Kcal | 563 | Kcal | 487 |
- h8=Macadamia  
 I=Sellerie  
 J=Senf  
 K=Seesam  
 L=Schwefeldioxid  
 M=Lupinen  
 N=Weichtiere  
 X= kann Spuren von Allergenen enthalten

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
 Essen zum Verzehr  
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**  
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

**1 großer Hefekloß**  
mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen a1,g

**Jägerschnitzel**  
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,c,f,g,j,j

**Di**  
**Schwarzwälder Quarkpokal**  
mit Vanillequark 1, Sauerkirschchen und Schokostreusen g

**Makkaroniauflauf**  
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

**Holsteiner Schnitzel**  
mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,c,f,g,j,j

**Mi**  
**Geflügelsalat**  
mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,j,j

**Schupfnudel Gemüsepfanne**  
in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,j,j

**Cordon bleu vom Schwein**  
mit Bratensoße, dazu Rösttaler und Gurkensalat, Obst, a1,c,f,g,j,j

**Do**  
**Paniertes Schweineschnitzel**  
mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,j,j

**2 Eierpaddys**  
auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,g,j,j,c

**Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,j,j**  
mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

**Fr**  
**Tomaten-Gurkensalat**  
mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,g

**Tortellini gefüllt**  
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,j,j

**Schmandschnitzel**  
mit Schmandcreme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,c,f,g,j,j

**Täglich**  
**Von**  
**Montag bis Freitag**

## MENÜ 5

### SALATPOKAL

Frische Salate der Saison  
Schinkenstreifen, 9  
Cocktail Dressing, Paprika  
Kürbiskerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

## MENÜ 8

### Grießbrei, a1,g

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott  
Zucker und Zimt

**Montag bis Freitag**

**42. Woche**

Abendbrot vom 14.10. bis 20.10.2024

Abendbrot vom 14.10. bis 20.10.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Di**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A.C.H.I.G

**Di.**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A.C.H.I.G

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A.C.H.I.G

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A.C.H.I.G

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a, g

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a, g

Allergene:

Allergene:

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a, g

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a, g

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a, g

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a, g

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a, g

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a, g

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl