



Zittauer Str. 27 / Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

31. Woche

Kundenname:
Tour:



Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 = Roggen
a3 = Gerste, a4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
O = Laktose
h1 = Mandeln
h2 = Haselnüsse
h3 = Walnüsse
h4 = Kaschunüsse
h5 = Pecannüsse
h6 = Paranüsse
h7 = Pistazien
h8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

Mo Nudleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

Di Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

Mi 3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

Do Putengulasch mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

Fr Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Kasselerkamm, 9 auf Schnittbohngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

2 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

Hausmacher Sülze mit Remouladensauce, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

Rahmschnitzel mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I,C

Seelachsgrillfilet auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

Fleischkäse auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 31, Fett 20, KH 41, KJ 2045, Kal 489

Zucchinipfanne mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE
Eiw. 35, Fett 17, KH 38, KJ 2201, Kal 524

3 Königsberger Klöße mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 38, Fett 22, KH 51, KJ 2764, Kal 656

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE
Eiw. 32, Fett 19, KH 38, KJ 2433, Kal 583

Putenoberkeulenbraten mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 40, Fett 21, KH 36, KJ 2112, Kal 504

MENÜ 2 (auch als Mini)

02.08. Sa Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I,C

03.08. So Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost

Möhreneintopf mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 17, Fett 19, KH 38, KJ 1657, Kal 393

Rinderbraten mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 43, Fett 18, KH 48, KJ 2445, Kal 581

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
8 CO KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

Mo

Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6, Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoße und Reis Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

Di

Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat, Baguette-Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

Kartoffelaschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße, Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat, Dessert a1, G,I,J

Mi

Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsoße dazu fische Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I

Do

Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J

mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch, dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessert, a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak

mit Tomaten-Zucchini Gemüse überbacken dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J

Fr

Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel, dazu Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße dazu Obst, a1,G

Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

Täglich
Von
Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal a1,G,C

mit frischen Salaten der Saison u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne, Sojasprossen, Croutons, Peperoni dazu Saure-Sahne-Dressing, 1 Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch Champignons und Schmelzkäse, Brötchen a1,F,G,I,J

31. Woche

Guten Appetit

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Abendbrot vom 28.07. bis 03.08.2025

Änderungen vorbehalten

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, G, J}

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat _{A, C, G, J}

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Änderungen vorbehalten

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, G, J}

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat _{A, C, G, J}

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

So

Sa

Fr

Do

Mi

Di

Mo

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

So

Sa

Fr

Do

Mi

Di

Mo

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl