

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

DE
TH 03615
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 14.10.- 20.10.2024

42. Woche

Kundenname:
Tour:

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

14.10. Mo Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J

Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE
Eiw. 17, Fett 9, KH 40, KJ 1313, Kcal 316

15.10. Di 3 gebratene Gehacktes-Klößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst, 4, 9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

Fischragout, 10 mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3, 5 BE
Eiw. 41, Fett 17, KH 32, KJ 1933, Kcal 462

16.10. Mi Zigeunersteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

Krakauer 9 auf Grünkohl dazu Kartoffel, Obst G, F, I, J

Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1, G, und Wachsrebohnenalat 3, 0 BE
Eiw. 33, Fett 10, KH 36, KJ 1433, Kcal 341

17.10. Do Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkräusen Kompott a1, C, G

Bratklops mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE
Eiw. 51, Fett 18, KH 41, KJ 2339, Kcal 467

18.10. Fr Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J

Rinderschmorbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 Be
Eiw. 26, Fett 27, KH 51, KJ 2353, Kcal 563

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

19.10. Sa Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

Hühnersuppeneintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3, 0 BE
Eiw. 20, Fett 18, KH 39, KJ 1686, Kcal 403

20.10. So Rindergulasch 2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1, F, G, I, J

Schweinebraten mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und , 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE
Eiw. 47, Fett 17, KH 36, KJ 2085, Kcal 498

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimemehl od. Guarkernmehl

- A=Allergene:
- a1=Gluten, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer
- B=Krebstiere
- C=Eier
- D=Fisch
- E=Erbsen
- F=Soja
- G=Laktose
- h1=Mandeln
- h2=Haselnüsse
- h3=Walnüsse
- h4=Kaschunüsse
- h5=Pecannüsse
- h6=Paranüsse
- h7=Pistazien
- h8=Macadamia
- I=Sellerie
- J=Senf
- K=Sesam Samen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weichtiere
- X=kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,F,G,I,J

Di
Schwarzwälder Quarkpokal
mit Vanillequark 1, Sauerkirschen
und Schokostreusel 6

Mi
Geflügelsalat
mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst, a1,C,F,G,I,J

Do
Paniertes Schweineschnitzel
mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

Fr
Tomaten-Gurkensalat
mit Mozarellastreifen, dazu
1 Baguettebrötchen, a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

1 großer Hefekloß
mit Schokofüllung, warme Vanille-
soße, 1 Käsebrötchen a1,G,

Makkaroniaufauf
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

Schupfnudel Gemüsepfanne
in Butter gebraten, mit Sahnesoße
und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

2 Eierpaddys
auf Rahmspinat mit Salzkartoffel
Obst a1,G,I,J,C

Tortellini gefüllt
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u.
gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

MENÜ 7 Sondermenü

Jägerschnitzel
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,C,F,G,I,J

Holsteiner Schnitzel
mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-
backen, Gratin, gem. Salat, Des., a1,C,F,G,I,J

Cordon bleu vom Schwein
mit Bratensoße, dazu Röstlaler und
Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Parmesanschnitzel, a1,C,F,G,I,J
mit Tomatenspaghetti dazu gemischter
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Schmandschnitzel
mit Schmandcreme überbacken
Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Täglich
Von
Montag bis Freitag

MENÜ 5
SALATPOKAL
Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, 9
Cocktail Dressing, Paprika
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,G

MENÜ 8
Grießbrei, a1,G
mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt
Montag bis Freitag

42. Woche

Abendbrot vom 14.10. bis 20.10.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,I,L,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,I,L,G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A,G

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter A,G

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen A,G

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A,G

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di.

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,I,L,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,I,L,G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A,G

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter A,G

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen A,G

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A,G

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten