Regionalverband Mühlhausen Volkssolidaritat

> SPEISENPLAN für die Woche vom 08.07.- 14.07.2024

Jüdenstraße 34

99974 Mühlhausen

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

TH 03515

DE

M

28. Woche

Kundenname:

Tour:

MENÜ 1(auch als Mini)

mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu Erbseneintopf,

1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

(ohne Kennzeichnung) MENU 2

mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Kohlroulade

> (rot gekennzeichnet)

Hähnchenbrustfilet Schonkost

dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I in milder Curryrahmsoße 10, Früchten, 551

Seelachs paniert

Salzkartoffeln, Dessert al, C, F, I

Obst a1,F,G,I,C mit Kartoffelsalat (kalt, getrennt verpackt)

Karotten und Kartoffeln al, F, 1 3,0 BE mit Rahmsoße 10, dazu Pariser-Gedünstetes Putenfilet Fett ₹ Cal 2297 573

Dessert, F,I mit Gemüse- und Reiseinlage, Hühnersuppeneintopf 3,0 BE

Bauernhacksteak K Z Y Ew.

Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu

BE-Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Desser Gurkensalat 5, al, F, G, I, J 3,0 BE in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit Gedünsteter Seelachs E F 25 34 36 2423 576

gekennzeichnet)

Allergene:

A= Gluten

a1=Weizen, a2 Roggen a3 Gerste, a4 Hafer C=Eier B=Krebstiere

G=Laktose h1=Mandeln, F=Soja E=Erdnüsse D=Fisch;

h4 Kaschunüsse h3 Walnüsse h2 Haselnüsse

Fett

h6 Paranüsse h8Macadamia h7 Pistazien h5 Pecannüsse

2467 594

J=Senf M=Lupinen K=Sesamsamen L=Schwefeldioxid I=Sellerie

X= kann Spuren von N=Weichtiere

Allergenen enthalten

MENÜ 2(auch als Mini)

T

Gurkensalat a1,F,G,I

mit Champignons, dazu Spaghetti und

Gehacktessoße

12.07

11.07

10.07

S

auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf,

auf Spinat, dazu Salzkartoffeln

2 Rostbratwürstchen,4

al,F,G,I

Eisbeinfleisch9

dazu Kompott aı, F, G, I, J

09.07

S0

O

al,F,G,I,J

mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree

Geflügelleberragout

Do

mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln

Paprikarahmschnitzel

Farmersalat a1,C,F,G,I

Sa 13.07 Schnittbohneneintopt

mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert al, F, I

14.07 mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obstal,F,G,I,J Kasselerbrateng

So

MENU 3

Salzkartoffeln al,F,I

mit Soße, dazu Blumenkohl s und

Schweinekammbraten

mit Gemüsereis dazu

Obst G,F,J,a1

Putenfrikassee

Schonkost

Salzkartoffeln, Dessert a1,c,F,G,I 3,0 BE KJ mit Soße 10, dazu Mischgemüse

7 = gewachst6 = mit Antioxidationsmittel 8 = kann Gräten enthalten

dazu Obst aı,F,G,I,J mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, Rindersauerbraten 4,0 BE Ko E Fet Ew 21 40 2663 637

10 = gebunden mit Johanneskernmehl

oder Guarkernmehl

9 = mit Nitritpökelsalz

3 = mit Geschmacksverstärker

2 = mit Konservierungsstoff

1 = mit Farbstof

5 = mit Süßungsmittel 4 = mit Phosphat

am selbigen Tag Essen zum Verzehr Anderungen vorbehalten

Gotha GmbH Menü Express Hergestellt von:

& CO.KG

VENU 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

Iluniscisalat

mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. al, G

S0

Fruchtpokal "Jogger Becher"

Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4,G

Farmersalat, a1,G mit Garnitur, Senftübchen und Paniertes Schnitzel

Butter, Obst, ai,G mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Wurstsalat

U 0

mit Baguettebrötchen und Butter, al, G Ungarischer Rindfleischsalat

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

Spätzle/ Pilzpfanne

Dressing, Dessert a1,C,F,G,I mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit

dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit vegetarische Bolognese

Dressing, Dessert G,F,I

Champignonpfanne

bunte Nudeln und Salat, Dessert, al, F, G, L, J Frische Champignons in Sahnesoße, dazu

2 Vegt. Frühlingsrollen

mit einer Kurkuma-Genjüsesoße, dazu Dessert at,F,I,G

Süße Schupfnudeln

mit warmen Pflaumenkompott, dazu Puderzucker und Zimt, Dessert, al, G

MENÜ 7 Sondermenü

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße Tirschrollbraten "Diana"

Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, A.F.G.I

Blattspinat Risotto, Dessert al, J, F mit Ratatouillegemüse und Schweinerückensteak

mit Soße dazu Rotkohlgemüse und 2 Th. Klöße, Obst, al, J, G, Schweineroulade

gefüllte Schweinelende

mit Champignonrahmsoße und Spätzle dazu Gurkensalat, Obst aı,ç,ıı,ır

Putenbrustgeschnetzeltes

dazu Kurkumagemüsesoße und Bandnudel, Dessert a1, G, F, J, I

Montag - Freitag ≦ § §

Änderungen vorbehalten Guten Appetit

S M C G

Salatpokal

Putenbruststreifen, Sonnenbl.kerne, mit frischen Salaten der Saison u. Kräuterdressing 1 Brötchen Mandarinen, Croutons

Sm C o

Kessegulasch

mit Brötchen und Obst

Montag bis Freitag

28. Woche

Volkssolidarität Mühlhausen, Jüdenstr. 34, Tel: 03601/882910, Fax 882911

Abendbrot vom 08.07. bis 14.07.2024

Anderungen vorbehalten

S und Butter A, G Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen Salami-Käseplatte

und Butter A, G mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot Räucherfischplatte

dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G 3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, Hausmacher Wurstplatte

O mit Nudelsalat Schinkenröllchen

A,C,G,I,J,F

dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, Käseplatte

S 2 Scheiben Mischbrot A.C.G.K.J.F mit Remouladensoße und Hausmacher Sülze

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A.G.C.F.LJ mit Spargel, Ananas und Champignons, Geffügelsalat

(A)

7 = gewachst 5 = mit Süßungsmittel 6 = mit Antioxidationsmittel 8 = kann Gräten enthalten 10=gebunden mit 9 = mit Nitrit Pökelsalz Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

4 = mit Phosphat

3 = mit Geschmacksverstärker 2 - mit Konservierungsstoff

I = mit Farbstoff

Allergene:

A = Gluten

X = kann Spuren von N = Weichfere M = Lupinen L = Schwefeldioxid K = Sesamsamen J = Senf H = Schalenfrüchte G = Milch/Lactose F = Soja I = Selerie E = Erdnüsse D = Fisch C = Eier B = Krebstiere

I = mit Farbstoff

4 = mit Phosphat 3 = mit Geschmacksverstärker 2 = mit Konservierungsstoff

Allergenen enfhalten

Name:

Abendbrot vom 08.07. bis 14.07.2024

Änderungen vorbehalten

30 Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A, G Salami-Käseplatte

und Butter A, G mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot Räucherfischplatte

Henry H dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G 3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, Hausmacher Wurstplatte

0 Schinkenröllchen A, C, G, I, J, Fmit Nudelsalat

Käseplatte

dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke,

Hausmacher Sülze

2 Scheiben Mischbrot A, C, G, L, J, F mit Remouladensoße und

K = Sesamsamen L = Schwefeldioxid

J = Senf

H = Schalenfrüchte

-Sellerie

() ()

G = Milch/Lactose

F = Soja

E = Erdnüsse

D = Fisch

C=Eler

B = Krebstiere A = GlutenAllergene:

Geffigelsalat

X = kann Spuren von SO

Allergenen enfralten

N = Weichfere

M = Lupinen

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A,G,C,F,I,J mit Spargel, Ananas und Champignons,

6 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 5 - mit Süßungsmittel

10= gebunden mit 9 = mit Nitrit Pökelsalz

8 = kann Gräten enthalten Guarkernmehl Johanniskernmehl oder