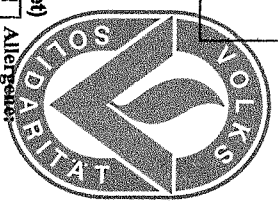




# 12. Woche

Kundenname:  
Tour: \_\_\_\_\_



DE TH 03615 EG

## MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kernzeichnung)

**17.03. Mo**  
Hühnersuppenintopf  
mit Reis und feinem Gemüse  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

**18.03. Di**  
Panierter Jagdwurst 2,4,9  
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat  
Dressing a1,G,I,J

**19.03. Mi**  
Griesflammerie  
mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1  
Brötchen mit Fleischsalat (ext. verpackt) a1,J,G,

**20.03. Do**  
Kasselerkamm,9  
auf Grünkohl und Kartoffeln, Obst a1,G,I,J

**21.03. Fr**  
Currywurst  
mit Currysoße dazu Kartoffelpüree  
Gurkensalat a1,G,I,J

## MENÜ 2 (tot gekernzeichnet)

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“  
mit Käse und Schinken gefüllt Soße  
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J,

Thüringer Bratwurst4  
mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln  
a1,C,G,I,J,

Thüringer Krautwickel  
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und  
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,J

Jägerschnitzel  
mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln  
Krautsalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J,

Gebratenes Schollenfilet  
mit warmen Kartoffelsalat und  
Remouladensoße a1,C,F,I,J

## MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekernzeichnet)

Gekochtes Rindfleisch  
mit Dillsoße 10 dazu Boullion-  
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
Kcal 525

Pikantes Eierragout  
mit Erbsen u. Möhren, 10,5,  
dazu Kartoffeln, 5 a1,C,F,I,J,3,0 BE  
Kcal 485

Putenbrustfilet natur  
mit Rahmsoße,10 dazu Blumenkohl  
und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Kcal 392

Grünpchenintopf  
mit Rauchaufschnitt 9 und Gemüse,  
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Kcal 433

Würzfleisch vom Schwein 10  
mit Käse überbacken dazu  
Gemüseris, Obst a1 G,F,I 3,5 BE  
Kcal 348

## MENÜ 2 (auch als Mini)

**22.03. Sa**  
Weißer Bohneneintopf  
mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln,  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I,

## MENÜ 3 Schonkost

**3 Gehacktes Klößchen**  
auf Rahmkohltrabi,10 mit Salzkartoffeln  
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Kcal 585

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**23.03. So**  
Rindersauerbraten  
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer  
Klößen, Obst a1,I,J

**Schweinestack natur**  
mit Soße,10 Erbsengemüse und  
Kartoffeln, Obst,a1,C,F,G,I, 4,0 BE  
Kcal 1953

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitritpökelsalz  
10 = gebunden mit Johanniskeim  
oder Guarkeimehl

Hergestellt von:  
Menü Express  
Gotha GmbH  
& CO.KG

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

I=Sellerie  
J=Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
h8=Macadamia

h3=Walnüsse  
h4=Kaschunüsse  
h5=Pecannüsse  
h6=Paranüsse  
h7=Pinazien

h1=Mandeln,  
h2=Haselnüsse  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose

h1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eiweiß

Allergene  
A=Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eiweiß

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

### Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen,  
1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,G

### 6 Kartoffelpuffer

mit einer großen Portion Apfelkompott,  
dazu Obst a1

### Rindergeschnetzeltes Stroganoff

mit Champignons und Gurke, Rahmsouße  
dazu Eierspätzle, Obst a1,G,C,F,I,J

### Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-  
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,G

### Blumenkohl „Polnisch“

mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu  
Rahmkartoffeln und Dessert a1,C,F,G,I

### Hähnchenbrust „Toskana“

mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken  
mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,F,I

### Paniertes Schnitzel

mit Garnitur, Senfübchen und  
Farmersalat a1,G

### Champignonpfanne

frische Champignons in Sahnesoße, dazu  
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,C,F,G,I,J

### Schweinesteak „au four“

Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln,  
gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

### Wurstsalat

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und  
Butter, Obst a1,G

### Tortellinis

mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit  
Fruchstückchen, Krautsalat, Dessert a1,F,G,I

### Schweinelendchen „Westmorland“

mit Mixed- Pickles-Soße, dazu Erbsen  
und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

### Ungarischer Rindfleischsalat

mit Baguettebrötchen und Butter a1,G

### Spinatknödel

mit Käsesahnesoße dazu Chinakohlsalat,  
mit Dressing, Dessert a1,I,J,C,G

### Pfannengyros (von der Pute)

mit Tzaziki und Tomatenreis,  
Dessert a1,F,I,G

## MENÜ 5

Täglich  
Von

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison  
Oliven, Sonnenblumenkerne,  
Parmesan Flakes  
Kräuterdressing 1 Brötchen  
a1,G

## MENÜ 8

### Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst  
a1,F,I  
Montag bis Freitag

# 12. Woche

Änderungen  
vorbehalten

Montag - Freitag

Guten Appetit

Name:

Tour:

Abendbrot vom 17.03. bis 23.03.2025

Änderungen vorbehalten

**Wurstsalat**

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu  
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

**Mo**

**Wurstsalat**

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu  
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

**Schweineschnitzel (kalt)**

mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Di.**

**Schweineschnitzel (kalt)**

mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Käseplatte**

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Mi**

**Käseplatte**

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Streichwurstplatte**

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Do**

**Streichwurstplatte**

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Gyrosbraten**

mit Mix Pickles und  
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

**Fr**

**Gyrosbraten**

mit Mix Pickles und  
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

**Aufschnittplatte**

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure  
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Sa**

**Aufschnittplatte**

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure  
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So**

**Heringfilet „Matjes Art“**  
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

**So**

**Heringfilet „Matjes Art“**  
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichferne
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichferne
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkeimöl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkeimöl