

Volksolidarität

Regionalverband Mühlhausen

Jüdenstraße 34

99974 Mühlhausen

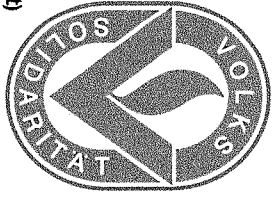
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

SPEISENPLAN für die Woche vom 20.04. - 26.04.2026



17. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

20.04. Mo **Nudeleintopf**
mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I,G

21.04. Di **Thüringer Bratwurst 4**
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf f,G,I

22.04. Mi **Gulasch vom Rind und Schwein**
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

23.04. Do **Gebatener Fleischkäse**
auf Bayrischkraut, dazu Salzkartoffeln G,F,I,I

24.04. Fr **Gefüllte Paprikaschote**
mit Schinkentomatensauce 9, dazu Reisrisotto und Obst a1,C,F,I

MENÜ 2 (tot gekennzeichnet)

Frikassee vom Huhn
in Holländischer Soße, mit Gemüserais Dessert a1,F,I

Hähnchenbrustfilet paniert
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Heringfilet „Matjes Art“
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.) C,G,J

Thüringer Rostbrätl
mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,C,F,G,I,J

Geschmorte Dicke Rippe
mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Eieromelett
mit Rahmspinat 10, mit Salzkartoffeln, Spiralen, Eisbergs. Dress.a1,F,G,I,6 3,0 BE
Dessert a1,F,G,I,6 457

Italienisches Tomatenfleisch
Schweinefl.10, mit Tomatenwür., dazu Spiralen, Eisbergs. Dress.a1,F,G,I,3,5 BE
Kcal 777

Schweinesteak gedünstet
mit Soße 10, dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE
Kcal 573

Hausgemachter Hackbraten
mit Soße 10, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE
Kcal 578

Gedünsteter Seelachs
in Dillsauce 10, dazu Salzkartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 487

MENÜ 2 (auch als Mini)

25.04. Sa **Putenrahmgulasch**
mit Spiralen und Rote Beete Salat, Dessert a1,G,C,I,F

MENÜ 3 Schonkost

Kartoffeleintopf
mit 2 Wiener Würstchen 4 und feinem Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE
Kcal 625

26.04. So **Gefüllter Schweinekamm (mit Hackf.)**
mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J,

Putenbrustbraten
in Sahnesoße, dazu Sommergemüse, Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE
Kcal 466

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Cräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimemehl oder Quarkermehl

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& **CO.KG**

- N=Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten
- =Sellerie
- =Senf
- K=Seesamstamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- h1=Mandeln
- h2=Haselnüsse
- h3=Walnüsse
- h4=Kaschunüsse
- h5=Pecannüsse
- h6=Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8/Macadamia
- F=Eier
- D=Fisch;
- E=Erdrüsse
- F=Soya
- G=Laktose
- h1=Mandeln

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

2 Bratklopse

mit Mayonnaise-Salat, Garnitur, dazu
Senf und Dessert c.f.g,j

Blumenkohl-Käse-Medaillon

mit Rahmsoupe, dazu Petersilienkartoffeln,
Dessert a1,c,g,i

Schweinelendchen „Fürsterin“

mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,c,f,g,i,j

2 Schinkenröllchen

gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat
a1,f,g,j

2 Pfannkuchen

mit Äpfeln gefüllt,
dazu warme Vanillesoupe, Dessert a1,c,g

Schweinsteak „au four“^{a1,f,g,i,j}

mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
Kartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert

Gegrillte Hähnchenkeule

mit Reissalat
f,g,j

Bunte Nudeln mit Tomatenragout

mit Gurkensalat und Dessert
a1,f,g

Gyrosgeschnetzeltes vom Schwein

mit Tatsiki und Tomatenreis, Dessert
f,i,j,g

Panieretes Schweineschnitzel

mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,c,f

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf

mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1,f,g,i

Mutzbraten

mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst a1,c,f,g,i,j

Holländischer Käsesalat a1,c

mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu Baguettebr. u. Butter

Vanillereisbrei a1,c

mit heißen Sauerkirschen, dazu
Baguettebrötchen mit Käse und Tomaten

Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln 6,
dazu Dessert a1,c,f,i

Täglich

von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons, Sojasprossen,
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und Brötchen
a1,c,f

MENÜ 8

Gegrillte Schweinehaxe

mit Kartoffelsalat, Senf
(extra verpackt)

Montag bis Freitag

17. Woche

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 20.04. – 26.04.2026

Abendbrot vom 20.04. – 26.04.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter F,G,I

Mo

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter F,G,I

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,C

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,C

Mi

Schweineschnitzel (kalt)

mit Thüringer Kartoffelsalat
A,C,G,I,J

Mi

Schweineschnitzel (kalt)

mit Thüringer Kartoffelsalat
A,C,G,I,J

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A,C

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A,C

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf A,C,G,J

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf A,C,G,J

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A,C

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A,C

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat A,G,C

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat A,G,C

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl