

Volkssolidarität

SPEISENPLAN für die Woche vom 15.06. - 21.06.2026

Regionalverband Mühlhausen

Jüdenstraße 34

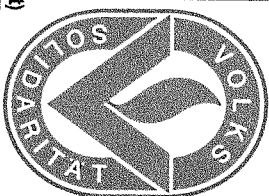
99974 Mühlhausen

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911



25. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

15.06. Mo
Nudeleintopf
mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G

Frikassee vom Huhn
in Holländischer Soße, mit Gemüserais Dessert a1,F,I

Eieromelett
mit Rahmspinat 10, mit Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,6
3,0 BE
Kcal 457

16.06. Di
Thüringer Bratwurst 4
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf F,G,I

Hähnchenbrustfilet paniert
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Italienisches Tomatenfleisch
Schweinef1.10, mit Tomatenwü., dazu Spiralen, Eisbergs. Dress.5,a1,F,G,I 3,5 BE
Kcal 777

17.06. Mi
Gulasch vom Rind und Schwein
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

Heringfilet „Matjes Art“
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.) C,G,J

Schweinesteak gedünstet
mit Soße 10, dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE
Kcal 573

18.06. Do
Gebatener Fleischkäse
auf Bayrischkraut, dazu Salzkartoffeln G,F,I,I

Thüringer Rostbrätl
mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelsalat (kalt) getrennt verpackt, Obst a1,C,F,G,I,J

Hausgemachter Hackbraten
mit Soße 10, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE
Kcal 578

19.06. Fr
Gefüllte Paprikaschote
mit Schinkentomatensöße 9, dazu Reisrisotto und Obst a1,C,F,I

Geschmorte Dicke Rippe
mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 487

20.06. Sa
Siehe Extrablatt
20 Jahre Menü Express Gotha

Heringfilet „Matjes Art“
mit Apfel, Gurke und Zwiebel dazu 2 Scheiben Brot, Obst C,G,J 3,5 BE
Kcal 625

21.06. So
Cordon Bleu vom Schwein
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten a1,C,F,G,I,J
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenknödel, Kompott 3,0 BE
Kcal 466

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachsen
- 8 = kann Gluten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarfermehl

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& **CO.KG**

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo
mit Mayonnaise-Salat, Garnitur, dazu
Senf und Dessert c,f,g,j

Blumenkohl-Käse-Medailon
mit Rahmsauce, dazu Petersilienkartoffeln,
Dessert a1,c,g,i

Di
2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat
a1,f,g,j

2 Pfannkuchen
mit Äpfeln gefüllt,
dazu warme Vanillesauce, Dessert a1,c,g

Spargelwoche

Mi
Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat
f,g,j

Bunte Nudeln mit Tomatenragout
mit Gurkensalat und Dessert
a1,f,g

siehe Extrablatt

Do
Paniertes Schweineschnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,c,f

Broccoli-Kohlrabi-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1,f,g,i

Fr
Holländischer Käsesalat a1,g
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu Baguettebr. u. Butter

Vanillereisbrei a1,g
mit heißen Sauerkirschen, dazu
Baguettebrötchen mit Käse und Tomaten

Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons, Sojasprossen,
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und Brötchen
a1,c,f

MENÜ 8

Gegrillte Schweinehaxe
mit Kartoffelsalat, Senf
(extra verpackt)

Montag bis Freitag

25. Woche

Änderungen vorbehalten

Menü Express



Gotha GmbH & Co KG

KW 25 vom 15.06. bis 19.06.2026

SPARGELWOCHE

(Sondermenü auf Menü 7)

MONTAG

Schweinesteak mit Stangenspargel,
Sauce Hollandaise und Kartoffeln,
dazu Obst 6,A,F,I

DIENSTAG

Große Portion Stangenspargel
mit holländischer Sauce und Kartoffeln,
dazu Dessert 6,A,F,I

MITTWOCH

Spargel-Kartoffelauflauf
mit gekochtem Schinken,
dazu Obst 9,C,G

DONNERSTAG

Stangenspargel
mit zerlassener Butter,
Kartoffeln und roher Schinken,
dazu Dessert 6,G

FREITAG

Fischfilet mit Spargel
überzogen mit holländischer Sauce
und Kartoffeln,
dazu Obst 6,A,F,I

jedes Menü 9,50 €

GUTEN APPETIT

wünscht Ihr Menü Express Gotha

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse

F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf

K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen enthalten



Menü Express Gotha GmbH & Co. KG • Schlegelstraße 25b • 99867 Gotha

Menü Express Gotha GmbH & Co KG
Schlegelstraße 25b
99867 Gotha
Telefon (03621) 51 44-60
Telefax (03621) 51 44-629
06. Mai 2026

**Unser 20-jähriges Firmenjubiläum
KEIN KOCHEN und KEINE AUSLIEFERUNG am 20. Juni 2026**

**Sehr geehrte Damen und Herren,
wir freuen uns, dass wir am 19. Juni 2026 unser 20-jähriges
Firmenjubiläum festlich begehen und gemeinsam mit unserem
gesamten Team feiern.**

**Aus diesem Anlass bleibt am 20.06.2026 unsere Küche kalt und
auch unsere Fahrzeuge auf dem Hof > es erfolgt keine Auslieferung.
Bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihrer Bestellung in der KW 25/2026!**

**Auf unserem Speiseplan bieten wir Ihnen am 20.06.2026 auf dem
Menü 3 = Hering mit Brot, welches Sie sich für diesen Tag sehr gern
bestellen können. Dieses Essen liefern wir Ihnen am Freitag, den
19.06.2026.**

**Am Sonntag, den 21.06.2026 werden wir selbstverständlich wieder
wie gewohnt kochen und unsere Kunden beliefern.**

**Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Verständnis und Ihre Treue – ohne
unsere Kunden wäre dieser Meilenstein nicht möglich gewesen.**

**Einen guten Appetit wünscht Ihnen
Ihr Menü Express Gotha**