



DE
TH 03515
EG

SPREISENPLAN für die Woche vom 08.07.- 14.07.2024

Volksolidarität
Essen auf Rädern

Zittauer Str.27 / Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

28. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

18.07. Mo
Erbse Eintopf⁹
mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,1

Kohlroulade
mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,1

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsauce 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,1 3,5 BE

Eiw.	36
Fett	25
KH	41
KJ	2297
Kcal	551

09.07. Di
Geflügelberragout
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,F,G,1,1

Seelachs paniert
mit Kartoffelsalat (kalt, getrennt verpackt) Obst a2,F,G,1,C

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsauce 10, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,1 3,0 BE

Eiw.	40
Fett	26
KH	48
KJ	2297
Kcal	573

10.07. Mi
Eisbeinflische
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1,F,G,1,1

2 Rostbratwürstchen⁴
auf Spinat, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,1

Hühnersuppenintopf
mit Gemüse- und Reisbeilage, Dessert, F,1 3,0 BE

Eiw.	38
Fett	20
KH	36
KJ	2467
Kcal	594

11.07. Do
Paprikarahmschnitzel
mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln Farmersalat a1,C,F,G,1

Putenfrikassee
mit Gemüseris dazu Obst G,F,1,a1

Bauernhacksteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln. a1,C,F,G,1

Eiw.	32
Fett	18
KH	36
KJ	1705
Kcal	406

12.07. Fr
Gehacktesoße
mit Champignons, dazu Spaghetti und Gurkensalat a1,F,G,1

Schweinекammbraten
mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und Salzkartoffeln a1,F,1

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5, a1,F,G,1,1 3,0 BE

Eiw.	25
Fett	34
KH	36
KJ	2423
Kcal	576

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

Guten Appetit!

13.07. Sa
Schnittbohne Eintopf
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,1

Offenfrischer Hackbraten⁴
mit Soße 10, dazu Mischgemüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,1 3,0 BE

Eiw.	30
Fett	22
KH	35
KJ	1887
Kcal	332

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = kann Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkmehl

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selben Tag.

14.07. So
Kasselerbraten⁹
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,1

Rindersauerbraten
mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,1,1 4,0 BE

Eiw.	46
Fett	21
KH	40
KJ	2663
Kcal	637

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
G O T H A

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwiebel u. Bohnen,
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

Di

Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4,G

Mi

Paniertes Schnitzel
mit Garnitur, Senfütchen und
Farmersalat, a1,G

Do

Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst, a1,G

Fr

Ungarischer Rindfleischsalat
mit Baguettebrötchen und Butter, a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Spätzle/ Pilzpfanne
mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit
Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

vegetarische Bolognese
dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit
Dressing, Dessert G,F,I

Champignonpfanne
Frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,F,G,I,J

2 Vegt. Frühlingssrollen
mit einer Kurkuma-Genüesoße, dazu
Dessert a1,F,I,G

Süße Schupfnudeln
mit warmen Pflaumenkompott, dazu
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschrollbraten „Diana“
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße
Rosenkohl, 2 Th. Klöße, Dessert, A,F,G,I

Schweinerückensteak
mit Rataouillegemüse und
Blattspinat Risotto, Dessert a1,J,I,F

Schweineroulade
mit Soße dazu Rotkohlgemüse und
2 Th. Klöße, Obst, a1,J,I,G

gefüllte Schweinelende
mit Champignonrahmsoße und Spätzle
dazu Gurkensalat, Obst a1,G,I,I,F

Putenbrustgesschnetzeltes
dazu Kurkumagenüesoße und
Bandnudel, Dessert a1,G,F,I,I

Täglich Von

Montag – Freitag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Sonnenpl.kerne,
Mandarinen, Croutons
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G,C

MENÜ 8

Kessellulasch

mit Brötchen und Obst
a1,F,I
Montag bis Freitag

28. Woche

Abendbrot vom 08.07. bis 14.07.2024

Abendbrot vom 08.07. bis 14.07.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di.

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Schinkenröllchen mit Nudelsalat

_{A, C, G, I, J, F}

Do

Schinkenröllchen mit Nudelsalat
_{A, C, G, I, J, F}

Allergene:

Allergene:

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Fr

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Hausmacher Stütze mit Remouladensauce und

2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Sa

Hausmacher Stütze mit Remouladensauce und
2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnehl oder Guarkeimnehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnehl oder Guarkeimnehl