



DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 10.10. - 16.10.2022

41. Woche

Kundenname:
Tour:

99096 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

Essen auf Rädern
Zittauer Str. 27 Haus 8



MENÜ I (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ II (rot gekennzeichnet)

MENÜ III Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

10.10. Mo
mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu I
Brötchen, Dessert a1,F,G

Frikassee vom Huhn
in Holländischer Soße, mit Gemüseris
Dessert a1,F,I

Eieromelett
mit Rahmspinat¹⁰, mit Salzkartoffeln,⁶
Dessert a1, F, G, I 3,0 BE
Kcal 457

11.10. Di
Thüringer Bratwurst 4
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree
Senf^{F,G,I}

Hähnchenbrustfilet paniert
mit Gefügelsoße, dazu Schwarzwurzel-
gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Italienisches Tomatenfleisch
Schweinefl., 10 mit Tomatenwü. dazu
Spiralen, Eisbergs. Dres. 5.a1,F,G,I,3,5 BE
Kcal 777

12.10. Mi
Gulasch vom Rind und Schwein
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

Heringssfilet „Matjes Art“
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und
Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C,G,J

Schweinesteak gedünstet
mit Soße 10 dazu Romanesco Mix
und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE
Kcal 573

13.10. Do
Krautgulasch
mit Schweinefleisch und Weißkohl dazu
Salzkartoffeln, Obst g,F,I,I

Thür. Rostbrätl
mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree
Bohnen Salat a1,C,F,G,I,J

Hausgemachter Hackbraten
mit Soße 10, dazu Fingerringen
und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE
Kcal 578

14.10. Fr
gefüllte Paprikaschote
mit Schinkentomatensose,9 dazu Reisrisotto
Obst a1,C,F,I

geschmorte Dicke Rippe
mit Soße und Mischgemüse, dazu
Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln,
Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 487

MENÜ II (auch als Mini)

MENÜ III Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

15.10. Sa
Putenrahmgulasch
mit Spiralen und Rote Beete Salat
Dessert a1,G,C,I,F

Kartoffeleintopf
mit 2 Wiener Würstchen,⁴ und feinem
Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE
Kcal 625

**Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.**

16.10. So
Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)
Mit Soße, dazu Sommergemüse,
Semmelknädel Kompost a1,C,F,G,I,I 3,0 BE

Putenbrustbraten
in Sahnesoße dazu Sommergemüse und¹⁰
Salzkartoffeln. Kompost a1,F,I

**Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
R. CO KG**

R. CO KG

Guten Appetit!

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrithphelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskerkmehl oder Quarkermehl

**Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
R. CO KG**

MENÜ IV Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
mit Mayonaisesalat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert c,F,G,J

2 Bratklöpse

2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel
auf Nudelsalat a1,F,G,J

Di

Gegrillte Hähnchenkeule

mit Reissalat F,G,J

Mi

Paniertes Schweinschnitzel

mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,C,F

Do

Holländischer Käsesalat a1,G

mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

Fr

MENÜ V I Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medailon
mit Rahmsauce, dazu Petersilien-
kartoffeln, Dessert a1,C,G,I

Vegetarische Pizza a1,G,I

mit Tomaten, Champ. u. Brokkoli, überb.
mit Käse, dazu Eisbergsalat, Dress., Obst

Bunte Nudeln

mit Tomatensauce, dazu gemischter
Salat und Dessert a1,F,G,I

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf

mit Käse überbacken, dazu Rahm-
kartoffeln, Dessert a1,F,G,I

Vanillereisbrei

mit heißen Sauerkirnschen, Baguette-
brötchen mit Käse und Tomaten a1,G

MENÜ VII Sondermenü

Schweinelendchen „Försterin“
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak „au four“ a1,F,G,I,J

mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

Lachspfanne, a1,C,F,G,I,J

Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten

mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu
Dessert a1,C,F,I

MENÜ V

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons Sojasproussen
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen
a1,C,F

MENÜ VIII

Kartoffelbratwurst 9,4

auf Sauerkraut
mit Püree a1,F,G,J

Montag bis Freitag

41. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 10.10. bis 16.10.2022

Abendbrot vom 10.10. bis 16.10.2022

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“
 Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,R,G}

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“
 Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,R,G}

Di

Käseplatte
 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Di.

Käseplatte
 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Mi

Kräuterquark
 2 Scheiben Mischbrot
 und Butter _{F,G,I}

Mi

Kräuterquark
 2 Scheiben Mischbrot
 und Butter _{F,G,I}

Do

Gemischte Wurstplatte
 Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Do

Gemischte Wurstplatte
 Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Fr

1 Frikadelle
 mit Kartoffelsalat
 und Senf _{A,C,G,J}

Fr

1 Frikadelle
 mit Kartoffelsalat
 und Senf _{A,C,G,J}

Sa

Streichwurstplatte
 mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Sa

Streichwurstplatte
 mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

So

2 Schinkenröllchen
 mit Spargelfüllung,
 dazu Nudelsalat _{A,G,C}

So

2 Schinkenröllchen
 mit Spargelfüllung,
 dazu Nudelsalat _{A,G,C}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder
 Guarkeermehl

Johanniskernmehl oder
 Guarkeermehl