



# 45. Woche

Kundenname:  
Tour:



04.11. **MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**Frischer Mährenintopf**  
mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

**Szegeđiner Gulasch vom Schwein**  
mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

**Hühnerfrikassee, 10**  
mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

**Fischfilet**  
auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I 3,0 BE

05.11. **Di**  
**Deftiger Wurstgulasch**  
mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

**Thüringer Rostbrätl**  
mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,G,F,I

**Frikadelle**  
mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,I 3,0 BE

**3 gekochte Eier**  
mit Senfsoße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I\* 3,0 BE

06.11. **Mi**  
**Vanillereisbrei**  
bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

**Schweineschnitzel**  
mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J

**Hähnchenbrustfilet**  
mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I 3,0 BE

**Schweinebraten**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, a1,F,C,G,I,J

07.11. **Do**  
**Schweinebraten**  
mit Soße dazu Kohlrabigemüse und Serviettenknödel, Obst

**Wellfleisch**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, a1,F,C,G,I,J

**Wellfleisch**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, a1,F,C,G,I,J

**Hackfleischbällchen**  
mit Champignonrahmsoße und Makkaroni, dazu Obst a1,F,G,I

08.11. **Fr**  
**Hackfleischbällchen**  
mit Champignonrahmsoße und Makkaroni, dazu Obst a1,F,G,I

**Seelachsfilet paniert**  
mit Petersiliensoße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

**Seelachsfilet paniert**  
mit Petersiliensoße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

**Reiseintopf**  
mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

09.11. **Sa**  
**Geflügelpanne a1,F,G,I**  
Putenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

**Reiseintopf**  
mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

**Putengulasch, 10**  
mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE

**Putenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert**

10.11. **So**  
**Mutzbraten**  
mit Soße, dazu Apfelfrottkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

**Putengulasch, 10**  
mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE

**Putengulasch, 10**  
mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE

**Mutzbraten**  
mit Soße, dazu Apfelfrottkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

## MENÜ 2 (auch als Mini)

## MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**MENÜ 1** (auch als Mini)  
**Fr**  
mit Champignonrahmsoße und Makkaroni, dazu Obst a1,F,G,I

**MENÜ 2** (auch als Mini)  
**Sa**  
Putenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

**MENÜ 3** Schonkost  
**So**  
mit Soße, dazu Apfelfrottkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

**MENÜ 1** (auch als Mini)  
**So**  
mit Soße, dazu Apfelfrottkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

**Guter Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.  
Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH & CO.KG**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskeremehl oder Guarkeimehl

**Wichtige Hinweise:**  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten  
N = Weichtiere  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

**Mo** **Heringssalat**  
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,C,G,I

**Di** **Hähnchenschenkel, gegrillt**  
mit Kartoffelsalat, Obst  
c,F,G,I

**Mi** **Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter  
a1,C,F,G,I

**Do** **Gebratene Putenbrust**  
mit Remouladensauce, Kartoffelsalat und Mix Pickles c,F,G,I

**Fr** **Gegrillter Gyros- Braten**  
auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing c

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

**Panierte Champignons**  
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

**Kartoffel-Brokkoli-Gratin**  
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert, a1,C,G

**Kürbis Linsencurry**  
mit Rosinen und Kurkuma dazu Schupfnudel und Dessert a1,F,G,I,I

**Wiener Kaiserschmarrn**  
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

**Zucchini**  
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

## MENÜ 7 Sondermenü

**gegrilltes Viktoriaschifflet**  
auf Blattspinat mit Bandnudeln, dazu Dessert, a1,F,G,I

**Kaninchenkeule geschmort**  
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Obst, a1,F,G,I

**Hähnchenbrustfilet Piccata**  
mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,F,G,I

**Hausgemachtes gefülltes Kraut**  
mit Bratensoße und Kartoffeln, dazu Dessert a1,C,F,I

**Gyrosgeschnetzeltes vom Schwein**  
mit Tatsiki und Tomatenreis, Dessert F,I,I,G

## Täglich Von

**Montag bis Freitag**

Änderungen vorbehalten

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.  
Sojasprossen, Paprikastreifen u.  
Partyfrikadellen,  
1 Brötchen, French Dressing,  
Croutons  
a1,C,G,CF

## MENÜ 8

### Salami Pizza 9

mit gemischtem Salat und  
Dressing  
a1,C,I,I  
**Montag bis Freitag**

**Guten Appetit**

**45. Woche**

Abendbrot vom 04.11. bis 10.11.2024

Abendbrot vom 04.11. bis 10.11.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu  
2 Brötchen und Butter A

**Mo**

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu  
2 Brötchen und Butter A

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Di.**

**Hausgemachter Fleischsalat**

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, G

**Mi**

**Schnittlauchquark**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**

mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**

mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollmops**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Vollkornbrot A

**Fr**

**2 Stück Rollmops**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Vollkornbrot A

**Sa**

**Bratenplatte**

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter A, G

**Sa**

**Bratenplatte**

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**

dazu 1 Baguettebrötchen  
und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**

dazu 1 Baguettebrötchen  
und Butter A, G

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Giftigen enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Quarkkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Quarkkernmehl

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

X = kann Spuren von

Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

X = kann Spuren von

Allergenen enthalten