



Volkssolidarität
Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8
99096 Erfurt

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 22.05. - 28.05.2023

21. Woche

Kundenname:
Tour:

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



MENÜ I (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

22.05. **Nudeleintopf**
mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1
Brötchen, Dessert a1,F,I,G

23.05. **Thüringer Bratwurst 4**
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree
Senf F,G,I

24.05. **Gulasch vom Rind und Schwein**
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

25.05. **Krautgulasch**
mit Schweinfleisch und Weißkohl dazu
Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J

26.05. **gefüllte Paprikaschote**
mit Schinkentomatensauce, dazu Reisrisotto
Obst a1,C,F,I

27.05. **Putenrahmgulasch**
mit Spiralen und Rote Beete Salat
Dessert a1,G,C,I,I,F

28.05. **Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)**
Mit Soße, dazu Sommergemüse,
Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J, 3,0 BE

MENÜ II (rot gekennzeichnet)

Frikassee vom Huhn
in Holländischer Soße, mit Gemüseris
Dessert a1,F,I

Hähnchenbrustfilet paniert
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel-
gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Heringsfilet „Matjes Art“
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und
Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C,G,J

Thür. Rostbrätl
mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree
Bohnenalat a1,C,F,G,I,J

geschmorte Dicke Rippe
mit Soße und Mischgemüse, dazu
Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

MENÜ III Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Eieromelett
mit Rahmspinat, mit Salzkartoffeln, 6
Dessert a1, F, G, I 3,0 BE

Italienisches Tomatenfleisch
Schweinefl., 10 mit Tomatenwü. dazu
Spiralen, Eisbergs. Dres. 5, a1,F,G,I,3,5 BE

Schweinesteak gedünstet
mit Soße, 10 dazu Romano Mix
und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE

Hausgemachter Hackbraten
mit Soße 10, dazu Fingerringen
und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln,
Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Cräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johaneskeremei oder Guarkeimehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH

MENÜ IV Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo 2 Bratklopse
mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert c,r,g,j

Di 2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel
auf Nudelsalat a1,r,g,j

Mi Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat f,g,j

Do Paniertes Schweinschnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,c,f

Fr Holländischer Käsesalat a1,g
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

MENÜ V Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medallion
mit Rahmsauce, dazu Petersilien-
kartoffeln, Dessert a1,c,g,j

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahm-
kartoffeln, Dessert a1,r,g,i

Bunte Nudeln
mit Tomatenragout, dazu gemischter
Salat und Dessert a1,r,g

Vegetarische Pizza a1,g,i
mit Tomaten, Champ. u. Brokkoli, überb.
mit Käse, dazu Eisbergsalat, Dress., Obst

Vanillereisbrei
mit heißen Sauerkirschen, Baguette-
brötchen mit Käse und Tomaten a1,g

MENÜ VII Sondermenü

Schweinelendchen „Försterin“
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,c,r,g,j,j

Schweinesteak „au four“ a1,f,g,j,j
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
kartoffel, gen. Salat, Dressing, Dessert

Lachspfanne, a1,c,r,g,j,j
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten
mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst, a1,c,r,g,j,j

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu
Dessert a1,c,f,j

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ V

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons Sojasprossen
Schweinefleischstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen
a1,c,f

MENÜ VIII

Gegrillte Schweinehaxe

mit Kartoffelsalat
(extra verpackt)
Montag bis Freitag

21. Woche

Abendbrot vom 22.05. bis 28.05.2023

Abendbrot vom 22.05. bis 28.05.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, D, E}

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, D, E}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, E}

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, E}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, I}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Prikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Fr

1 Prikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnmehl oder Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnmehl oder Guarkernmehl